

伊利沙伯醫院 病人資源中心



2022
第三期

- 夏季保健湯水
- 病人資源中心活動
- 癌症病人資源中心活動
- 義工活動



夏季保健湯水

夏天氣候炎熱，容易出現脾胃差、心情煩躁的情況。飲食方面，適宜「三清」：「選食宜清淡，著眼於清補；飲品宜清涼，忌過食生冷；飲食講清潔，著重其衛生。」想知道有什麼夏季保健湯水？今期我們特意邀請了博愛醫院—香港浸會大學中醫教研中心（油尖旺）註冊中醫師范穎醫師為我們介紹幾款保健湯水。

1. 綠豆南瓜湯



材料：綠豆 50 克、南瓜 500 克、食鹽少許

製法：

- 綠豆用清水洗淨浸一會；
- 南瓜去皮和瓢，用清水洗淨，切成粒塊待用；
- 鍋內加水 500 毫升，燒開後，先下綠豆，煮至綠豆開花，將南瓜入鍋，加入少許食鹽調味即可。

整體功效：消暑解毒，益氣生津。

2. 冬瓜荷葉湯

材料：荷葉 2 塊、冬瓜 1 斤、
扁豆、生薏米、
赤小豆各 5 錢、
燈芯草 5 札

製法：

- 把材料洗淨，略為浸泡；
- 冬瓜洗淨，連皮、仁切成大塊；
- 把所有材料連荷葉一起放進煲內，加入適量清水，大火煲滾後，改為慢火煲一小時，加入適量食鹽調味即可。

食材個別功用：

- 冬瓜：清熱解毒，利小便，止渴煩，去濕解暑
- 荷葉：解暑熱，清頭目，止血，降脂減肥
- 扁豆：健脾化濕，解毒清熱
- 薏米：健脾，利水滲濕，清熱排膿
- 赤小豆：利水消腫，解毒排膿
- 燈芯草：利小便，清心除煩

整體功效：消暑、除煩、利水。



3. 五汁消暑飲



材料：生蓮藕、馬蹄、雪梨、西瓜、鮮淮山

製法：把材料洗淨，汆水，切碎打成汁即成

注意：寒底體質可加陳皮或適量生薑一起打成汁

食材個別功用：

- 生蓮藕：清肝熱、潤肺、涼血止血
- 馬蹄：清熱生津，消食，化痰明目
- 雪梨：清熱生津，潤肺
- 西瓜：解暑除煩，利尿
- 鮮淮山：補脾養胃，補腎澀精，補肺生津

整體功效：消暑，清熱生津

4. 山楂排骨湯

材料：山楂 1 兩、荷葉 1 塊、排骨 12 兩、生薏米 1 兩

製法：

- 排骨洗淨，汆水備用；
- 山楂和生薏米分別用清水浸透；
- 洗淨荷葉；
- 先將山楂、排骨、荷葉和生薏米放入煲內，加入適量清水，用猛火煲至水滾，然後改用中火煲約一小時，加鹽調味即可。

食材個別功用：

- 山楂：消食健胃，開胃助消化，行氣散瘀
- 荷葉：解暑熱，清頭目，止血，降脂減肥
- 薏米：健脾，利水滲濕，清熱排膿

整體功效：消暑健胃，補益生津



“以上食療建議只供普羅大眾參考。如有任何疑問，可向註冊中醫師詢問及在適當情況下（如感冒時）尋求中西醫治療。”

現時全港 18 區都有一間由醫院管理局、非政府機構及本地大學以三方夥伴模式協作的中醫診所暨教研中心，在地區層面為市民提供政府資助的中醫門診服務。醫管局亦推出流動應用程式「18 區中醫診所」，方便市民查詢中醫診所的資訊和預約政府資助中醫門診服務，提供電話預約以外的另一選擇。有關此流動應用程式的詳情和其他相關資料，請瀏覽醫管局「中醫動」網頁 (<http://cmk.ha.org.hk/18cmclinics>)。

病人資源中心活動一覽

7-9月活動資訊

報名及查詢：3506 6536

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
中風患者及照顧者支援系列：中風健康資訊篇	本院中風新症病友及家屬優先 (最近6個月內有中風病史的為新症病友)	由專科護士講解中風成因、後遺症以及預防再次中風的建議。 合辦單位：九龍醫院康復科 伊利沙伯醫院中風科 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心 伊利沙伯醫院病人資源中心	10人	現已接受報名	2022年 7月16日(六) 8月13日(六) 9月17日(六) [三選一]	上午 11:00-12:15	在家中 	全免
中風患者及照顧者支援系列：支援服務資訊篇	本院中風新症病友及家屬優先 (最近6個月內有中風病史的為新症病友)	由社工介紹醫院及社區上各方面的支援服務資訊，並由中風康復者分享復康心得。 合辦單位：九龍醫院康復科 伊利沙伯醫院中風科 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心 伊利沙伯醫院病人資源中心	10人	現已接受報名	2022年 7月23日(六) 8月27日(六) 9月24日(六) [三選一]	上午 11:00-12:15	在家中 	全免
快樂椅子舞工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之中風病人及家屬優先	即使足不出戶，坐在座椅或輪椅上也可以聽著音樂動腦筋、做運動！訓練四肢協調之餘亦可與其他參加者做個Friend，齊齊舞出健康及歡笑！ 合辦單位：九龍醫院康復科 伊利沙伯醫院中風科 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心 伊利沙伯醫院病人資源中心	12個家庭	現已接受報名	2022年 7月30日(六)	下午 3:00-4:00	在家中 	全免
認知障礙症照顧者支援平台：社區支援服務介紹	本院認知障礙症病友及其家屬優先	由社工介紹社區上各方面的支援服務資訊 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	12人	現已接受報名	2022年 7月16日(六)	上午 11:00-12:00	在家中 	全免
認知障礙症照顧者支援平台：家人確診後要知道的事	本院認知障礙症病友及其家屬優先	由照顧者分享照顧心路歷程及心得，還有務必知道的事 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	12人	現已接受報名	2022年 8月20日(六)	上午 11:00-12:00	在家中 	全免
認知障礙症照顧者支援平台：照顧者身心健康	本院認知障礙症病友及其家屬優先	由社工分享照顧者身心健康的重要及關顧自己的方法 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	12人	現已接受報名	2022年 9月17日(六)	上午 11:00-12:00	在家中 	全免
認知障礙症照顧者支援平台：禪繞畫工作坊	本院認知障礙症病友之家屬	透過學習及繪畫禪繞畫，將禪繞畫的態度應用於日常照顧的生活中	15人	現已接受報名	2022年 8月13日(六) 9月24日(六)	下午 2:30-4:30	在家中 	全免
認知障礙症照顧者支援平台：「在家健腦，你做得到！」工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之病人及家屬優先；有興趣之社區人士	職業治療師講解認知障礙症各階段病徵，如何在家按家人的情況安排活動，以及分享策劃及設計活動的小貼士。 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	30人	現已接受報名	2022年 8月27日(六)	下午 2:30-4:30	在家中 	全免
生死教育系列：遺物轉化-攬枕套製作	過去6個月內經歷親友死亡的人士優先	活動將以逝者的舊衣物製作新的攬枕套，從另一個方式連結逝者。	10人	現已接受報名	2022年 7月4日(一)	下午 2:45-5:15	在家中 	全免
生死教育系列：安然度生死-從生看人生(天主教)	有興趣之病友/家屬或社區人士	「因為不知道，所以怕。」或許每個人內心對死亡也有說不出的恐懼。死亡是每個人必經的一站，當我們思考它、談論它、面對它，卻會發現重點不單純是「識死」，過程中或會讓我們「惜生」，找到生命的意義、學會善待自己。誠邀各位一同參與講座，以不同宗教角度對談生死，從靈性觀點分享如何在面對死亡時讓心安然自在。 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	90人	現已接受報名	2022年 7月22日(五)	下午 2:30-4:00	在家中 	全免
生死教育系列：從預設醫療指示到預設照顧計劃	有興趣之病友/家屬或社區人士	由資深護師介紹預設醫療指示，並分享更全面有關晚期照顧選擇的概念，以至與家人進行這方面的溝通技巧。 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	90人	現已接受報名	2022年 9月22日(四)	下午 3:00-4:30	在家中 	全免

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
生死教育系列：花開花落終有時 - DIY 花環工作坊	有興趣之病友 / 家屬或社區人士	花開花落終有時，是次工作坊我們善用乾花花材加上參加者的心思及創意製成花環，親手製作一份充滿祝福的禮物，留住動人一刻。 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	12人	現已接受報名	2022年 9月24日(六)	下午 2:30 - 4:30	在家中 	全免
照顧者專屬系列 - 認識吞嚥困難及照顧小貼士	有興趣之病友 / 家屬或社區人士	言語治療師講解吞嚥困難的徵狀，以及進食照顧的方法及注意事項，還會探討如何重拾家人對進食的樂趣。 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	90人	現已接受報名	2022年 7月28日(四)	下午 3:00 - 4:30	在家中 	全免
照顧者專屬系列 - 照顧者自我照顧 1小時	本院病友及家屬優先； 有興趣之社區人士	照顧者忙於打理日常事務，甚少能有放鬆的時間。本活動從自製美容產品的過程間強調照顧者的自我照顧，讓參加者能在照顧日常放鬆自己，減輕照顧壓力。	15人	現已接受報名	2022年 7月11日(一) 8月15日(一) 9月19日(一)	下午 3:00-4:00	在家中 	全免
照顧者專屬系列 - 「如何選擇優質院舍」講座	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人及家屬優先， 有興趣之社區人士	香港安老院舍林立，如何選擇適合長者、又有良好照顧及護理質素的院舍是大眾關注的議題。是次中心邀請了香港老年學會 - 賽馬會護理老易學習計劃的註冊社工分享選擇安老院舍的建議及注意事項，盼望為長者及照顧者提供參考。 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	90人	現已接受報名	2022年 9月15日(四)	上午 10:30-11:30	在家中 	全免
醫時鬆一鬆之輕彩繪初體驗	糖盼樂互協會會員優先； 伊利沙伯醫院糖尿病病人	「輕彩繪」源自台灣，隨便畫就很漂亮。只要一支彩繪毛筆，就能創作出大人小孩都有成就感的溫馨小卡，重拾人與人之間傳遞情誼的溫度。「輕彩繪」簡單又好玩，絕對是一種開心陪伴自己的藝術活動。 * 報名及查詢：糖盼樂互協會 - 楊小姐 * 電話：3506 6378	20人	現已接受報名	2022年 7月11日(一)	上午 11:00— 中午 12:30	在家中 	全免
「網上 一期一會」	本院病友及其家屬； 有興趣之社區人士	平常心· 日常事 / 靜坐 / 答問 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心 覺醒心靈關顧服務	30人	現已接受報名	2022年 7月12日(二)	下午 3:00-4:15	在家中 	全免
痛症舒緩瑜伽工作坊 VIII	受腰痛、坐骨神經痛困擾並正於伊院骨科 / 痛症科覆診人士。	由義務專業瑜珈導師透過 Zoom 軟件帶領參加者練習伸展運動，透過定期運動既可抒心亦可重新認識身體需要。 ** 從未參加此活動及從未參與中心瑜珈班之本院病友及家屬優先	25人	現已接受報名	2022年 7月13日至 8月31日 (逢星期三) 【共8節】	下午 2:45-4:00	在家中 	全免
家友愛家長互助閣	其子女在伊利沙伯醫院新生兒深切治療部接受治療之家長	由畢業父母及同路人彼此分享及交流經驗，讓家長們有一個彼此支援，建立自助互助的平台。 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 「家友愛」病人互助組織	12人	現已接受報名	2022年 7月15日(五) 8月19日(五) 9月16日(五) (自由參與)	晚上 9:00-10:30	在家中 	全免
印度彩繪初體驗	本院病友及家屬優先； 有興趣之社區人士	印度彩繪被視為祝福，美麗的彩繪相傳為人帶來運氣及歡樂。參加者在輕鬆的環境下學習使用繪彩工具(手繪膏)及繪畫彩繪的基本元素。	20人	現已接受報名	2022年 7月18日(一) 8月1日(一) [可參與其中一節 或全部節數]	下午 3:00-4:30	在家中 	全免
前列腺癌新症講座暨同路人分享會	本院前列腺癌新症病人及其家屬(最近3個月內曾 / 將接受手術或放射治療為新症病人)	由泌尿科及腫瘤科醫生講解前列腺癌及其治療方法，以及前列腺癌康復者分享治療及復康心得，並社工介紹社區支援服務。 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 「前列腺會」病人互助組織	40人	現已接受報名	2022年 8月6日(六)	上午 10:00- 下午 1:00	本院 M 座地下 演講廳 	全免
簡易小手工 - 剪紙花	本院病友及家屬優先； 有興趣之社區人士	一張紙有無限的可能，其中一個可能就是製成紙花。以簡單重覆剪紙及黏合的動作就可以製作美麗的紙花。	25人	現已接受報名	2022年 8月26日(五)	下午 3:00-4:30	在家中 	全免
電影分享會	本院病友及家屬優先； 有興趣之社區人士	介紹有關照顧者的電影，參加者一同觀賞電影後作影評分享及參加者交流。	30人	現已接受報名	2022年 9月3日(六)	下午 2:30-5:30	本院 A 座 地下 研討室 	全免
醫時鬆一鬆之健腦護腦有辦法	糖盼樂互協會會員優先； 伊利沙伯醫院糖尿病病人	有研究顯示，長期的高血糖會導致記憶力變差，損害認知功能。這次工作坊會分享生活上可以增強記憶力的小貼士。 * 報名及查詢：糖盼樂互協會 - 楊小姐 * 電話：3506 6378	20人	現已接受報名	2022年 9月23日(五)	下午 2:30—3:30	在家中 	全免
「中醫經絡養生操」中醫講座	本院病友及家屬優先； 有興趣之社區人士	分享及講解中醫經絡養生操如何借助活動的方式，來進行適當的調養，進而促使身體更健康、更強壯。這種養生操常跟穴位有關，藉由疏通筋絡、刺激穴位，有助起到養生保健的目的。 合辦單位：伊利沙伯醫院病人資源中心 九龍醫院病人資源中心 香港佛教醫院病人資源中心	90人	現已接受報名	2022年 9月24日(六)	上午 10:00- 中午 12:00	在家中 	全免

癌症病人資源中心活動一覽

7-9月活動資訊

報名及查詢：3506 5393

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
以「手」療「心」：和諧粉彩	本院治療中之癌症病人優先；完成治療之癌症病人、癌症病人家屬暫列為後備	日本「和諧粉彩」不需要任何藝術經驗，只要透過手指頭、粉彩和簡單的工具，便能創作出柔和、溫暖和療癒的作品，從中發現自己，與自己心靈交流，享受心靈平靜的療癒時間。 *ZOOM ID: 980 8166 0379 *密碼：請於報名時向中心職員索取	每節15名	現已接受報名	2022年 7月8日(五) 8月5日(五) 9月9日(五) [可參與其中一節或全部節數]	下午 2:30-4:30	在家中 	全免
治癌須知	本院癌症病人及家屬	講座會有醫生問答時間，解答病人的疑問；亦會播放有關伊院臨牀腫瘤科部門及癌症治療的短片；以及由地區上的癌症服務機構介紹癌症相關的社區資源服務。 *ZOOM ID: 963 2101 1634 *密碼：請於報名時向中心職員索取	每節30名	現已接受報名	2022年 7月9日(六) 8月6日(六) 9月3日(六)	上午 11:00- 下午 1:00	在家中 	全免
天然染髮工作坊	本院癌症病人(正接受化療者除外及接受首次參加者)	教授用天然的方法製作染髮染料。 *ZOOM ID: 925 3694 9409 *密碼：請於報名時向中心職員索取	20名	現已接受報名	2022年 7月14日(四)	下午 2:30-3:30	在家中 	全免
靜心・禪繞畫(7月份)	從未參加此活動之本院癌症病人及家屬優先；曾參加過之癌症病人及家屬暫列為後備	禪繞畫不需要高深的繪畫技巧，透過繪畫簡單而重複的圖形，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，從中得到平靜。 *ZOOM ID: 971 2949 9812 *密碼：請於報名時向中心職員索取	20名	現已接受報名	2022年 7月18日及 7月25日(一) [必須出席兩節]	上午 11:00- 12:30	在家中 	全免
放射治療(電療)護理講座	本院接受放射治療病人及家屬(所有癌症適合)	講座將介紹放射治療及護理須知，並有腫瘤科護士解答病人疑問。 *ZOOM ID: 973 8389 0254 *密碼：請於報名時向中心職員索取	每節30名	現已接受報名	2022年 7月21日(四) 8月18日(四) 9月15日(四)	上午 11:30- 12:30	在家中 	全免
「氣促知多啲」網上講座	本院想了解如何舒緩氣促的癌症病人及家屬	由職業治療師、臨床心理學家、物理治療師及資深護師協助肺病病人學習處理氣促的技巧、破解加劇氣促的心理困擾、以靜觀應對氣促引起的焦慮及藥物介紹。 *ZOOM ID: 910 5132 0889 *密碼：請於報名時向中心職員索取	每節20名	現已接受報名	2022年 7月26日(二) 8月30日(二) 9月27日(二)	下午 2:15-3:45	在家中 	全免
趣味手作班：繩結飾物	本院癌症病人優先；癌症病人家屬暫列為後備	中國結編織技巧千變萬化，「結」字充滿了力量、和諧、感情的色彩。學好基本結法，加入自己的創意，便能創出各式用途的繩結作品。工作坊會教授製作蜻蜓匙扣及手繩。 *ZOOM ID: 942 5850 8249 *密碼：請於報名時向中心職員索取	10名	現已接受報名	2022年 7月22日(五) 7月29日(五) [必須出席兩節]	下午 2:30-4:30	在家中 	全免
「療癒・心・生活」輕彩繪小組	從未參加過此活動之本院癌症病人及家屬優先；曾參加過之癌症病人及家屬暫列為後備	「輕彩繪」源自台灣，只要一支彩繪毛筆，以簡單輕鬆的方式，就讓人注重當下，帶來無限幸福感和成就感。完成的作品更能用來傳達心意，為彼此的心靈增添一份溫暖。 *ZOOM ID: 970 6824 4749 *密碼：請於報名時向中心職員索取	10名	現已接受報名	2022年 8月1日(一) 8月8日(一) [必須出席兩節]	上午 11:00- 下午 1:00	在家中 	全免
趣味手作班：空氣草擺設	本院癌症病人優先；癌症病人家屬暫列為後備	空氣草不需用泥土及花盆，只要空氣和噴灑適量的水便可以生長，絕對適合想為生活環境增添綠色新景觀而又不想太麻煩的你。 *ZOOM ID: 967 0043 9325 *密碼：請於報名時向中心職員索取	10名	現已接受報名	2022年 8月4日(四)	上午 11:00-12:30	在家中 	全免
生命故事冊製作	本院癌症病人	在4節小組內與組員回顧自己的生命歷程，將人生的里程碑、重大決定和轉變都一一記錄下來，製作成獨一無二的生命故事冊。 *ZOOM ID: 988 7773 1699 *密碼：請於報名時向中心職員索取	10名	現已接受報名	2022年 8月8、15、 22、29日 (逢星期一) [必須出席四節]	下午 2:30-4:30	在家中 	全免
「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組	本院乳癌/婦科癌病人及其家屬(半年內確診或治療中優先；完成治療者列作後備)	與同路人一起分享患病後所帶來的適應問題、治療後護理貼士及壓力處理等，並有過來人義工分享經驗。 *ZOOM ID: 992 2954 5627 *密碼：請於報名時向中心職員索取	15名	2022年 5月20日	2022年 8月9日(二) 8月16日(二) [必須出席兩節]	下午 2:30-4:30	在家中 	全免

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
「處理失眠及疲勞」中醫講座	本院癌症病人及家屬	長期失眠會使人體處於過度疲勞的衰弱狀態，體質下降，嚴重更會引發健康問題。這個講座會從中醫角度解構失眠成因及疲憊，講解如何透過中醫飲食調理的方法，去舒緩疲勞及提升睡眠質素。 *ZOOM ID: 974 1343 7803 *密碼：請於報名時向中心職員索取	50名	現已接受報名	2022年8月24日(三)	下午2:30-4:30	在家中 	全免
香薰按摩—舒緩痠軟	從未參加此活動之本院癌症病人及家屬優先；曾參加過之癌症病人及家屬暫列後備	透過學習香薰按摩，舒緩治療引起的副作用和癌病癥狀。家人亦可以藉著為病人按摩，增進彼此的感情，帶來心靈上的支持和安慰。 *ZOOM ID: 938 3181 9968 *密碼：請於報名時向中心職員索取	20名	現已接受報名	2022年9月5日(一)	下午2:30-4:15	在家中 	全免
腸癌適應小組	本院腸癌病人及其家屬(兩年內新確診優先)	與同路人一同認識及學習治療期間自我照顧貼士、鬆弛和減壓之道、相關社區資源等；過來人義工分享復康心得。 *ZOOM ID: 998 8915 6523 *密碼：請於報名時向中心職員索取	15名	7月4日	2022年9月6日(二) 9月13日(二) [必須出席兩節]	下午2:30-4:30	在家中 	全免
趣味手作班：韓式蓮花燈	本院癌症病人優先；癌症病人家屬暫列為後備	透過製作蓮花燈，學習靜心，體驗活在當下。 *ZOOM ID: 985 8422 4953 *密碼：請於報名時向中心職員索取	12名	7月4日	2022年9月8日(四)	下午2:30-4:30	在家中 	全免
靜心・禪繞畫(9月份)	從未參加此活動之本院癌症病人及家屬優先；曾參加過之癌症病人及家屬暫列後備	禪繞畫不需要高深的繪畫技巧，透過繪畫簡單而重複的圖形，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，從中得到平靜。 *ZOOM ID: 971 2949 9812 *密碼：請於報名時向中心職員索取	20名	7月26日	2022年9月19日(一) 9月26日(一) [必須出席兩節]	上午11:00-12:30	在家中 	全免
網上癌症專題講座：「自主晚晴路」—預設醫療指示及社區寧養服務簡介	本院癌症病人及家屬	講解「預設醫療指示」及其應用情況；簡介瑪麗醫院寧養服務計劃及社區寧養服務。 *ZOOM ID: 924 4979 8229 *密碼：請於報名時向中心職員索取	20名	8月19日	2022年9月20日(二)	下午2:30-4:00	在家中 	全免

義工活動一覽

7-9月活動資訊

報名及查詢：3506 6434 (病人資源中心)

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
義路同行迎彩月	本院註冊義工	「人道中秋明月好」，在這良辰佳節，誠邀久違了的義工於網上聚一聚，暢談近況，共渡中秋。	30人	現已接受報名	2022年9月5日(一)	下午2:30-4:30	在家中 	全免

報名及查詢：3506 5393 (癌症病人資源中心)

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
“Draw All You Can”自我認識工作坊	本院癌症服務之義工優先(歡迎本院其他服務義工報名，暫列後備)	“Draw All You Can”(大集繪)是利用紙筆和創意卡牌，輕鬆地把不同圖案拼合成一幅具個人獨特性和創意的畫作，過程輕鬆減壓。參加者毋須繪畫經驗，從中可透過此創作反思個人義工服務經驗，並增加對自己的認識。 *ZOOM ID: 918 5145 2015 *密碼：請於報名時向中心職員索取	12名	現已接受報名	2022年7月15日(五)	下午2:30-4:30	在家中 	全免
義・家手作時光：浮游花療愈小物	本院癌症服務之義工優先(歡迎本院其他服務義工報名，暫列後備)	浮游花起源於日本，利用獨特的方法把花材漂浮在瓶中，融合光影藝術，營造出耳目一新的視覺饗宴，非常療癒。這次工作坊會與大家製作浮游花瓶及浮游花吊飾。 *ZOOM ID: 992 3851 8874 *密碼：請於報名時向中心職員索取	10名	7月4日	2022年8月26日(五)	下午2:30-4:30	在家中 	全免
月滿中秋「義」團圓	本院癌症服務之義工	「月到中秋分外明」，一年一度的中秋佳節即將到來。邀請義工藉著中秋節網上聚一聚，透過Zoom一邊談近況，一邊玩遊戲迎中秋。 *ZOOM ID: 986 2728 9605 *密碼：請於報名時向中心職員索取	20名	7月4日	2022年9月9日(五)	晚上7:00-9:00	在家中 	全免

* 備註：1) 活動時間、場地及安排可能會因應疫情或其他因素而作出更改。

2) 註有  圖像，代表該活動將會是實體進行

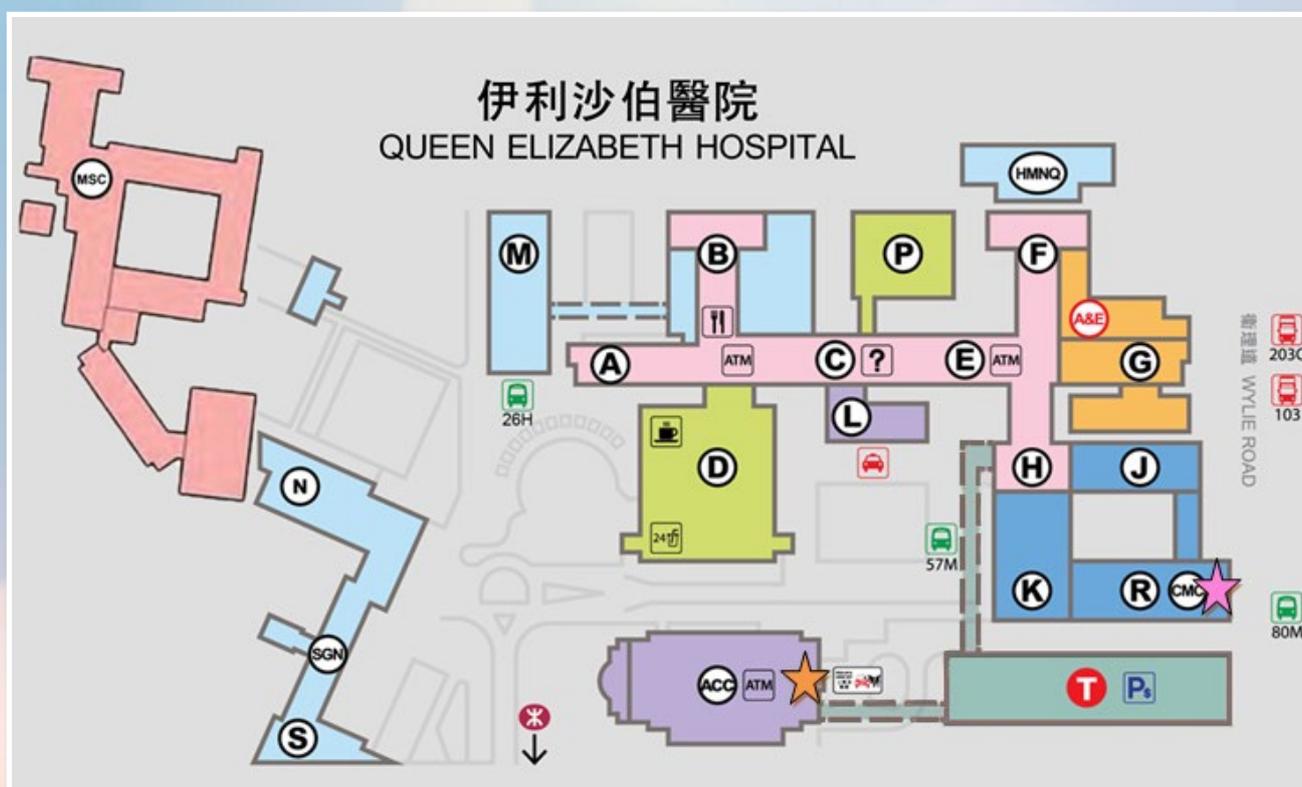
3) 註有  圖像，代表該活動將於網上透過視像進行，參加者必須預先於手機或電腦下載程式



伊利沙伯醫院 病人資源中心

2022
第三期

在此貼上
郵票
Stamp Here



★ 病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
日間醫療中心閣樓 5 室
中心電話：3506 6434
傳真：2332 4585

★ 癌症病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
R 座 6 樓 601 室
中心電話：3506 5393
傳真：3506 5392



伊利沙伯醫院
病人資源中心
網址



伊利沙伯醫院
病人資源中心
Facebook 專頁