

伊利沙伯醫院 病人資源中心

- 病人資源中心活動
- 癌症病人資源中心活動
- 義工服務及活動
- 地區聯繫 / 特別活動



2018
第三期



伊院服務新動向



▲ 於病人資源中心設立社區支援服務資訊閣

伴你同行照顧路 - 認知障礙症患者及照顧者支援

假如有一天，你的家人對身邊熟悉的人失去印象甚至忘記自己的身份，分不清晝夜時間並影響自我照顧能力及情緒，更有可能無法用以往的溝通方式與人交流；這些徵狀可能代表他/她已患上認知障礙症。面對這個突如其來的考驗，作為家屬的你有否想過如何適應這段殊不簡單的照顧路？你懂得使用不同的社區資源支援患者及家庭的需要嗎？

按研究顯示，現時全球每3秒便有1人確診認知障礙症，而本港每10名70歲或以上長者便有1名患者，85歲以上患病比率高達三分之一，近年更有年輕化的趨勢，情況不容忽視。受病情影響，患者的溝通能力及自理能力逐漸減弱或會令他們缺乏信心與人交往，生活變得單調、情緒變幻無常。而照顧者更因著患者的狀態急需與家人安排照顧計劃及揣摩與患者溝通的方法而感困擾，而在缺乏支援的情況下更容易引發情緒問題。



▲ 病人資源中心舉辦認知障礙症照顧者論壇，邀請不同醫護人員講解認知障礙症的復康資訊及照顧技巧



▲ 認知障礙症照顧者論壇當天，中心特意邀請區內不同社福機構於場內設置攤位介紹社區上有關認知障礙症的支援服務



▲ 無論疾病或健康，一家人總可齊心、樂觀渡過每一仗！
(2018.06.10 樂聚天倫家庭攝影日活動花絮)



▲ 患者的一眸一笑，也許就是照顧者堅持的動力！(2018.06.10 樂聚天倫家庭攝影日活動花絮)

為協助認知障礙症患者及照顧者了解更多病患資訊及社區支援服務，伊利沙伯醫院病人資源中心於2018年起提供一系列賦能及支援服務，包括於1月舉辦認知障礙症照顧者論壇，邀請不同醫護人員講解認知障礙症的復康資訊及照顧技巧，同時亦邀請區內不同社福機構介紹社區上有關認知障礙症支援服務；此外中心亦於4月至8月期間透過舉辦「照顧者休閒雅聚」、「食中療愈」等心理支援小組及活動與照顧者分享照顧技巧、減壓方法及建立互助支援網絡。為鼓勵認知障礙症患者及照顧者藉著參與家庭活動提高凝聚力，中心亦特意於6月舉辦「樂聚天倫家庭攝影日」邀請病友及其家庭成員共同拍攝相片留著美好時光。中心未來將持續舉辦不同類型的活動及製作資訊包予新症患者及照顧者以提供照顧錦囊及社區支援服務資訊，期望透過服務轉介及認識照顧技巧延緩患者認知退化及減輕照顧者壓力，與患者及照顧者同行照顧路。中心更會積極與區內不同社福機構合作，攜手為認知障礙症患者及家庭提供更全面的支援。



▲ 家人在準備攝影前共聚暢談照顧患者的生活點滴，互相分享得著及體會。
(2018.06.10 樂聚天倫家庭攝影日活動花絮)

病人資源中心活動花絮

4-6月活動簡報

抒心 · 書畫 · 工作坊

病人資源中心

書法和繪畫不只是藝術方式，同時也是有助心靈平靜的妙法。病人資源中心於2018年6月開始舉辦「抒心 · 書畫 · 工作坊」，活動重點招募患有長期痛症之伊院病人練習書法和繪畫傾聽自己身體的聲音並抒發個人情緒。

參加者表示十分享受練習書法的過程，有參加者期望可藉著持續練習書法和繪畫改善身心狀態，重拾身心靈健康！



中風病患及照顧者復康系列 - 「風中種伴行」園藝工作坊

病人資源中心

中風病友在復康路上需面對治療帶來的後遺症及生活上各項轉變，身心皆需時間適應。作為家屬，或會因病友患病後的狀態轉變及飲食安排而蒙受壓力。病人資源中心於2018年6月安排了2節園藝工作坊予中風病患及照顧者參與，期望參加者利用五感與植物互相交流，又可與照顧者一同合作完成獨特創作，藉以增進相互關係。

有家屬在參加是次活動時表示，十分珍惜在創作組合

盆栽時有機會與中風的家人共同反思生命的意義及回顧在病患中經歷的得失。而有參與活動之病人更希望將製成品贈予不辭勞苦照顧他們的照顧者，用以答謝他們的無私付出。



認知障礙症患者及照顧者活動系列 – 樂聚天倫家庭攝影日

病人資源中心

為讓認知障礙症患者及照顧者締造有機會聚首一堂及以充滿家庭特色的主題共同拍攝相片留著美好時光，病人資源中心特意於 2018 年 6 月 10 日邀請義務攝影及化妝團體為伊院認知障礙症患者及其家庭拍攝全家福，為參加者攝下動人、溫馨一刻，並透過參與家庭活動增添一份家庭凝聚力與親密感。有當天出席活動的家庭成員表示，拍攝家庭照是一家人的心願，可惜一直未能達成。今次各家庭成員知悉相關活動後相當興奮，

立即相約時間及構思拍攝主題。家庭成員在拍攝當日均表示十分享受拍攝過程及家庭成員分享部份，同時亦感恩中心舉辦相關活動，希望中心日後能更多家庭活動予認知障礙症患者及家庭，令更多人受惠。



「耳疾及護耳」中醫講座

遺康社

遺康社於 2018 年 4 月 28 日於伊利沙伯醫院 D 座多用途室舉辦了「耳疾及護耳」中醫講座，冀邀請註冊中醫師從中醫的理論探討耳疾包括耳鳴、頭暈（耳性眩暈）、耳水不平衡、失眠等問題並介紹中醫的診治方法，吸引超過 80 人出席。是次講座邀得博愛醫院 – 香港浸會大學中醫教研中心（油尖旺）丁燕華註冊中醫師主講，丁醫師詳盡講解各個耳疾的症狀及診治手法，並即場示範穴位按摩，參加者可即時學習舒緩症狀的技法。



「把握生命的分秒：急性中風的治療及護理」講座

腦友匯

腦友匯於 2018 年 5 月 27 日於伊利沙伯醫院舉辦了「把握生命的分秒：急性中風的治療及護理」講座，並邀得伊利沙伯醫院伊利沙伯醫院神經外科顧問醫生張豐青醫生及屯門醫院腦神經外科部門主管任廣銳醫生分享有關急性中風的治理及復康資訊，吸引超過 150 人出席。當日參加者均把握機會踴躍發問有關中風黃金治療時間及復康要訣，兩位主講嘉賓皆用心解答，參加者均表示獲益良多。



病人資源中心活動一覽

7-9月活動資訊

病人資源中心 / 組織活動

活動名稱	對象	日期及時間	地點	費用
「護肝保腎 有妙法」 中醫講座	伊院病人、 家屬及有興趣之 社區人士	28/7/2018 (六) 下午 2:00 - 4:00 (下午 1:45 開始入場)	伊院 M 座 地下 2 號室	全免
	活動內容: 1) 探討生活習慣、飲食與肝腎功能狀態的相互關係 2) 講解現代都市人常見之肝腎疾病: 例如便秘、脫髮、水腫、遺尿等 3) 建議中醫食療、如何調整生活習慣以達護肝保腎			
輕鬆·靜心· 寫好字 硬筆書法 工作坊	伊院病友及照顧 者優先; 有興趣 之社區人士	14/8/2018 至 18/9/2018 逢星期二 上午 10:30 - 12:00	伊院病人 資源中心	全免
	活動內容: 參加者可透過學習硬筆書法訓練耐性及靜心、止念、 調息等技巧以修養性情, 從而改善個人情緒及紓壓壓力			
舒緩痛症自我 管理系列 - 瑜伽體驗 工作坊	伊院痛症病友 及其照顧者	27/9/2018 至 1/11/2018 逢星期四 (待定) 下午 3:00 - 4:00 (待定)	伊院病人 資源中心	全免
	活動內容: 由專業義務瑜伽導師帶領參加者利用椅子協助練習 瑜伽伸展操及呼吸法, 期望參加者透過持續練習舒緩腰背痛困擾!			
認知障礙症患者 及照顧者系列之 食中療癒	認知障礙症患者 家屬及照顧者	28/7/2018 (六) 下午 2:00 - 4:00	伊院 R 座 6 樓 603 室	全免
	活動內容: 學習製作簡單有營的食物, 與同路人下午茶 並分享減壓心得			

遺康社

活動名稱	對象	日期及時間	地點	費用
「泌尿婦科及 盆腔器官垂脫 知多少」講座	遺康社會員及 有興趣之 社區人士	25/8/2018 (六) 下午 2:30 - 4:30	伊院 D 座地 下多用途室	全免
	活動內容: 透過醫生及護士的講解讓公眾人士認識泌尿婦科及 盆腔器官垂脫的成因、病徵、治療及預防方法			



腦友匯

活動名稱	對象	日期及時間	地點	費用
「家居防跌錦囊及運動」	腦友匯會員及 伊院神經內、外科病友	28/7/2018 (六) 下午 2:30 - 4:30	伊院 D 座 地下多用途室	全免
	活動內容：由物理治療師講解家居摔跌成因及分享防跌運動，改善身體協調和平衡力			
腦力扭波大作戰	腦友匯會員及 伊院神經內、外科病友	3/8/2018 (五) 上午 11:00 - 中午 12:30	伊院病人資源 中心會議室	全免
	活動內容：由義務導師教授基本扭氣球技巧及簡單造型製作			
周年大會	腦友匯會員及 伊院神經內、外科病友	16/9/2018 (日) 時間：待定	待定	待定
	活動內容：慶祝腦友匯成立 25 周年、會務及財務報告、精彩綜藝表演、抽獎 ** 詳情請參閱 8 月下旬寄出之宣傳單張 (只限已登記之腦友匯會員) 或於 8 月下旬致電病人資源中心查詢 **			

前腺會

活動名稱	對象	日期及時間	地點	費用
前列腺癌新症講座暨同路人分享會	伊院前列腺癌病友 及其家屬	14/7/2018 (六) 上午 10:00 - 下午 1:00	伊院 R 座 6 樓 603 室	全免
	活動內容：由泌尿科及腫瘤科醫生講解前列腺癌的治療安排，以及病友分享治療及康復的歷程及心得			
前列腺術後尿失禁治療及護理	伊院前列腺癌病友 及其家屬	21/7/2018 (六) 下午 2:30 - 4:30	伊院 M 座 地下演講廳	全免
	活動內容：由泌尿科醫生及護師講解前列腺手術後尿失禁的治療及護理方法			

家友愛

活動名稱	對象	日期及時間	地點	費用
家友愛週年大會	家友愛會員	25/8/2018 (六) 下午 2:30 - 4:30	待定	全免
	活動內容：慶祝家友愛成立兩週年、會務及財務報告、講座			

癌症病人資源中心活動花絮

4-6月活動簡報



「癌症病人的春夏食療與保健」中醫講座

癌症病人資源中心

中心與博愛醫院－香港浸會大學中醫教研中心於2018年4月14日「癌症病人的春夏食療與保健」中醫講座，從中醫角度分享癌症病人於春夏季的食療及保健之道。

療程伴你鬆一鬆 之歐洲拼貼 x 證件套

癌症病人資源中心

中心於2018年4月6日及4月13日舉辦了「歐洲拼貼x證件套」，由義工教授製作屬於自己、獨一無二的證件套，讓病友能一邊製作小手工，一邊與同路人分享及交流。



「營養增值秘訣」講座

癌症病人資源中心

中心與醫院營養部合作舉辦「營養增值秘訣」講座，邀請本院註冊營養師郭美寶小姐為癌症病人及家屬講解治療期間應如何選擇健康、合適的食物去增加營養及提升抵抗力。



環保酵素工作坊

癌症病人資源中心

中心於 5 月 31 日舉辦「環保酵素工作坊」，教授如何利用果皮造成天然的清潔劑，材料簡單又環保。



健康春季一天遊

癌症病人資源中心

中心於 2018 年 6 月 2 日舉行「健康春季一天遊」，與百多名病人及家屬暢遊錦田鄉村俱樂部、參觀麵食展覽館及錦上路跳蚤市場，共渡一個愉快的週末！



天然染髮工作坊

癌症病人資源中心

中心於 2018 年 6 月 4 日舉辦「天然染髮工作坊」，教授如何利用天然材料自制染髮料，病友們互相分享，交流扮靚心得。



癌症病人資源中心活動一覽

7-9月活動資訊



活動名稱	對象	日期及時間	地點	費用
治癌須知	預備接受癌症治療的病人及家屬	11/8/2018 (六) 8/9/2018 (六) 上午 11:00 - 下午 1:00	伊院 R 座 6 樓 603 室	全免
活動內容: 介紹臨床腫瘤科部門、癌症治療及復康心得; 醫生答問時間; 社區資源介紹				
放射治療護理講座之「何謂放射治療?」	所有初次接受放射治療病人及家屬	19/7/2018 (四) 16/8/2018 (四) 20/9/2018 (四) 上午 11:30 - 下午 12:30	伊院 R 座 6 樓 603 室	全免
放射治療介紹、護理須知及參觀放射治療部				
大笑瑜伽俱樂部	本院癌症病人及家屬	14/9/2018 (五) 上午 11:30 - 12:30	伊院 D 座 地下多用途室	全免
活動內容: 結合瑜伽呼吸、伸展和各種笑的動作, 以趣味的方式一同大笑, 學習身體放鬆法及進行瑜珈式呼吸練習 ** 活動不適合孕婦、嚴重心臟病及六個月內動過手術人士參加 **				
音樂鬆弛工作坊之輕輕鬆鬆、齊放鬆	本院癌症病人	13/7/2018 至 1/8/2018 逢星期五 上午 11:00 - 1:00	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容: 音樂治療師將透過音樂活動配以呼吸法, 如音樂律動、音樂想像法、發聲按摩法等, 協助參加者發掘內在的能力來放鬆並轉移心情, 使焦慮或緊張的情緒得以紓緩, 獲得平靜、自在、愉悅的心境				
「無懼復發」支援小組 - 輕鬆談生死	本院五年內癌症擴散或復發之病人及家屬	16/7/2018 (一) 下午 2:30 - 4:30	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容: 以輕鬆的活動去回顧自己的生命歷程及探討死亡				
肺癌病友支援計劃之「肺癌患者中醫飲食指導」	本院肺癌病人及家屬	28/7/2018 (六) 下午 3:30 - 5:30	紅磡香港理工大學蔣震劇院	全免
活動內容: 講解肺癌患者的防癌健康飲食原則、中醫飲食宜與忌、抗癌治療期間飲食注意事項、適合肺癌患者的中醫食療 ** 此活動與其他癌症病人資源中心合辦, 請致電 3506 5393 索取門票 **				

活動名稱	對象	日期及時間	地點	費用
「癌症與中醫治療 – 治療後中醫養生調治之道」講座	本院癌症病人及家屬	4/8/2018 (六) 上午 10:00 - 12:00	醫院管理局 大樓閣樓演講廳 (九龍亞皆老街 147 號 B)	全免
活動內容：討論癌症治療後中醫養生之道，作調治所需，紓緩治療後的副作用。當中設有問答環節 ** 此活動與其他癌症病人資源中心合辦，請於 7 月 3 日起致電 3506 5393 索取門票 **				
療程伴你鬆一鬆之歐洲拼貼餐桌墊	本院癌症病人 (正接受治療病人優先)	10/8/2018 (五) 及 17/8/2018 (五) 上午 11:00 - 下午 1:00	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容：利用歐洲拼貼的方法把美麗的圖案餐紙巾剪裁，拼貼在餐桌墊				
預囑生命之旅之「生前·身後」活動(一)	本院癌症病人及家屬	11/8/2018 (六) 上午 10:30 - 下午 1:00	伊院 M 座 地下 2 號會議室	全免
活動內容：「認識器官捐贈」講座及參觀安寧堂講解器官捐贈介紹遺體認領程序、參觀伊院安寧堂				
「從心出發」正向心理小組	本院女性癌症病人	17/8/2018 至 21/9/2018 逢星期五 下午 2:30 - 4:30	伊院 R 座 6 樓 601 室	每位 \$30
活動內容：透過藝術創作去認識自己；學習鬆弛練習和靜觀練習，放鬆身心；與同路人分享處理問題的心得				
「假髮配戴及護理」講座	本院癌症病人及家屬	20/8/2018 (一) 下午 2:00 - 3:30	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容：講解配戴假髮技巧、清洗及護理方法等				
認識「音樂治療」工作坊	本院癌症病人	24/8/2018 (五) 上午 11:00 - 下午 1:00	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容：簡介音樂治療是甚麼、音樂初試探及玩奏樂器				
療程伴你鬆一鬆之蓮花燈	本院癌症病人 (正接受治療病人優先)	31/8/2018 (五) 及 7/9/2018 (五) 上午 11:00 - 下午 1:00	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容：製作手工蓮花燈				
戲劇治療工作坊之大人都要玩	本院癌症病人	5/9/2018 至 26/9/2018 逢星期三 上午 11:00 - 下午 1:00	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容：透過遊戲及演戲，釋放心中的陰霾，學習專注及放鬆身心				

活動名稱	對象	日期及時間	地點	費用
茶禪	本院癌症病人及家屬	6/9/2018 (四) 上午 11:00 - 下午 12:30	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容: 透過茶禪活動放鬆身心				
「疲勞的中醫調理」講座	本院癌症病人及家屬	8/9/2018 (六) 下午 2:30 - 4:30	伊院 M 座地下 演講廳	全免
活動內容: 講解如何從中醫角度, 處理癌症治療後出現的疲憊及食欲不振, 如何透過中醫飲食調理的方法, 去舒緩疲勞及增強體質				
「平安紙與財產管理」講座	本院癌症病人及家屬	8/9/2018 (六) 上午 10:00 - 12:00	香港社會服務 聯會禮堂 (香港灣仔軒尼詩道 15 號 溫莎公爵社會服務大廈)	全免
活動內容: 此講座將跟你分享平安紙的訂立及法律效用、無訂立遺囑去世者的遺產分配和有關嚴重病況病人的財產管理 ** 此活動與其他癌症病人資源中心合辦, 請於 8 月 8 日起致電 3506 5393 索取門票 **				
「玩藝術·減下壓」工作坊	本院癌症病人	8/9/2018 (六) 下午 2:00 - 5:00	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容: 放鬆舞動、簡單畫作、圖象聯想、音樂默想和心得分享等				
音樂治療小組之「音樂玩奏賞」	本院癌症病人	14/9/2018 至 30/11/2018 逢星期五 上午 11:00 - 下午 12:30	伊院 R 座 6 樓 601 室	每位 \$60
活動內容: 音樂初體驗、音樂 / 歌曲欣賞、唱歌、玩奏樂器、音樂與想像鬆弛法、Music Holding、發聲按摩 ** 必須先參加 8 月 24 日之認識「音樂治療」工作坊 **				
「義乳之選擇與配戴」講座	本院乳癌病人	26/9/2018 (一) 下午 2:00 - 3:30	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容: 介紹義乳的種類及功能、胸圍及義乳的選擇及社區資源介紹				
天然牙膏工作坊	本院癌症病人 (只限首次參加者)	28/9/2018 (五) 下午 2:30 - 4:00	伊院 R 座 6 樓 601 室	全免
活動內容: 講解及學習如何自製天然牙膏				

義工服務 / 活動花絮

4-6 月活動簡報

義工季度興趣班 - 羊毛篤篤迎復活



病人資源中心

為推動義工之間的聯繫和互動，中心分別於2018年4月16日舉辦了義工季度興趣班，邀請義工擔任義務導師帶領其他義工一同製作羊毛氈飾品慶祝復活節。有參加活動之義工表示透過參與興趣班可認識不同崗位的義工，增進義工間之友誼及聯繫，對他們投入義工服務有幫助。



家友愛家長互助閣 同路人義工訓練

病人資源中心

為加強對新生嬰兒深切治療部的家長的支援，中心分別於2018年5月12及19日舉辦了同路人義工訓練，讓各位義工們在服務前有更好的裝備，準備好自己的服務心態及技巧。參與的義工均表示訓練讓他們發現自己平常忽略了的地方，也更能明白不同父母的情緒反應及需要。

朋輩關懷義工訓練

癌症病人資源中心

為加強對腫瘤科病友及家屬的支援，中心招募癌症病友及家屬，參與為期四節的義工訓練，並於七月至九月期間進行實習。新義工分別參與臨床腫瘤科門診關懷服務、病房探訪、同路人支援小組及新症分享等，與病友分享復康心得，提供支援。中心期望能繼續招募更多過來人為腫瘤科病友及家屬提供支援，歡迎有志服務癌症病人的癌症康復者或家屬參與！



義工增值訓練：與服務對象溝通技巧、特殊情況及投訴處理

病人資源中心

為加強伊互行義工的服務質素，且更有效的提供服務，中心於2018年5月24日舉辦了一次進階訓練，以角色扮演的形式去學習如何處理服務對象的查詢，並探討如何有效的處理特殊情況。



義工服務 / 活動一覽

癌症病人資源中心

7-9 月活動資訊

活動名稱	對象	日期及時間	地點	費用
義工增值訓練： 與情緒病人 溝通技巧篇	本院服務癌症病人之 義工	21/7/2018 (六) 下午 2:30 - 5:00	伊院 R 座 6 樓 603 室	全免
活動內容：認識情緒病人的一般特性、學習與情緒病人的溝通技巧				

報名及查詢：3506 5393

地區聯繫 / 特別活動花絮

認知障礙症社區資源展覽

中央護理部 及 病人資源中心

為使更多有需要人士了解社區上支援認知障礙症患者及家屬的服務，資源中心榮幸邀請到 7 間社會服務機構到醫院擺設服務介紹攤位，向公眾人士及醫護介紹相關服務，提供即時的諮詢及報名服務。



一般善忘及認知障礙症的分別

大部分長者若偶爾忘記人名或地點，只需稍加提示便能重新回憶起忘記的事務，這屬正常的善忘。此外，正常的長者其語言表達和理解、思考能力等也沒有太大的異常，也能獨立生活、好好照顧自己。

認知障礙症與善忘一般善忘比較如下：

輕微	認知障礙症患者	一般善忘
忘記事情	整件事件	部份事件
忘記名字、名稱的能力	語言	甚少
詞的筆記、記憶顯示	能力漸次失	能夠保持
自我照顧能力 (能自行洗澡、穿衣等)	能力漸次失	能夠保持

長者雖然患上同一疾病，但病情進展卻各有不同，有些人的病情惡化急突，並不出現所有病徵達到晚期，有些則會從初期開始，經過中期才進入晚期。基本上認知障礙症可分為三階段：初期、中期及晚期。

初期	中期	晚期
記憶 近來記憶力逐漸下降； 對新、近期、近期事件 力下降	定向 認知能力下降前此； 無此時期，迷路、人 物或區域、環境、 距離和時間力出現障礙	全部 全部喪失，甚至不能 照顧個人需要；反應 和記憶力減少
執行 處理金錢或管理之 資料出現困難	自我照顧 自我照顧能力逐漸下 降，例如：洗澡和穿 衣、吃東西、管理理 和清潔等；例 出忘帶鑰匙	不能自理，完全需他 人協助，甚至大小便 失禁
社交 孤獨感增加、興趣減 少、減少社交活動	情緒 情緒波動、日夜睡 眠、多疑	冷漠 冷漠；無地遲滯；或 異常長期劇痛

電話：2194 6566
地址：何文田常盛街39號黃埔船塢社會服務大樓地下

什麼是認知障礙症?

認知障礙症是因大腦神經細胞病變而引起大腦功能衰退的疾病，主要種類有阿爾茨海默症、血管性認知障礙症及其他較少見的認知障礙症，患者的記憶、理解、語言、學習、計算和判斷能力都會受影響，卻仍且患有情緒、行為及感知等方面的變化。

認知障礙症十大警號

- 失去短期記憶，影響自我照顧能力
- 執行熟悉的工作亦感到困難
- 語言表達或理解有困難
- 對人、時間及方向感到混亂
- 判斷力減弱
- 思考及運算出現困難
- 隨處亂放東西
- 情緒及行為變得異常
- 性格轉變
- 失去做事的主動性

電話：2194 6566
中心地址：何文田常盛街39號黃埔船塢社會服務大樓地下

特別活動一覽

伊患同行 定向盃

重要日程：

活動	日期/時間/地點	內容
伊患同行定向盃 簡介會 (鼓勵每位參加者均須出席)	日期：2018/9/2(日) 時間：14:30 - 16:00 地點：伊利沙伯醫院D座 地下多用途活動室	介紹定向盃活動 內容、進行方法及 注意事項
伊患同行定向盃	日期：2018/9/15(六) 時間：9:45-12:30 地點：九龍公園廣場	登記、起步禮、 定向盃、頒獎禮

對象：伊院病友、
義工及同事

目的：透過醫護團隊與自助組織及義工，組成不同隊伍參與定向比賽，表達出醫患同行的概念，慶祝醫患同行廿五載。

報名及查詢：請於8月31日(五)前，致電3506 6536與病人資源中心鍾先生聯絡。



請留意當日的天氣情況，如於活動前三小時，天文台懸掛「八號或以上颱風訊號」或「紅色或黑色暴雨警告訊號」，活動將會取消，主辦單位會另行通知稍後的安排。

有您同行25載之

火熱動感



Summer Show

場內有茶點及飲品供應，
數量有限，派完即止。

2018年7月31日(二)
下午1:00-2:00
伊院D座地下大堂
音樂表演·免費入場

查詢 病人資源中心(日間醫療中心閣樓5室)
癌症病人資源中心(R座6樓601室)

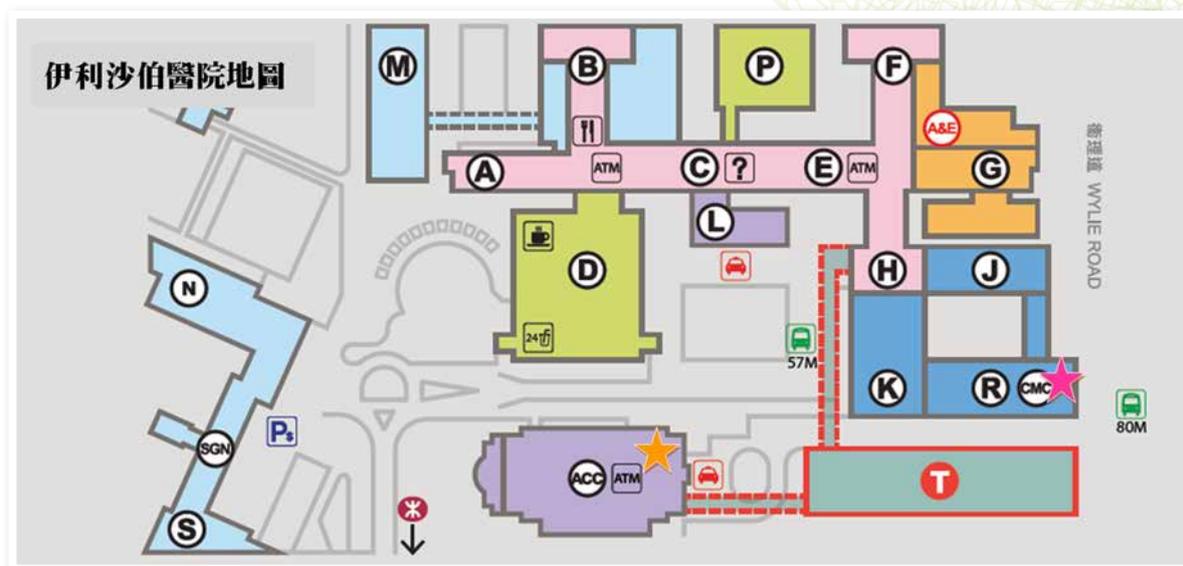
電話：3506 6434
電話：3506 5393



伊利沙伯醫院 病人資源中心

2018

在此貼上
郵票
Stamp Here



★病人資源中心

九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
日間醫療中心閣樓 5 號室
中心電話：3506 6434
傳真：2332 4585

★癌症病人資源中心

九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
R 座 6 樓 601 室
中心電話：3506 5393
傳真：3506 5392