

## 遺產處理

遺產承辦處 (24小時熱線)  
遺產稅署  
民政事務總處  
香港律師會

2840 1683  
2594 3062  
2835 2500  
2846 0500

## 殯儀服務

食物環境衛生署 (墳場及火葬服務)  
港島區辦事處  
九龍區辦事處  
新界區辦事處  
離島區辦事處  
華人永遠墳場管理委員會  
東華三院殯儀熱線  
伊利沙伯醫院安寧堂  
(巨座1樓12號房)

2570 4318  
2365 5321  
2364 5364  
2981 5177  
2511 1116  
2303 1234  
2958 8438

## 情緒及差別服務熱線

伊利沙伯醫院  
癌症病人資源中心  
安家舍  
騰明會  
護慰天使  
社會福利署(熱線)

3506 5393  
2725 7693  
2361 6606  
2365 1293  
2343 2255

## 護送服務

香港復康會 - 復康巴士  
易達巴士 (60歲以上於公立醫院覆診人士)  
聖約翰救傷隊救傷車  
(香港)  
(九龍)  
(新界)

2817 8154  
2348 0608  
2576 6555  
2713 5555  
2639 2555

## 復康用品租借服務

伊利沙伯醫院  
癌症病人資源中心  
香港紅十字會  
癌協服務中心  
復康專科及資源中心(醫管局)  
扶輪兒童復康專科及資源中心  
救世軍護老者服務中心

3506 5393  
2610 0515  
3656 0700  
2364 2345  
2817 5196  
2782 2229

嘗試以平靜的心去接納自己  
不能改變的事實，享受珍惜  
餘下來的美好日子，讓心裡  
沒有牽掛，安然地離開。



伊利沙伯醫院 病人資源中心  
Queen Elizabeth Hospital  
Patient Resource Centre

查詢 Enquiries : 3506 6434

二〇〇六年七月印製 Printed in July 2006

# 生死兩相安

病人離世前的準備

積極為死工作出準備  
能減低別離時的傷痛



面對死亡，為「逝世」前作好準備，作為「病人」或「家人」的您，可以……

## 「病人篇」

- ✧ 向家人和醫護人員表達自己逝世前的治療意向
- ✧ 完成未了的心願及想作的事
- ✧ 立遺囑，為自己死後作出安排(如葬禮的形式、資產的分配及是否作出器官捐贈等)
- ✧ 接受及面對死亡，如何好好地用每一天，與家人共渡時光
- ✧ 開放及輕鬆地與家人分享及分擔自己的情緒和壓力
- ✧ 接受自己的能力和限制，做自己可作的事
- ✧ 欣賞及接納家人照顧自己的關懷和安排

## 「家人篇」

- ✧ 與末期病人商議逝世的治療意向，以減低因為病人作出錯誤決定而感到內疚
- ✧ 了解及為病人完成未了的心事及想作的事
- ✧ 開放地與末期病人討論逝世的安排，如舉行那一種儀式的葬禮、靈堂佈置及穿著那一款壽衣等。
- ✧ 學習接受和面對病人將快「離世」的消息，減低內疚和傷痛。
- ✧ 珍惜與病人共渡的每一天
- ✧ 與人分擔自己的情緒與壓力、適當地宣洩情緒，如大哭一場或用日記寫下心路歷程
- ✧ 與病人一起回憶以往甜蜜快樂的片段，並說出您對他/她的謝意或歉意
- ✧ 與病人說清楚自己的未來計劃(如我會好好照顧自己及家人等，讓他/她可以了無牽掛地離開)。

## 有用的社區資源

### 領取死亡証

當病人逝世後，家人可於辦公時間內，攜同以下文件到下列地址申請死亡証。

1. 在死者死前最後患病期間為其診治的註冊醫生所簽署的死因醫學證明書(表格18)；
2. 死者的香港身份證或旅行證件；
3. 申報人的香港身份證或旅行證件。

### 生死登記總處

#### 港島死亡登記處

地址：灣仔皇后大道東213號胡忠大廈18樓  
電話號碼：2961 8841

#### 九龍死亡登記處

地址：長沙灣長沙灣道303號長沙灣政府合署1樓  
電話號碼：2368 4706

煩惱源於自己的執著  
放手才是處理的良方