

# 伊利沙伯醫院 病人資源中心



2023  
第四期

- 邁步向前的勇氣
- 病人資源中心活動
- 癌症病人資源中心活動
- 義工活動



伊利沙伯醫院  
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



# 邁步向前的勇氣

「我心中已經聽到來自遠方的呼喚，  
再不需要回過頭去關心身後的種種是非與議論。  
我已無暇顧及過去，我要向前走。」

米蘭·昆德拉《生命中不能承受之輕》

疫情 3 年，我們接受了香港的「新常態」，自今年開始，我們又要適應香港的「後新常態」，學習如何逐漸地回復疫情前的生活狀態，同時亦要適應疫情後的轉變。相信這個過程亦會帶來不少壓力，在不同的生活壓力面前，你會如何選擇及面對？

在此與大家分享一個 ABC 理論。當中的 A 是 activating event（誘發的事件），B 是 believe（信念），C 是 consequences（因當時的情況而作出的反應及結果）。當中 A 是不能改變的，然而，因應 B 的不同，C 所引發的反應或結果亦會不同。因此我們可以從自己的信念作出改變，然後你所看到的事物或者經驗感受亦會隨之改變。

香港的做事步伐急速，不少人在這個生活環境中逼迫得喘不過氣來。很多時候會感到無助、害怕、憤怒、沮喪……如遇上一些突發的事情，心情更是忐忑不安。此時，你會面對一連串的抉擇，你的信念便成為重要的因素決定經驗感受，你會更傾向「半點不由人」還是「點點皆由人」呢？發生的事情既然不能改變，不如嘗試改變自己心態去面對逆境。

改變自己固有的步伐及邁步向前並不容易，但如果大家有一個意念踏出新一步，讓我們一同面對壓力的話，病人資源中心定期會舉辦一些放鬆減壓的講座或工作坊，歡迎醫院病友，照顧者或是公眾人士在空閒的時間參與合適你們的活動。



# 伊利沙伯醫院 病人資源中心

## 30週年午宴

病人資源中心30歲了！我們特別安排了一個週年午宴，誠邀各位義工出席，齊齊回顧、分享中心30年來的服務點滴

日期：2023年10月29日 (星期日)

時間：上午11時至下午2時正

地點：尖沙咀煌府婚宴專門店

(九龍尖沙咀彌敦道100號The ONE 13樓全層)

收費：\$120/位 (綜緩人士) \$80/位  
(須出示有關證明)

報名：1) 各伊院病人自助小組/宗教團體義工

請向小組或單位負責人報名。

2) 其他組別義工請致電 3506 6536 向病人資源中心報名。

截止報名日期：2023年9月25日(一) <名額有限，額滿即止>

備註：\*並於2023年10月20日前繳費作實。

1) 歡迎任何自助組織歷屆的委員及義工參與；

2) 歡迎任何已退出的伊院義工朋友參與。

## 30週年標語創作比賽



醫患同行三十載，彼此互勉顯真愛，

資源中心盡互助，你我同心齊喝彩。 --冠軍  
(董心同行 鄭炳全)



風雨同行三十載，醫社齊心顯關愛，

陽光笑容永常在，互助精神永不改。 --亞軍  
(向日葵 互協會 林惠娥)



互勉互助互欣賞，同心同行同理念，

攜手踏出支援路，並肩邁進三十年。 --季軍  
(病人資源中心 中心行政支援 唐佩賢)

# 病人資源中心活動一覽

## 10-12月活動資訊

報名及查詢：3506 6536

| 活動名稱                    | 對象                                             | 活動內容                                 | 名額  | 開始報名日期 | 活動日期                                         | 時間                | 地點                                                                                                           | 費用 |
|-------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|-----|--------|----------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 中風患者及照顧者支援系列：中風健康資訊篇    | 於九龍中醫院聯網接受治療／覆診之中風新症病人及家屬優先（最近6個月內有中風病史的為新症病友） | 由專科護士講解中風成因、後遺症以及預防再次中風的建議。          | 10人 | 現已接受報名 | 2023年<br>10月14日（六）<br>11月11日（六）<br>12月9日（六）  | 上午11:00 - 中午12:15 | 在家中<br>（透過 Zoom 參與）<br>   | 全免 |
| 中風患者及照顧者支援系列：支援服務資訊篇    | 於九龍中醫院聯網接受治療／覆診之中風新症病人及家屬優先（最近6個月內有中風病史的為新症病友） | 由社工介紹醫院及社區上各方面的支援服務資訊，並由中風康復者分享復康心得。 | 10人 | 現已接受報名 | 2023年<br>10月28日（六）<br>11月25日（六）<br>12月16日（六） | 上午11:00 - 中午12:15 | 在家中<br>（透過 Zoom 參與）<br>   | 全免 |
| 認知障礙症照顧者支援平台：社區支援服務介紹   | 於九龍中醫院聯網接受治療／覆診之認知障礙症病人及家屬優先                   | 由社工介紹社區上各方面的支援服務資訊。                  | 12人 | 現已接受報名 | 2023年<br>10月13日（五）                           | 上午11:00 - 中午12:15 | 在家中<br>（透過 Zoom 參與）<br> | 全免 |
| 認知障礙症照顧者支援平台：家人確診後要知道的事 | 於九龍中醫院聯網接受治療／覆診之認知障礙症病人及家屬優先                   | 由照顧者分享照顧心路歷程及心得，還有照顧者務必知道的事。         | 12人 | 現已接受報名 | 2023年<br>11月10日（五）                           | 上午11:00 - 中午12:15 | 在家中<br>（透過 Zoom 參與）<br> | 全免 |
| 認知障礙症照顧者支援平台：照顧者心身健康    | 於九龍中醫院聯網接受治療／覆診之認知障礙症病人及家屬優先                   | 由社工分享照顧者身心健康的重要及關顧自己的方法。             | 12人 | 現已接受報名 | 2023年<br>12月8日（五）                            | 上午11:00 - 中午12:15 | 在家中<br>（透過 Zoom 參與）<br> | 全免 |
| 生死教育系列－園藝談生死            | 於九龍中醫院聯網接受治療／覆診之病人及家屬優先，有興趣之社區人士               | 從園藝的探索中，尋找生命與死亡的意義。                  | 12人 | 現已接受報名 | 2023年<br>11月3日（五）                            | 下午                | CFSC-<br>心靈綠洲                                                                                                | 全免 |
| 照顧者專屬系列－舒緩按摩工作坊         | 於九龍中醫院聯網接受治療／覆診之病人及家屬優先，有興趣之社區人士               | 學習基本的按摩技巧，透過按摩來傳遞對家人／患者的關愛與陪伴。       | 待定  | 現已接受報名 | 待定                                           | 待定                | 待定                                                                                                           | 全免 |
| 照顧者專屬系列－足部護理小貼士         | 於九龍中醫院聯網接受治療／覆診之病人及家屬優先，有興趣之社區人士               | 學習基本的足部護理技巧，讓照顧者對如何為家人的足部作基本護理加深認識。  | 待定  | 現已接受報名 | 待定                                           | 待定                | 待定                                                                                                           | 全免 |



| 活動名稱                  | 對象                                 | 活動內容                                                                                                                         | 名額   | 開始報名日期                           | 活動日期                   | 時間                    | 地點                           | 費用 |
|-----------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------|------------------------|-----------------------|------------------------------|----|
| 照顧者專屬系列 - 香薰按摩工作坊     | 於本院接受治療 / 覆診之病人家屬                  | 參加者可以學習不同精油的功效，製作按摩油並學習基本按摩技巧，應用在自己及家人身上也合適呢。                                                                                | 15 人 | 現已接受報名                           | 2023 年<br>10 月 7 日（六）  | 下午<br>2:30-4:30       | 伊利沙伯醫院<br>M 座地下<br>演講廳<br>★  | 全免 |
| 照顧者專屬系列 - 和諧粉彩班       | 於本院接受治療 / 覆診之病人家屬                  | 參加者可以一邊輕鬆享受和諧粉彩帶來的樂趣，一邊學習簡單的繪畫方法，讓心靈體驗到和諧、寧靜和喜悅。                                                                             | 15 人 | 現已接受報名                           | 2023 年<br>10 月 14 日（六） | 上午 10:00-<br>中午 12:00 | 伊利沙伯醫院<br>M 座地下<br>2 號室<br>★ | 全免 |
| 照顧者專屬系列 - 靜觀及頤鉢聲頻浴工作坊 | 於本院接受治療 / 覆診之病人家屬                  | 參加者可以體驗及學習不同靜觀的練習方法，讓自己找到在生活中也能實踐的靜觀方式，同時體驗頤鉢聲頻浴，享受屬於自己的休息時光。                                                                | 15 人 | 現已接受報名                           | 2023 年<br>10 月 21 日（六） | 下午<br>2:30-4:30       | 伊利沙伯醫院<br>M 座地下<br>演講廳<br>★  | 全免 |
| 識飲識食 - 營養標籤你要知        | 於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人及家屬優先，有興趣之社區人士 | 由註冊營養師教你閱讀營養標籤上的資料，並且釐清營養聲稱的定義，如低糖、低脂等，分享如何辨識食品包裝上的文字藝術。                                                                     | 40 人 | 現已接受報名                           | 2023 年<br>10 月 9 日（一）  | 下午<br>3:15-4:45       | 伊利沙伯醫院<br>M 座地下<br>2 號室<br>★ | 全免 |
| 糖盼樂互協會：糖尿病的中醫治療和調理講座  | 糖尿病患者、家屬及公眾人士                      | 糖尿病中醫藥治療、中醫藥治療糖尿病的療效研究進程、糖尿病患者常見問題、糖尿病病人的日常中醫藥調護 - 飲食、保健建議如湯水、穴位小貼士等。                                                        | 50 人 | 現已接受報名<br>< 報名及查詢：<br>35066378 > | 2023 年<br>10 月 28 日（六） | 下午<br>2:00-3:00       | 伊利沙伯醫院<br>M 座地下<br>演講廳<br>★  | 全免 |
| 電影分享會                 | 於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人及家屬優先，有興趣之社區人士 | < 人生大事 > 殯葬師莫三妹在刑滿釋放不久後的一次出殯中，遇到了孤兒武小文，小文就此糾纏上了莫三妹，這給本就麻煩沾身的莫三妹帶來了一系列生活難題，一番番啼笑離合之後，這對混跡於殯葬行業的特殊父女碰撞出奇妙的情誼，也改變了莫三妹對職業和生活的態度。 | 30 人 | 現已接受報名                           | 2023 年<br>11 月 25 日（六） | 下午<br>2:45-5:15       | 伊利沙伯醫院<br>M 座地下<br>2 號室<br>★ | 全免 |



# 癌症病人資源中心活動一覽

10-12月活動資訊

報名及查詢：3506 5393

| 活動名稱                     | 對象                          | 活動內容                                                                                                                               | 名額        | 開始報名日期 | 活動日期                                         | 時間                                                                 | 地點                  | 費用 |
|--------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|----|
| 天然染髮工作坊                  | 本院癌症病人（正接受化療者除外及只接受首次參加者）   | 教授用天然的方法製作染髮染料。                                                                                                                    | 16名       | 現已接受報名 | 2023年<br>10月4日（三）                            | 下午<br>2:30 - 3:30                                                  | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| 酒精墨水小組                   | 本院癌症病人（從未參加過此活動優先）          | 日本酒精墨水藝術是流行於歐美的新興藝術，利用酒精及酒精墨水，跟隨墨水的流動，藉由風力推動使能動創造具有個人特色、夢幻、抽象的美麗畫作。作畫的過程，社工會用簡單的方法引導你發掘更多內在自我，了解自己及和周遭人事物關係的藝術陪伴，暫時忘卻煩憂，感受當下的輕鬆自在。 | 8名        | 現已接受報名 | 2023年<br>10月5日及<br>10月19日（四）                 | 下午<br>2:30-4:30                                                    | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| 以「手」療「心」：和諧粉彩            | 本院癌症病人（報名者將先列作後備，經中心確定參加名額） | 日本「和諧粉彩」不需要任何藝術經驗，只要透過手指頭、粉彩和簡單的工具，便能創作出柔和、溫暖和療癒的作品，從中發現自己，與自己心靈交流，享受心靈平靜的療癒時間。                                                    | 每節<br>8名  | 現已接受報名 | 2023年<br>10月6日（五）<br>11月2日（四）<br>12月7日（四）    | 10月及<br>11月：<br>下午<br>2:30 - 4:30<br>12月：<br>上午 10:30-<br>中午 12:30 | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| 治癌須知                     | 本院癌症病人及家屬                   | 講座會有醫生問答時間，解答病人的疑問；亦會播放有關伊院臨床腫瘤科部門及癌症治療的短片；以及由地區上的癌症服務機構介紹癌症相關的社區資源服務。                                                             | 每節<br>30名 | 現已接受報名 | 2023年<br>10月7日（六）<br>11月4日（六）<br>12月2日（六）    | 上午 11:00-<br>下午 1:00                                               | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| DIY 天然清潔劑                | 本院癌症病人                      | 教授利用果皮製作成天然的清潔劑。                                                                                                                   | 16名       | 現已接受報名 | 2023年<br>10月12日（四）                           | 上午 11:30-<br>中午 12:30                                              | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| 趣味手作班：迷你黏土水果籃            | 本院癌症病人（報名者將先列作後備，經中心確定參加名額） | 義務導師將教授用輕黏土製作迷你水果籃。                                                                                                                | 11名       | 現已接受報名 | 2023年<br>10月13日及<br>10月20日（五）                | 上午 11:00-<br>下午 1:00                                               | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| 「我要戒口嗎？」營養講座             | 本院癌症病人及家屬                   | 講解食物與癌症的關係，拆解戒口的迷思，了解適當食物攝取及營養的重要性。                                                                                                | 80名       | 現已接受報名 | 2023年<br>10月14日（六）                           | 上午 10:00-<br>中午 12:00                                              | 伊利沙伯醫院 M 座<br>地下演講廳 | 全免 |
| 書藝粉彩小組                   | 本院癌症病人（從未參加過此活動優先）          | 書藝粉彩是一種適合任何人的繪畫方法，利用手指為圖案上色，結合獨特的寫字方法，便能創作令人滿意的作品，繪畫的過程十分輕鬆，讓人能暫時忘卻一切，是減壓的好幫手。                                                     | 8名        | 現已接受報名 | 2023年<br>10月16日及<br>10月30日（一）                | 上午 10:30-<br>中午 12:30                                              | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| 靜心・禪繞畫                   | 本院癌症病人（從未參加過此活動優先）          | 禪繞畫不需要高深的繪畫技巧，透過繪畫簡單而重複的圖形，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，從中得到平靜。                                                                                  | 10名       | 現已接受報名 | 2023年<br>10月18日至11<br>月1日<br>（逢星期三，<br>共3節）  | 上午 11:00-<br>下午 1:00                                               | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| 放射治療護理講座                 | 本院接受放射治療病人及家屬（所有癌症適合）       | 講座將介紹放射治療及護理須知，並有腫瘤科護士解答病人疑問。                                                                                                      | 每節<br>30名 | 現已接受報名 | 2023年<br>10月19日（四）<br>11月16日（四）<br>12月21日（四） | 上午 11:30-<br>中午 12:30                                              | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| 癌症聊天室                    | 本院癌症病人                      | 面對癌症噩耗時，與其自己獨自面對和擔心，不如認識同路人，吸取大家的經驗，亦讓自己知道在這抗癌路上並不孤單。                                                                              | 每節<br>10名 | 現已接受報名 | 2023年<br>10月24日<br>11月21日<br>12月12日（二）       | 下午<br>2:30-4:00                                                    | 伊利沙伯醫院<br>癌症病人資源中心  | 全免 |
| 「癌症專題網上講座—癌症治療後中醫飲食及保健攻略 | 本院癌症病人及家屬                   | 由註冊中醫師講解癌症治療後飲食重點及保健方法。                                                                                                            | 30名       | 現已接受報名 | 2023年<br>10月25日（三）                           | 下午<br>3:00 - 4:30                                                  | 在家中<br>（透過 Zoom 參與） | 全免 |
| 「氣促知多啲」網上講座              | 本院癌症病人及家屬                   | 由職業治療師、臨床心理學家、物理治療師及資深護士協助肺癌病人學習處理氣促的技巧、破解加劇氣促的心理困擾、以靜觀應對氣促引起的焦慮及藥物介紹。                                                             | 30名       | 現已接受報名 | 2023年<br>10月31日（二）<br>11月28日（二）<br>12月19日（二） | 下午<br>2:15 - 3:45                                                  | 在家中<br>（透過 Zoom 參與） | 全免 |



| 活動名稱             | 對象                            | 活動內容                                                                                                   | 名額   | 開始報名日期          | 活動日期                                                                   | 時間                 | 地點                  | 費用      |
|------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------|
| 一花一世界            | 本院癌症病人及家屬                     | 問答分享 / 倒流香 / 靜心 (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)                                                                     | 15 名 | 現已接受報名          | 2023 年 11 月 2 日 (四)                                                    | 上午 11:00- 下午 1:00  | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |
| DIY 天然牙膏及消炎牙粉    | 本院癌症病人                        | 講解及學習如何自製天然牙膏及消炎牙粉。                                                                                    | 16 名 | 現已接受報名          | 2023 年 11 月 9 日 (四)                                                    | 上午 11:30- 中午 12:30 | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |
| 中西薈萃健體氣功班 (第五班)  | 本院癌症病人及家屬 (須完成電療 / 化療)        | 癌症病人除身體受癌病折磨外，其心靈及其家人也或多或少都受著各種的壓力和恐懼。為此之故，物理治療師特意選用中西薈萃健體氣功，透過練習，以達至調身、調心和調息之療效，好讓癌症病人能改善及提升其體質和心理質素。 | 10 名 | 現已接受報名          | 2023 年 11 月 9 日 (四)<br>11 月 23 日 (四)<br>11 月 30 日 (四)<br>12 月 14 日 (四) | 下午 4:00 - 5:00     | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 每位 \$30 |
| 「療癒・心・生活」輕彩繪小組   | 本院癌症病人 (從未參加過此活動優先)           | 「輕彩繪」源自台灣，只要一支彩繪毛筆，以簡單輕鬆的方式，就讓人注重當下，帶來無限幸福感和成就感。完成的作品更能用來傳達心意，為彼此的心靈增添一份溫暖。                            | 8 名  | 現已接受報名          | 2023 年 11 月 13 日至 11 月 27 日 (逢星期一，共 3 節)                               | 上午 10:30- 中午 12:30 | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |
| 趣味手作班：拼貼藝術小盒     | 本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)  | 歐洲拼貼 (Decoupage，又名蝶古巴特) 源自歐洲的手工藝術，是把美麗的圖案剪裁，掃上保護膠水，拼貼裝飾於物品上。義務導師將教授用歐洲拼貼的方法去拼貼小膠盒。                     | 11 名 | 現已接受報名          | 2023 年 11 月 15 日及 11 月 22 日 (三)                                        | 上午 11:00- 下午 1:00  | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |
| 靜觀 - 照顧心靈之路      | 本院癌症病人及家屬                     | 學習靜觀，並在日常生活中練習，提升自己對身體感覺、情緒的覺察力，讓不安的心重獲平靜。                                                             | 10 名 | 現已接受報名          | 2023 年 11 月 17 日、24 日 (五)                                              | 下午 2:30-4:30       | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |
| 禪修初探             | 本院癌症病人及家屬                     | 學習禪修靜坐，培養專注及耐力。(此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)                                                                      | 12 名 | 現已接受報名          | 2023 年 11 月 23 日及 11 月 30 日 (四)                                        | 上午 11:00- 下午 1:00  | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |
| 「義乳選擇與配戴」講座      | 本院乳癌病人及家屬                     | 講解佩戴義乳的重要性、義乳種類及功能、胸圍及義乳的選擇、清潔及保養等                                                                     | 30 名 | 現已接受報名          | 2023 年 11 月 29 日 (三)                                                   | 下午 2:30-3:30       | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |
| 「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組 | 本院乳癌 / 婦科癌病人及家屬 (一年內確診或治療中優先) | 與同路人一起分享患病後所帶來的適應問題、治療後護理貼士、預防淋巴水腫及壓力處理等，並有過來人義工分享經驗。                                                  | 12 名 | 2023 年 10 月 4 日 | 2023 年 12 月 6 日及 12 月 13 日 (三)                                         | 上午 11:00- 下午 1:00  | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |
| 「處理失眠及疲勞」中醫講座    | 本院癌症病人及家屬                     | 長期失眠會使人體處於過度疲勞的衰弱狀態，體質下降，嚴重更會引發健康問題。這個講座會從中醫角度解構失眠成因及疲勞，講解如何透過中醫飲食調理的方法，去舒緩疲勞及提升睡眠質素。                  | 40 名 | 2023 年 10 月 4 日 | 2023 年 12 月 9 日 (六)                                                    | 上午 10:00- 中午 12:00 | 伊利沙伯醫院 M 座地下 2 號會議室 | 全免      |
| 趣味手作班：捲紙聖誕樹      | 本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)  | 捲紙，又稱衍紙，是源自歐洲的精美紙工藝，是把紙條一圈圈捲起來，再以手捏出各種造型，組合成各種圖案。簡單易學，毋須藝術經驗，就能輕易創作出美麗的捲紙作品。                           | 11 名 | 2023 年 10 月 4 日 | 2023 年 12 月 11 日及 12 月 18 日 (一)                                        | 上午 11:00- 下午 1:00  | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |
| 如山・如水・如流沙        | 本院癌症病人及家屬                     | 問答分享 / 靜心 (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)                                                                           | 15 名 | 2023 年 10 月 4 日 | 2023 年 12 月 14 日 (四)                                                   | 上午 11:00- 下午 1:00  | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心      | 全免      |

## 義工活動一覽

報名及查詢：35065393 (癌症病人資源中心)

10-12 月活動資訊

| 活動名稱            | 對象                | 活動內容                                  | 名額   | 開始報名日期   | 活動日期                                     | 時間           | 地點             | 費用 |
|-----------------|-------------------|---------------------------------------|------|----------|------------------------------------------|--------------|----------------|----|
| 朋輩關懷義工訓練        | 有志服務癌症病人的癌症康復者或家屬 | 講解朋輩關懷義工的角色及須知、情緒處理、溝通及關懷技巧、認識醫院及社區資源 | 12 名 | 現已接受報名   | 2023 年 10 月 9 日至 30 日 (逢星期一，10 月 23 日除外) | 下午 2:30-4:30 | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心 | 全免 |
| 義工手作時光：DIY 滋潤茛實 | 本院癌症病人資源中心之義工     | 製作天然保濕潤膚膏及潤唇膏                         | 12 名 | 10 月 4 日 | 2023 年 12 月 4 日 (一)                      | 下午 2:30-4:30 | 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心 | 全免 |

\* 備註：1) 活動時間、場地及安排可能會因應疫情或其他因素而作出更改。

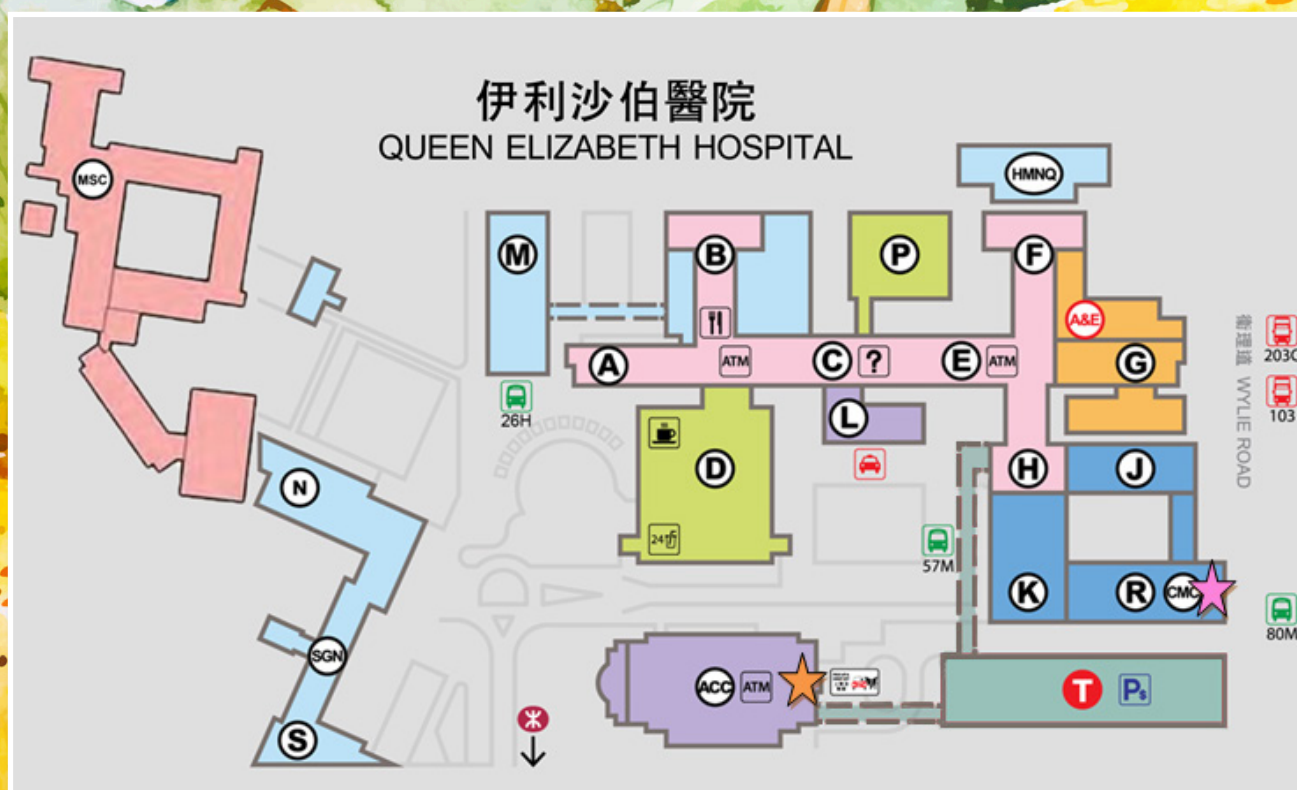
2) 註有  圖像，代表該活動將會是實體進行

3) 註有  圖像，代表該活動將於網上透過視像進行，參加者必須預先於手機或電腦下載程式



2023  
第四期

# 伊利沙伯醫院 病人資源中心



## ★ 病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號  
伊利沙伯醫院  
日間醫療中心閣樓 5 室  
中心電話：3506 6434  
傳真：2332 4585

## ★ 癌症病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號  
伊利沙伯醫院  
R 座 6 樓 601 室  
中心電話：3506 5393  
傳真：3506 5392



伊利沙伯醫院  
病人資源中心  
網址



伊利沙伯醫院  
病人資源中心  
Facebook 專頁