

伊利沙伯醫院 病人資源中心

互心
資訊站

2020
第二期

- 疫情下醫院如何支援病人及照顧者
- 病人資源中心活動
- 癌症病人資源中心活動
- 義工活動



伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL

疫情下醫院如何 支援病人及照顧者



新型冠狀病毒疫情持續數月，不少醫院服務及探訪安排亦受疫情發展而需調動甚至暫停，以減低因緊密接觸及人群聚集而感染病毒的風險。面對疫境，醫院同事發揮創意，用不同形式、服務平台及善用資訊科技支援病人及照顧者，務求令病人及照顧者繼續與醫院保持聯繫。抗疫期間各人大部份時間要留在家中，而面對疫情各種變化及來自四方八面的資訊或許會掀起不同情緒反應，我們可透過調適生活節奏重掌生活步伐及發掘新興趣輕鬆減壓，學習如何善待自己。有見及此，伊院病人資源中心及癌症病人資源中心同事透過視訊軟件開展了一系列的心理支援活動，透過互聯網與參加者維繫社交支援網絡及分享減壓活動，冀與病友及照顧者於疫境中同行。

1. 視像探病安排

疫情期間，伊院暫停了探訪安排，部份病人因暫時無法與家人接觸而感到情緒低落。病房同事會按病人身心狀況及行動能力而安排視像探病服務，利用現代科技協助有需要的留院病人與親友溝通，從而令病人及家人都感到安心。



2. 靈活安排病人覆診時間及取藥安排

疫情期間有逾半專科門診、專職醫療門診及普通科門診覆診被延後，醫管局會安排足夠藥物予病人使用至下一次覆診期。如有病人因擔心感染病毒而想更改覆診期，病人只需致電覆診紙上顯示相關醫院 / 診所 / 相關服務單位的查詢電話，同事會因應實際情況而提出合適建議。

3. 透過視訊軟件與病友保持交流互動、分享減壓活動及復康資訊

病人資源中心及癌症病人資源中心分別舉辦了「認知障礙症照顧者同聲同氣同行小組」、「E+ zoom — zoom：相聚一刻植物拓印工作坊」、「午間 zoom — zoom」、「乳你真情對話」等活動，以 ZOOM 視訊軟件與病人及照顧者分享復康資訊及參與輕鬆減壓活動。



4. 中心善用手机程式發展資訊頻道，向病人、照顧者及公眾發放最新服務資訊

病人資源中心會透過 Whatsapp 向已登記及同意接收中心服務資訊的病人、照顧者及公眾人士發放最新服務資訊，希望以環保、便捷的方式讓大家緊貼中心發展動向！有興趣接收以上頻道的的朋友，請在辦公時間聯絡中心同事了解詳情。





病人資源中心活動一覽

7-9月活動資訊



報名及查詢：3506 6536

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
家友愛家長互助閣	嬰兒正在本院新生嬰兒深切治療部接受治療之家長	透過已畢業之家長及同路人間彼此分享及聆聽，讓家長們的壓力及擔憂被抒發及明白。且建立彼此支援的網絡，讓家長更有力量去照顧嬰兒。	12人	現已接受報名	2020年7月17日（五）	晚上 21:30-23:00	在家中 	全免
風中。伴行同聲同氣聚一聚	本院中風病友及照顧者	透過同路人之間互相分享復康經驗及適應日常生活的小貼士，互相支持同行復原路，社工會透過介紹社區資源了解更多社區服務及復健資訊，不論新症或康復中的病友及照顧者也歡迎！	10人	現已接受報名	2020年7月23日（四）	下午 2:30-4:30	在家中 	全免
「痛症與精神健康」中醫講座	本院病友及照顧者優先；有興趣之公眾人士	由註冊中醫師講解有關關節痛症的觀點及原因及從中醫角度分析痛症與精神健康的關係，醫師亦會介紹針對關節痛症的診治方法及食療建議	70人	現已接受報名	2020年8月1日（六）	上午 10:30-中午 12:00	伊院M座地下演講廳 	全免
風中。伴行手指畫畫工作坊	本院中風病友（特別歡迎因中風而影響手部協調能力的病友）	來自日本的和諧粉彩是每個人都能輕鬆上手的藝術，參加者毋須「識畫畫」，只需藉由手指及輔助工具在畫紙上揉揉抹抹便可創造出屬於自己的藝術圖畫，為自己輕鬆減壓，帶來喜悅！本工作坊特別為中風病人而設，期望透過手指鬆弛練習及藉粉彩揉抹過程讓病友改善手部協調能力。	6人	現已接受報名	2020年8月20日至9月17日（逢星期二，9月3日除外）	下午 2:30-4:00	病人資源中心	全免


* 備註：1) 活動時間、場地及安排可能會因應疫情或其他因素而作出更改

2) 註有  此圖像，代表該活動將於網上透過視像進行，參加者必須預先於手機或電腦下載程式

zoom

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
認知障礙症新症分享會	本院認知障礙症患者及照顧者	透過社工介紹安老服務的申請方法及社區上不同的支援服務，並同路人分享照顧上的心路歷程及心得，讓照顧者在照顧路上及早準備及預算，同時讓照顧者在照顧路上得到朋輩的支援。	30人	現已接受報名	2020年8月29日（六）	上午10:00-11:30	病人資源中心 或在家中 	全免
前列腺癌新症分享會	最近三個月將於本院接受/已接受前列腺治療的病友及照顧者	透過腫瘤科及泌尿外科醫生講解前列腺癌及其治療方法，並同路人分享復康經驗及心得，以及社工會介紹社區資源，讓確診前列腺癌的患者得到足夠的資訊及支援！	40人	現已接受報名	2020年9月12日（六）	上午10:00-下午1:00	癌症病人資源中心 或在家中 	全免
「吃得健康烘焙樂」健康講座	本院病友及照顧者優先；有興趣之公眾人士	由營養師分享健康的烘焙食材及分析數款烘焙食材的使用原則（代糖或甜味劑/蔬果味粉等），推廣健康與美味兼備烘焙樂。	70人	2020年8月4日（二）	2020年9月19日（六）	上午10:00-中午12:00	伊院M座地下演講廳	全免
「健康生活新煮意」工作坊：免焗西瓜造型蛋糕	本院病友及家屬優先；曾參與「吃得健康烘焙樂」健康講座之參加者優先	受疫情影響，不少市民在家自煮抗疫，烘焙火速成為茶餘飯後的熱門話題甚至生活習慣！我們期望透過工作坊與你一同製作健康美食，互相交流健康烹調心得，實踐「健康生活由你『煮』理」！	15人	2020年8月4日（二）	2020年9月22日（二）	下午2:30-4:30	病人資源中心 或在家中 	每位港幣\$20
樂活手創展藝坊：和諧粉彩體驗工作坊	伊院病人及照顧者	來自日本的和諧粉彩是每個人都能輕鬆上手的藝術，參加者毋須「識畫畫」！只需藉由手指及輔助工具在畫紙上揉揉抹抹便可創造出屬於自己的藝術圖畫，為自己輕鬆減壓，帶來喜悅！	10人	2020年8月4日（二）	2020年9月25日（五）	下午2:00-5:00	病人資源中心	全免
中醫痛症舒緩穴位按摩工作坊	本院痛症科或骨科病友及家屬優先；有興趣之公眾人士	由註冊中醫師講解關節痛症的成因，並透過教授按摩手法令參加者掌握舒緩痛症的手法。	20人	2020年8月4日（二）	2020年9月26日（六）	下午2:00-4:00	伊院M座地下2號室	全免

* 備註：1) 活動時間、場地及安排可能會因應疫情或其他因素而作出更改

2) 註有  此圖像，代表該活動將於網上透過視像進行，參加者必須預先於手機或電腦下載程式

zoom

癌症病人資源中心活動一覽

7-9月活動資訊




報名及查詢：3506 5393

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
「乳」妳真情對話	本院乳癌患者	患上癌症，難免會感到焦慮及徬徨。假如妳想了解過來人的親身經驗，邀請妳參加這個活動，與過來人義工真情對話，與同路人互相分享。 *ZOOM ID： 602-255-055 (請致電索取密碼)	每節5人	現已接受報名	2020年7月7日至7月21日 (逢星期二)	下午3:30-4:00	在家中 	免費
照顧者加油站	本院癌症患者之家屬	透過 ZOOM 視訊軟件，凝聚家屬分享經驗，得到支持及鼓勵。 *ZOOM ID： 786-6702-4676 (請致電索取密碼)	每節5人	現已接受報名	2020年7月10日至7月24日 (逢星期五)	下午3:30-4:00	在家中 	免費
「中醫寧神減壓」講座	本院癌症患者及家屬	情緒失調會對內分泌及免疫系統造成不良影響，更甚導致身體產生毛病。這個講座會從中醫角度分享舒緩情緒的方法、食療、穴位保健等。	80人	現已接受報名	2020年8月8日 (六)	上午10:00-12:00	本院 M 座地下演講廳	免費



* 備註：1) 活動時間、場地及安排可能會因應疫情或其他因素而作出更改

2) 註有  此圖像，代表該活動將於網上透過視像進行，參加者必須預先於手機或電腦下載程式


zoom



活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
「無懼復發」支援小組：輕鬆談生死	本院五年內癌症擴散或復發患者及家屬	以輕鬆的活動去回顧自己的生命歷程及探討死亡。	8人	現已接受報名	2020年8月21日(五)	下午2:30-4:30	本院R座6樓601室	免費
茶禪	本院癌症患者及家屬	透過茶禪活動放鬆身心。	16人	現已接受報名	2020年9月3日(四)	上午11:00-12:30	本院R座6樓601室	免費
天然染髮工作坊	本院已完成化療之癌症康復者(只接受首次參加者)	教授用天然的方法製作染髮染料。	16人	現已接受報名	2020年9月3日(四)	下午2:30-4:00	本院R座6樓601室	免費
「從心出發」正向心理小組	本院女性癌症病人	透過藝術創作去認識自己；學習鬆弛練習和靜觀練習，放鬆身心；與同路人分享處理問題的心得。	8人	現已接受報名	2020年9月7日至10月12日(逢星期一)	下午2:30-4:30	本院R座6樓601室	每位\$30
DIY 環保酵素工作坊	本院癌症患者	教授如何利用果皮造成天然的清潔劑。	16人	2020年7月20日(一)	2020年9月17日(四)	下午2:30-4:00	本院R座6樓601室	免費
「義乳之選擇與配戴」講座	本院乳癌患者	介紹義乳的種類及功能、胸圍及義乳的選擇；以及社區資源介紹。	16人	2020年7月29日(三)	2020年9月23日(三)	下午2:00-3:30	本院R座6樓601室	免費



* 備註：1) 活動時間、場地及安排可能會因應疫情或其他因素而作出更改

2) 註有  此圖像，代表該活動將於網上透過視像進行，參加者必須預先於手機或電腦下載程式




義工活動一覽

7-9 月活動資訊

報名及查詢：3506 6536

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
義工增值培訓：輪椅操作及認識助行器具	本院已註冊義工（伊互行義工優先）	由本院物理治療師講解輪椅操作及介紹不同助行器具，義工可藉此訓練認識操作輪椅的正確技巧及學習應對需使用助行器具人士的服務技巧以及認識相關社區資源。	30 人	2020 年 8 月 18 日（二）	2020 年 9 月 26 日（六）	下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 M 座地下演講廳	全免



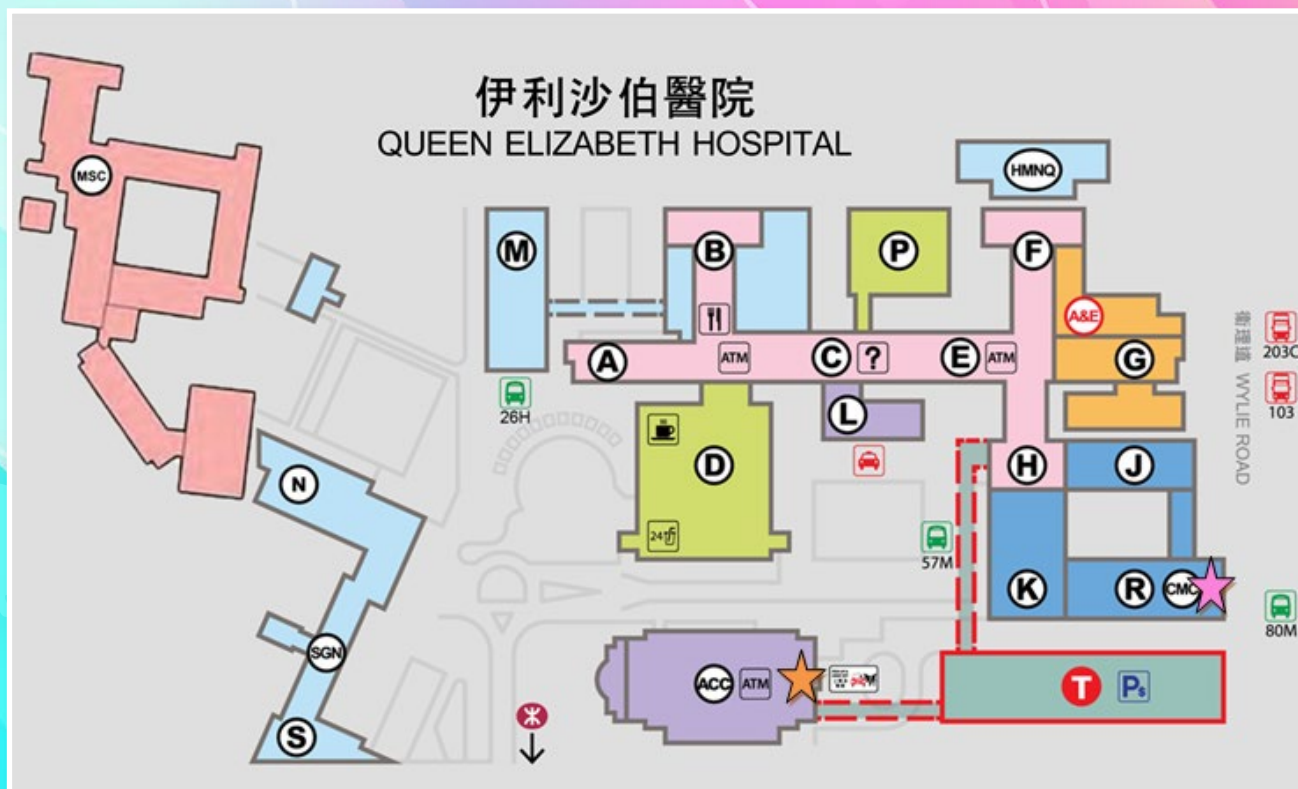
* 備註：1) 活動時間、場地及安排可能會因應疫情或其他因素而作出更改
 2) 註有  此圖像，代表該活動將於網上透過視像進行，參加者必須預先於手機或電腦下載程式



伊利沙伯醫院 病人資源中心

2020
第二期

在此貼上
郵票
Stamp Here



★ 病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
日間醫療中心閣樓 5 室

中心電話：3506 6434
傳真：2332 4585

中心網址：<http://kccprp.ha.org.hk/html/index.htm>

★ 癌症病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
R 座 6 樓 601 室

中心電話：3506 5393
傳真：3506 5392



本期印刷數量：1000 份