

# 伊利沙伯醫院 病人資源中心

- 暑期義工體驗病患心路歷程
- 病人資源中心活動
- 癌症病人資源中心活動
- 義工活動



2019  
第四期



## 暑期義工體驗病患心路歷程 實踐「小行動·添溫暖」



同學定格呈現於病房可能發生的情景，構想醫護人員的工作環境及應對病人、家屬查詢的技巧。

活動特設模擬接受護理程序的環節，同學分別扮演醫護人員及病人，設身處地體會接受診治的過程及護理工作。

物理治療師邀請同學體驗病人的復康訓練，講解不同器材及訓練的重要性，令同學對物理治療服務有更深認識。

每逢暑假，年青人或會參與不同的興趣班、交流團、工作體驗計劃充實假期。今年有逾 60 名中學生及大專學生趁暑假參與由伊利沙伯醫院病人資源中心舉辦的「暑期學生義工計劃 R.I.G.H.T. Scheme 2019」，透過在醫院不同部門親身接觸前線工作及參與不同工作坊，實地了解醫院運作、病人患病的心路歷程及醫護行業工作實況，更藉此認識自己對醫護行業的興趣，過一個豐盛、有意義的暑假！

「暑期學生義工計劃 R.I.G.H.T. Scheme 2019」為期 4 星期，參加者在完成義工訓練後會被分派到醫院不同的部門：例如專科門診、病房、放射診斷部等提供支援工作，期間亦會參加工作坊體驗病人在醫院接受服務的歷程。今年計劃新增了「住院病人之日常體驗活動」工作坊，參加者在模擬病房情境下體驗搜尋社區資源的苦惱、等候接受治療期間的忐忑心情、與醫護溝通的方法等住院經驗，體會病人及家屬在復康路上的需要及心路歷程。有同學在參加工作坊後表示對體驗印象深刻，想不到一些微小的舉動例如一聲問候、提供查詢電話甚至陪伴已可為病人添溫暖。有參與扮演醫護人員的同學表示體會到醫護的工作需「一眼關七，耳聽八方」，亦需要具備良好的時間管理及工作效率，認為將來自己投身醫護行業需好好改進相關技巧。

在結業禮上，同學透過話劇演繹與病人之間相處的點滴及對醫院服務的建議，與嘉賓及同伴分享數星期的所見所聞。在頒發服務證書時，參與計劃的醫護同事亦向這班「小幫手」致謝，認為他們的創意及熱心投入服務令醫院服務添上不少新鮮感，期望日後有更多年青人參與醫院義工服務，協助推展更多創新服務。

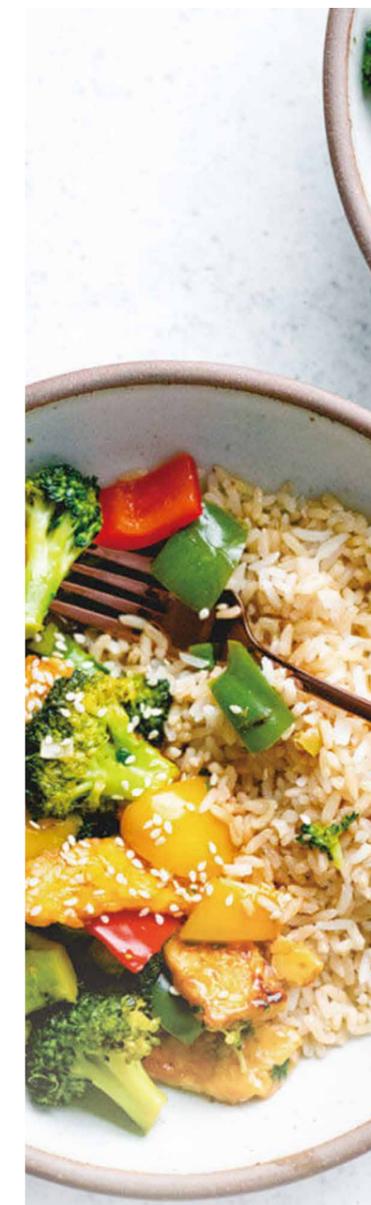


同學透過話劇演繹病友得知病況及末期病人最後心願的情節，表達他們如何理解病人、家屬及醫護人員的心路歷程。



同學透過參與「成醫之路」工作坊與醫生對談，了解成為醫生的準備及讀醫的苦與樂。

活動名稱	對象	報名日期	日期及時間	費用
手「舞」觸動 初體驗之快樂 椅子舞工作坊	本院病人、家屬優先； 有興趣之社區人士	現已接受報名	23/11/2019 (六) 下午 1:00 - 2:30	全免
	<b>活動內容：</b> 透過特別設計的舞步伴以輕鬆音樂做運動，鍛鍊大腦及四肢協調能力 <b>地點：</b> 本院 M 座地下三號房			
樂活手創 展藝坊： 和諧粉彩體驗 工作坊	本院病人及照顧者	現已接受報名	18/10/2019 (五) 22/11/2019 (五) 13/12/2019 (五) 下午 2:00 - 5:00	全免
	<b>活動內容：</b> 來自日本的和諧粉彩是每個人都能輕鬆上手的藝術，參加者毋須「識畫畫」！只需藉由手指及輔助工具在畫紙上揉揉抹抹便可創造出屬於自己的藝術圖畫，為自己輕鬆減壓，帶來喜悅！ <b>地點：</b> 本院日間醫療中心閣樓 5 室			
風中·伴行 瑜珈工作坊	輕度至中度中風 並正於本院神經內/ 外科覆診之病友 (*所有報名必須經職員核 實及確認報名資格)	現已接受報名	30/10/2019 至 18/12/2019 (逢星期三) 下午 2:30 - 3:30	每位 \$30
	<b>活動內容：</b> 由專業義務瑜珈導師帶領參加者利用椅子協助練習瑜珈伸展操及呼吸法，期望參加者透過持續練習改善身體平衡感及靈活程度，增強對復康的信心。工作坊的導師以英語授課為主，助教會提供粵語翻譯。 <b>地點：</b> 本院日間醫療中心閣樓 5 室			
我醫我素 - 健康素食 方程式	本院病人及照顧者優先； 有興趣之社區人士	現已接受報名	9/11/2019 (六) 上午 10:30 - 12:00	全免
	<b>活動內容：</b> 盧醫生將以專業醫療知識及實際經驗分享健康素食方程式，更會分享不當飲食與慢性病的關係，與聽眾輕鬆趣談健康素食之道！ <b>地點：</b> 本院 M 座地下演講廳			
聖誕薑餅人 派對工作坊	本院病人、家屬優先	5/11/2019 (一)	12/12/2019 (四) 下午 2:00 - 5:00	每位 \$30
	<b>活動內容：</b> 聖誕佳節前夕誠邀你前來親手製作薑餅人作為聖誕禮物，圖案裝飾隨你發揮，與親朋好友分享甜蜜聖誕！ <b>地點：</b> 本院日間醫療中心閣樓 5 室			
腎友互助會 透析前講座	將要接受透析服務之 病人、家屬	須經由腎科 護士報名	26/10/2019 (六) 下午 2:00 - 6:00	全免
	<b>活動內容：</b> 邀請醫生、營養師、藥劑師、護士，社工講解相關資訊，並邀請病友分享經驗及心得 <b>地點：</b> 本院 D 座地下多用途室			



報名及查詢：3506 6536

活動名稱	對象	報名日期	日期及時間	費用
前列腺癌同路人分享會	本院前列腺癌病人及家屬	現已接受報名	14/10/2019 (一) 11/11/2019 (一) 上午 11:00 - 下午 1:00	全免
	<b>活動內容：</b> 同路人交流分享 <b>地點：</b> 本院日間醫療中心閣樓 5 室			
前腺會週年大會	前腺會會員	須經由前腺會組長報名參加	17/10/2019 (四) 晚上 7:00-10:00	每位 \$150
	<b>活動內容：</b> 健康講座、服務報告、晚宴及病友分享 <b>地點：</b> 富臨皇宮			
前腺會秋季旅行	前腺會會員	待定	21/11/2019 (四) 時間待定	待定
<b>活動內容：</b> 沙頭角、荔枝窩一天遊 <b>地點：</b> 待定				
前列腺癌新症講座	本院前列腺癌病人及家屬	現已接受報名	14/12/2019 (六) 上午 10:00 - 下午 1:00	全免
	<b>活動內容：</b> 由泌尿科及腫瘤科醫生講解前列腺癌的治療安排，以及病友分享治療及康復歷程及心得，癌協社工介紹社區資源 <b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 603 室			
家友愛「家長互助閣」	本院新生嬰兒深切治療病房之嬰兒家長	活動時段即場參與	12/10/2019 (六) 9/11/2019 (六) 14/12/2019 (六) 下午 4:00 - 6:00	全免
	<b>活動內容：</b> 同路人交流分享 <b>地點：</b> 本院 C9 及 E9 病房			
家友愛秋季旅行	家友愛會員	待定	2/11/2019 (六) 時間待定	待定
	<b>活動內容：</b> 營地活動、交流分享 <b>地點：</b> 保良局北潭涌渡假營			
物理治療工作坊：神經外科及中風患者之照顧者照顧技巧訓練	腦友匯會員及家屬優先；有興趣之社區人士	現已接受報名	13/10/2019 (日) 上午 10:30 - 12:30	全免
	<b>活動內容：</b> 由本院物理治療師講解臥床者照顧方法、被動式運動、正確扶抱及轉移技巧、助行器的選擇及使用等內容，提升照顧者的技巧及能力，使患者得到適切的復康照顧 <b>地點：</b> M 座地下演講廳			
「無記性，點算好？」醫生講座	腦友匯會員及家屬優先；有興趣之社區人士	現已接受報名	1/12/2019 (日) 上午 11:00 - 12:30 (暫定)	全免
	<b>活動內容：</b> 由醫護人員講解記憶能力轉變的原因、評估及訓練方法 <b>地點：</b> 本院 M 座地下演講廳			
醫時鬆一鬆之吃得聰明 - 火鍋篇	糖盼樂互協會	14/10/2019	25/11/2019 (一) 下午 2:30 - 4:00	全免
	<b>活動內容：</b> 小組分享、社區資源介紹 <b>地點：</b> 本院 M 座地下 3 號會議室			
遺康社	遺康社社友及公眾人士	現已接受報名	9/11/2019 (六) 上午 10:30 - 12:00 (暫定)	全免
	<b>活動內容：</b> 講解引起「老人斑」的成因及改善建議、頭髮保健及長者保健湯水介紹 <b>地點：</b> 本院 M 座地下 2 號室			

活動名稱	對象	報名日期	日期及時間	費用
治癌須知	預備接受癌症治療的病人及家屬	/	5/10/2019 (六) 2/11/2019 (六) 7/12/2019 (六) 上午 11:00 - 1:00	全免
	<b>活動內容：</b> 介紹臨床腫瘤科部門、癌症治療及復康心得；醫生答問時間；社區資源介紹。 <b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 603 室			
放射治療護理講座之「何謂放射治療？」	所有初次接受放射治療病人及家屬	/	31/10/2019 (四) 28/11/2019 (四) 19/12/2019 (四) 上午 11:30 - 12:30	全免
	<b>活動內容：</b> 放射治療介紹、護理須知及參觀放射治療部。 <b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 603 室			
療程伴你鬆一鬆之猴子繩結掛飾	本院癌症病人 (正接受治療病人優先)	現已接受報名	11/10/2019 (五) 或 18/10/2019 (五) 上午 11:00 - 1:00	全免
	<b>活動內容：</b> 義務導師教授編織繩結，製作猴子掛飾。 <b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室			
抄經觀自在	本院癌症病人及家屬	現已接受報名	17/10/2019 (四) 上午 11:00 - 12:30	全免
	<b>活動內容：</b> 用毛筆抄寫「心經」一篇，過程中培養專注及靜心。 <b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室			
生命教育 - 好友讀書會	任何有興趣人士	現已接受報名	21/10/2019 (一) 下午 2:30 - 4:30	全免
	<b>活動內容：</b> 與您分享好書 - 《您痛故我在》，享受閱讀的樂趣。 <b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 603 室			
大笑瑜伽俱樂部	本院癌症病人及家屬	現已接受報名	25/10/2019 (五) 上午 11:30 - 1:00	全免
	<b>活動內容：</b> 結合瑜伽呼吸、伸展和各種笑的動作，以趣味的方式一同大笑，學習身體放鬆法及進行瑜珈式呼吸練習。 ** 活動不適合孕婦、嚴重心臟病及六個月內動過手術人士參加 ** <b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室			
療程伴你鬆一鬆之拼貼立體匙扣	本院癌症病人 (正接受治療病人優先)	現已接受報名	1/11/2019 (五) 8/11/2019 (五) 上午 11:00 - 1:00	全免
	<b>活動內容：</b> 利用歐洲拼貼的方法把美麗的圖案餐紙巾剪裁，拼貼在軟皮上，製作成鎖匙扣。 <b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室			



報名及查詢：3506 5393

活動名稱	對象	報名日期	日期及時間	費用
大笑瑜伽俱樂部	本院癌症病人及家屬	25/10/2019	15/11/2019 (五) 上午 11:30 - 1:00	全免
<b>活動內容：</b> 結合瑜伽呼吸、伸展和各種笑的動作，以趣味的方式一同大笑，學習身體放鬆法及進行瑜珈式呼吸練習。 <b>** 活動不適合孕婦、嚴重心臟病及六個月內動過手術人士參加 **</b>				
<b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室				
療程伴你鬆一鬆之拼貼 Puzzle	本院癌症病人 (正接受治療病人優先)	現已接受報名	22/11/2019 (五) 29/11/2019 (五) 上午 11:00 - 1:00	全免
<b>活動內容：</b> 利用歐洲拼貼的方法把美麗的圖案餐紙巾剪裁，拼貼在 Puzzle 上。				
<b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室				
「中醫治療痲痺」講座	本院癌症病人及家屬	23/10/2019	23/11/2019 (六) 上午 10:00 - 12:00	全免
<b>活動內容：</b> 從中醫角度，分析如何處理癌症治療所引致的痲痺症狀。				
<b>地點：</b> 醫院管大樓閣樓研討室(二)(九龍亞皆老街 147 號 B) <b>** 活動不適合孕婦、嚴重心臟病及六個月內動過手術人士參加 **</b>				
「義乳之選擇與配戴」講座	本院乳癌病人	現已接受報名	25/11/2019 (一) 下午 2:00 - 4:00	全免
<b>活動內容：</b> 介紹義乳的種類及功能、胸圍及義乳的選擇及社區資源介紹。				
<b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室				
大笑瑜伽俱樂部	本院癌症病人及家屬	15/11/2019	12/12/2019 (四) 上午 11:30 - 1:00	全免
<b>活動內容：</b> 結合瑜伽呼吸、伸展和各種笑的動作，以趣味的方式一同大笑，學習身體放鬆法及進行瑜珈式呼吸練習。 <b>** 此活動與其他癌症病人資源中心合辦，請於 10 月 23 日起致電 3506 5393 索取門票 **</b>				
<b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室				
療程伴你鬆一鬆之鈕繩公仔掛飾	本院癌症病人 (正接受治療病人優先)	18/10/2019	13/12/2019 (五) 上午 11:00 - 1:00	全免
<b>活動內容：</b> 義務導師教授編織繩結，製作公仔掛飾。				
<b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室				
療程伴你鬆一鬆之聖誕黏土裝飾	本院癌症病人 (正接受治療病人優先)	18/10/2019	20/12/2019 (五) 上午 11:00 - 1:00	全免
<b>活動內容：</b> 義務導師將教授用輕黏土製作母親節飾品。				
<b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室				



### 癌症病人資源中心

活動名稱	對象	報名日期	日期及時間	費用
朋輩關懷義工訓練	有志服務癌症病人的癌症康復者或家屬	現已接受報名	8/10/2019 至 22/10/2019 (逢星期二) 下午 2:30 - 4:30	全免
<b>活動內容：</b> 朋輩關懷義工的角色及須知、情緒處理、溝通及關懷技巧、認識醫院及社區資源等				
<b>地點：</b> 本院 R 座 6 樓 601 室				

報名及查詢：3506 5393

### 病人資源中心

活動名稱	對象	報名日期	日期及時間	費用
寧護達人義工退修	寧護達人義工	現已接受報名	23/11/2019 (六) 晚上 7:00-8:30	全免
<b>活動內容：</b> 透過參觀「生命歷程體驗館」，讓義工們對長者面對人生晚期有更深認識及體會。				
<b>地點：</b> 本院日間醫療中心閣樓 5 室				
寧護達人義工聚會	寧護達人義工	4/11/2019 (一)	13/12/2019 (五) 晚上 7:30-9:30	全免
<b>活動內容：</b> 分享探訪的經驗				
<b>地點：</b> 本院日間醫療中心新翼 4 樓				

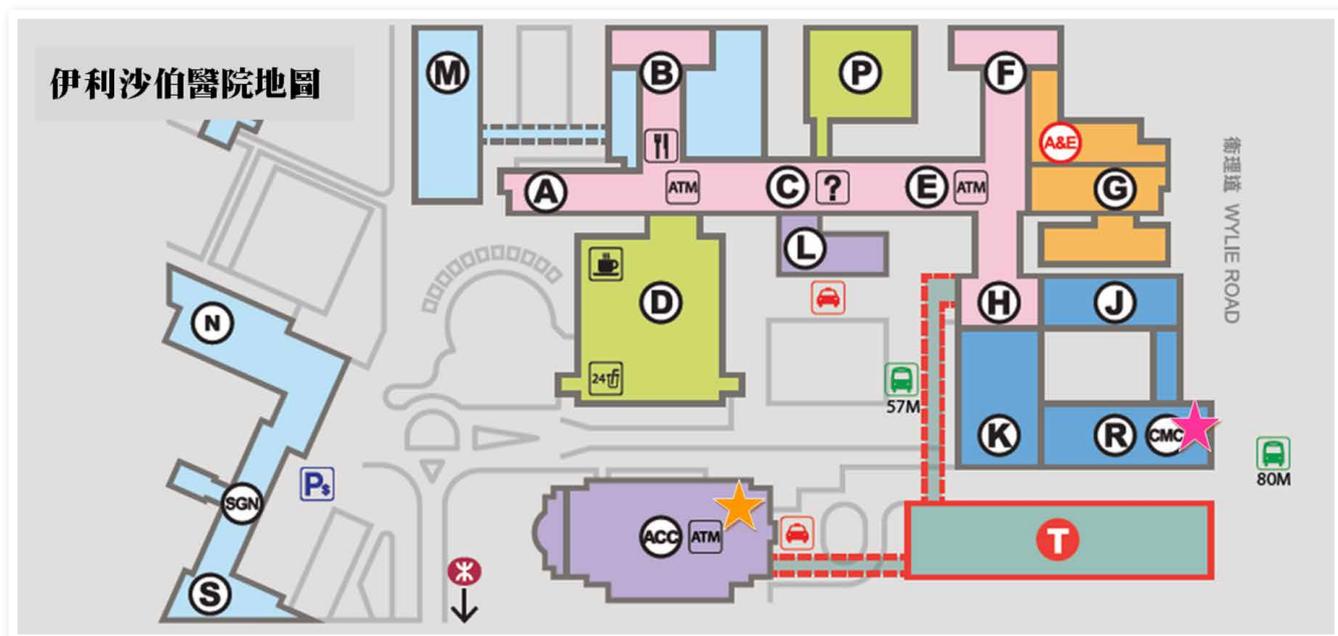
報名及查詢：3506 6536



伊利沙伯醫院 病人資源中心

2019

在此貼上  
郵票  
Stamp Here



### ★病人資源中心

九龍加士居道 30 號  
伊利沙伯醫院  
日間醫療中心閣樓 5 室  
中心電話：3506 6434  
傳真：2332 4585

### ★癌症病人資源中心

九龍加士居道 30 號  
伊利沙伯醫院  
R 座 6 樓 601 室  
中心電話：3506 5393  
傳真：3506 5392

中心地址：九龍加士居道 30 號伊利沙伯醫院日間醫療中心閣樓 5 室  
中心電話：3506 6434  
中心傳真：2332 4585  
中心網址：<http://kccprp.ha.org.hk/html/index.htm>



本期印刷數量：1000 份