

伊利沙伯醫院 病人資源中心

互心
資訊站

2024
第二期

- 在低谷重新出發 抗逆力有法
- 病人資源中心活動
- 癌症病人資源中心活動
- 義工活動



伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL

在低谷重新出發 抗逆力有法



夜繽紛、日繽紛、日夜都繽紛，可能是大家最近常聽到的說話，彷彿疫情過後，大家都希望再次「動」起來，重拾以往充滿活力、多姿多彩的生活。可是，若果這段時期自己不幸患重病、要面對長期的痛症或復康之路，定必感覺自己的生活頓時失色，不能再繽紛起來。

但以上的敘述不是必然，不少人面對重大挫折、難關時，很快便適應逆境，身心復原、重新站起來，繼續過精彩人生，這就是**抗逆力**，是我們從困難中反彈的能力。抗逆力不是天生，能夠透過後天培養的，因此只要掌握到要訣，願意改變自己的思想方法、生活習慣，每個人都可以擁有強大的抗逆能力。

(1) 建立正向情緒

正向情緒包括愉悅、感恩、平靜、希望感、自豪、有趣、敬畏和愛等。這些情緒能幫助我們保持開放的態度面對身邊的事物，更能夠以感恩、欣賞的眼光去捕捉令我們愉快的事。累積愈多正向情緒，我們的「個人資本」就愈豐厚，面對困難、負面情緒時，就更有能力與之抗衡。

日常行動小貼士：放慢腳步，細心感受當中的美好

我們都習慣急促的生活節奏，不妨每星期都抽一段時間放慢腳步，細心留意路旁的小草、花卉、大樹，呼吸一下清新的氣息，聆聽樹葉的沙沙聲、雀鳥的叫聲，從這些細微的觀察中，可能你會感受到生命力，或發現日常景物的另一面向。

你亦可以慢慢品嚐一杯熱茶、咖啡、蛋糕，感受這些小確幸，享受美食帶給自己的滿足感。

(2) 維持正向人際關係

感受被愛、接納、建立歸屬感，其實是人的基本需要。來自家人和朋友的欣賞、關愛及鼓勵，可以讓我們更有力量面對逆境，是建立抗逆力的重要一環。

而人際關係是講求互動、相向的，我們不止是單單接收別人的關心，如果我們能以同理心與人相處，在他人有需要時伸出援手，亦有助加強人際關係。

日常行動小貼士：

我們可能都被疫情影響了一貫的生活習慣，減少了與親友相約見面。邀請你現在打開手機的電話簿，每星期約一位親友見面，可以是吃頓飯、一起運動、行山、漫步探索這座城市。過程中，你可能會重新記起一些曾經十分重視、關心的朋友，如你能鼓起勇氣向他們發一個短信，便會使你們的關係、友誼再次連結起來，互相成為對方的心靈支援。

(3) 建構意義

哲學家尼采曾說過 " He who has a why to live can bear almost any how "，意思是若知道生命的意義，就能承受各種苦難。

若果你覺得人生沒有意義，遇到不如意的事時，又怎會有堅持下去的動力？世上沒有一本書告訴你人生意義是什麼，因為意義應該是由自己去定義。

人生的意義不一定要做偉大的事、有非凡的成就，即使沒有任何宗教背景也可以有自己的一套信念。人生的意義可能是簡單如創作一幅畫、攀上高山感受大自然力量的震撼、為你所珍重的人精心預備一頓佳餚、與摯愛漫步海邊……

只要你花時間、用心專注和投入你充滿熱誠的活動，可能你就能從當中探索到你的人生意義。












透過改變日常生活習慣，你便能慢慢提升自己的抗逆力，另外亦不妨參加一些與之相關的活動和小組，學習更多方法幫助自己作出改變。












病人資源中心活動一覽


4-6月活動資訊


報名及查詢：3506 6536

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
中風患者及照顧者支援系列：中風健康資訊篇	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之中風新症病人及家屬優先(最近6個月內有中風病史的為新症病友)	由專科護士講解中風成因、後遺症以及預防再次中風的建議。	10人	現已接受報名	2024年 4月13日(六) 2024年 5月11日(六) 2024年 6月8日(六)	上午11:00 - 中午12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	全免
中風患者及照顧者支援系列：支援服務資訊篇	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之中風新症病人及家屬優先(最近6個月內有中風病史的為新症病友)	由社工介紹醫院及社區上各方面的支援服務資訊，並由中風康復者分享復康心得。	10人	現已接受報名	2024年 4月27日(六) 2024年 5月25日(六) 2024年 6月22日(六)	上午11:00 - 中午12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	全免
中風患者及照顧者支援系列：家居護理-預防壓力性損傷與皮膚護理工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之中風病人及家屬(需長期臥之病人及家屬優先，歡迎家屬帶同家傭出席參與[如合適])	照顧長期臥床/久坐家人的照顧者，若能掌握正確的照顧技巧，有助減輕照顧壓力及家人受傷的風險。是次工作坊內容包括由專科護士講解預防壓力性損傷及皮膚護理的知識及技巧、護理技巧示範，冀照顧者能清楚掌握相關照顧要點。	12個家庭	現已接受報名	2024年 6月1日(六)	上午10:30- 中午12:30	香港佛教醫院 	全免
中風患者及照顧者支援系列：風中密語	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之中風新症病人及家屬優先(最近6個月內有中風病史的為新症病友)	中風後，不論是患者本人或家屬，都面臨很多不同轉變及挑戰，歡迎大家前來互訴心聲，彼此交流復康及照顧上的經驗。	12人	現已接受報名	2024年 6月29日(六)	上午10:30- 中午12:00	九龍醫院康復大樓 閣樓會議室 	全免
認知障礙症照顧者支援平台：社區支援服務介紹	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由社工介紹社區上各方面的支援服務資訊	12人	現已接受報名	2024年 4月12日(五)	上午11:00 - 中午12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	全免
認知障礙症照顧者支援平台：家人確診後要知道的事	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由照顧者分享照顧心路歷程及心得，還有照顧者務必知道的事。	12人	現已接受報名	2024年 5月10日(五)	上午11:00 - 中午12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	全免
認知障礙症照顧者支援平台：照顧者身心健康	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由社工分享照顧者身心健康的重要及關顧自己的方法。	12人	現已接受報名	2024年 6月7日(五)	上午11:00 - 中午12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	全免
認知障礙症照顧者支援系列：禪繞畫工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之認知障礙症病人及家屬優先	透過學習及繪畫禪繞畫，讓禪繞畫的態度應用於日常照顧的生活中。	15人	現已接受報名	2024年 6月8日(六)	下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 M座地下2室 	全免
關注健康傾多啲：唔好睇少高血壓	九龍中醫院聯網病友及家屬/照顧者優先；社區人士	高血壓，可能大家都會覺得很是一個很普遍的慢性病，從而忽略了預防高血壓的重要性。由護士跟大家分享高血壓會為我們的身體帶來什麼影響，讓我們及早預防高血壓，管理我們的心血管健康。	40人	現已接受報名	2024年 5月11日(六)	下午 2:30 - 4:15	伊利沙伯醫院 M座地下2室 	全免
關注健康郁多啲：中等強度家居運動工作坊	九龍中醫院聯網病友及家屬/照顧者優先；社區人士	由物理治療師教授中等強度家居運動，讓大家能在家運動，保持一定肌力及	30人	現已接受報名	2024年 5月25日(六)	下午 2:30 - 4:00	香港佛教醫院 C座1樓 	全免
關注健康試多啲：和諧粉彩工作坊	九龍中醫院聯網病友及家屬/照顧者優先；社區人士	來自日本的和諧粉彩是每個人都能輕鬆上手的藝術，參加者毋須「識畫畫」！只需藉由手指及輔助工具在畫紙上揉揉抹抹便可創造出屬於自己的藝術圖畫，為自己輕鬆減壓，帶來喜悅！	15人	現已接受報名	2024年 6月20日(四)	下午 3:00-4:30	油尖旺地區康健站 (九龍太子 彌敦道750號 始創中心12樓 1216至1219室) 	全免

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
社區資源 Chat & Goal : 照顧者抖抖氣	九龍中醫院聯網病友及家屬/照顧者優先; 社區人士	此計劃旨在透過培訓「替假護老者」提供上門長者看顧服務, 為有需要的護老者提供喘息時間。計劃現階段由不同營運機構於九龍中、九龍東及港島區開展服務。歡迎各位參與, 認識相關社區支援服務。	30 人	現已接受報名	2024 年 5 月 18 日 (六)	上午 10:30-11:45	香港佛教醫院 C座1樓 (也可透過 Zoom 參與) 	全免
社區資源 Chat & Goal : 照顧者支援專線	九龍中醫院聯網病友及家屬/照顧者優先; 社區人士	此服務旨在為照顧者提供即時輔導和支援, 協助照顧者舒緩照顧壓力; 並透過提供合適的服務資訊和轉介, 減輕照顧者的照顧負擔, 提升照顧能力及強化社區支援網絡。歡迎各位參與, 認識相關社區支援服務。	30 人	現已接受報名	2024 年 5 月 25 日 (六)	下午 3:00-4:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	全免
痛症舒緩 瑜珈工作坊 XVI	受腰痛、坐骨神經痛困擾並正於九龍中聯網骨科/痛症科覆診之病友 註1: 活動暫不接受正接受癌症治療或於活動日期前六個月內曾接受手術之病友參加 註2: 從沒參加本中心瑜珈工作坊之病友優先	透過學習瑜珈動作, 受痛症困擾人士可舒緩痛症。活動由義務專業瑜珈導師帶領參加者練習伸展運動及呼吸法, 讓各位可在家舒緩身心。	18 人 * 如符合對象條件的報名人數超出名額上限, 將以抽籤形式處理。	現已接受報名	分享小組 (必須出席): 2024 年 4 月 12 日及 6 月 28 日 (五) 瑜珈工作坊 (出席率需達 80%): 2024 年 4 月 19 日至 6 月 21 日 (逢星期五, 共 10 節)	分享小組: 下午 2:30-3:30 瑜珈工作坊: 下午 2:00-3:30	分享小組: (12/4) 伊利沙伯醫院 R座6樓603室; (28/6) 伊利沙伯醫院 D座地下多用途室 瑜珈工作坊: 中環擺花街 1 號廣場 18/F (Anahata Yoga) 	全免
復康同喜動 瑜珈工作坊 - 正式課程	於伊利沙伯醫院接受治療/覆診之前列腺癌新症病人及家屬 (最近 3 個月內進行/將接受治療者為新症病友)	經歷病患及治療, 患者或會發現身體未如以往般靈活, 容易失去平衡、常感疲乏, 增加跌倒的風險及自我照顧的信心。是次工作坊由專業義務瑜珈導師團隊帶領參加者利用椅子練習坐式瑜珈式子及呼吸法, 冀協助參加者改善身體平衡感、靈活程度, 增加對復康的信心。	12 人	現已接受報名	2024 年 4 月 15 日 - 6 月 24 日 (逢星期一)	下午 3:00-4:00	香港佛教醫院 C座1樓 	全免
前列腺癌新症講座暨同路人分享會	於伊利沙伯醫院接受治療/覆診之前列腺癌新症病人及家屬 (最近 3 個月內進行/將接受治療者為新症病友)	由泌尿科及腫瘤科醫生講解前列腺癌及其治療方法, 以及前列腺癌康復者分享治療及復康心得, 並社工介紹社區支援服務。	30 人	現已接受報名	2024 年 4 月 20 日 (六)	上午 10:00-下午 1:00	伊利沙伯醫院 R座6樓 601 室 	全免
「輕鬆自在 浮游花」工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之病人及家屬優先, 有興趣之社區人士	病人或照顧者都忙忙碌碌地面對病患, 要抽一點時間關顧一下自己, 享受一個輕鬆自在的空間。	8 人 * 如符合對象條件的報名人數超出名額上限, 將以抽籤形式處理。	現已接受報名	2024 年 5 月 9 日 (四)	下午 2:30 - 4:30	伊利沙伯醫院病人資源中心 	全免
「心靈點滴 --- 滴膠創作」工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療/覆診之病人及家屬優先, 有興趣之社區人士	病人或照顧者心靈健康好重要, 透過創作獨一無二的滴膠作品, 關心自己的需要, 讓自己情緒得以平和。	8 人 * 如符合對象條件的報名人數超出名額上限, 將以抽籤形式處理。	現已接受報名	2024 年 6 月 13 日 (四)	下午 2:30 - 4:30	伊利沙伯醫院病人資源中心 	全免
中醫治療帶狀疱疹	九龍中醫院聯網病友及家屬/照顧者優先; 社區人士	從中醫角度認識帶狀疱疹, 介紹中醫常用的治療方法。	40 人	現已接受報名	2024 年 6 月 15 日 (六)	上午 10:00-中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	全免
營養講座: 飲食與精神健康	九龍中醫院聯網病友及家屬/照顧者優先; 社區人士	我們都知道飲食與自身的健康有很重要的影響, 但對於人們的精神健康又有影響嗎? 註冊營養師跟大家分享食物營養跟我們精神健康的關係, 有哪些食物能讓人「越吃越開心」?	40 人	現已接受報名	2024 年 6 月 28 日 (五)	下午 3:15-4:45	伊利沙伯醫院 A座地下 研討室 	全免

* 備註: 1) 活動時間、場地及安排可能會因應各樣因素而作出更改。

2) 註有  圖像, 代表該活動將會是實體進行

3) 註有  圖像, 代表該活動將於網上透過視像進行, 參加者必須預先於手機或電腦下載程式

癌症病人資源中心活動一覽

4-6月活動資訊

報名及查詢：3506 5393

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
"Art Like" 自療工作坊 (塑膠彩 Art Jamming)	本院癌症病人 (報名者將先列作後備, 經中心確定參加名額)	Art Jamming 是一個十分治癒的活動, 繪畫過程中可以令你暫時忘卻生活中的煩惱, 放鬆減壓。	8名	現已接受報名	2024年 4月9日及 4月16日(二)	下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
茶禪	本院癌症病人及家屬	透過茶禪活動放鬆身心。 (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	12名	現已接受報名	2024年 4月11日(四)	上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
趣味手作班: 繩結飾物	本院癌症病人 (報名者將先列作後備, 經中心確定參加名額)	繩結編織技巧千變萬化, 「結」充滿了力量、和諧、感情的色彩。學好基本結法, 加入自己的創意, 便能創出各式用途的繩結作品。這次工作坊導師會教授編織手繩及掛飾。	11名	現已接受報名	2024年 4月12日及 4月19日(五)	上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
治癌須知	本院癌症病人及家屬	講座會有醫生問答時間, 解答病人的疑問; 亦會播放有關伊院臨床腫瘤科部門及癌症治療的短片; 以及由地區上的癌症服務機構介紹癌症相關的社區資源服務。	每節 30名	現已接受報名	2024年 4月13日(六) 5月4日(六) 6月1日(六)	上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
「和」你畫: 和諧粉彩小組	本院癌症病人 (報名者將先列作後備, 經中心確定參加名額)	日本「和諧粉彩」不需要任何藝術經驗, 只要透過手指頭、粉彩和簡單的工具, 便能創作出柔和、溫暖和療癒的作品, 從中發現自己, 與自己心靈交流, 享受心靈平靜的療癒時間。	8名	現已接受報名	2024年 4月15日至 4月29日 (逢星期一, 共3節)	上午 10:30- 中午 12:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組	本院乳癌/婦科癌病人及家屬	與同路人一起分享患病後所帶來的適應問題、治療後護理貼士、預防淋巴水腫及壓力處理等, 並有過來人義工分享經驗。	12名	現已接受報名	2024年 4月17日及 4月24日(三)	上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
放射治療講座	本院癌症病人及家屬	講座將介紹放射治療及護理須知, 並有腫瘤科護士解答病人疑問。	每節 20名	現已接受報名	2024年 4月18日(四) 5月23日(四) 6月20日(四)	上午 11:30- 下午 12:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
「識飲識食-春夏養生」中醫講座	本院癌症病人及家屬	中醫認為人的體質各有不同, 順應時節養生有助固本培元。這個講座會從中醫角度介紹中醫適時養生的概念和資訊。	80名	現已接受報名	2024年 4月20日(六)	上午 10:00- 中午 12:00	伊利沙伯醫院 M座地下演講廳 ★	全免
「氣促知多啲」網上講座	本院癌症病人及家屬	由職業治療師、臨床心理學家、物理治療師及資深護士協助肺癌病人學習處理氣促的技巧、破解加劇氣促的心理困擾、以靜觀應對氣促引起的焦慮及藥物介紹。	每節 30名	現已接受報名	2024年 4月30日(二) 5月28日(二) 6月25日(二)	下午 2:15-3:45	在家中 (透過 Zoom 參與) 	全免
禪修初探	本院癌症病人及家屬	學習禪修靜坐, 培養專注及耐力。 (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	12名	現已接受報名	2024年 5月2日及 5月9日(四)	上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
"Art Like" 自療工作坊 (書心·抒心·藝術字)	本院癌症病人 (報名者將先列作後備, 經中心確定參加名額)	練習「畫字而非寫字」, 在書寫的過程中, 靜心練字, 在專注練習的過程中忘卻煩惱, 寫出心情寫出感受, 療癒、享受且舒壓。	8名	現已接受報名	2024年 5月2日及 5月16日(四)	下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
“從心愛自己” - 正向心理小組	本院女性癌症病人	癌症不是盡頭, 縱然患上癌症, 妳仍可以活得自信。透過小組分享、藝術創作, 探索內心世界, 找回可愛自信的自己, 重拾信心與美麗。	10名	現已接受報名	2024年 5月7日至 6月18日 (逢星期二, 共6節, 5月28日除外)	下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	全免
中西薈萃健體氣功班 (第三班)	本院癌症病人及家屬 (須完成電療/化療)	癌症病人除身體受癌病折磨外, 其心靈及其家人也或多或少都受著各種的壓力和恐懼。為之故, 物理治療師特意選用中西薈萃健體氣功, 透過練習, 以達至調身、調心和調息之療效, 好讓癌症病人能改善及提升其體質和心理質素。	10名	現已接受報名	2024年 5月9、23、 30日、 6月13日(四)	下午 4:00-5:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心 ★	每位 \$30

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
「治療期間營養飲食」講座	本院癌症病人及家屬	營養師將講解治療期間應如何選擇健康、合適的食物去增加營養、維持體重、提升抵抗力；分享如何協助吞嚥困難或食欲不振的病友進食等。	80名	現已接受報名	2024年 5月11日(六)	上午10:00- 中午12:00	伊利沙伯醫院 M座地下演講廳	全免
靜心・禪繞畫	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	禪繞畫不需要高深的繪畫技巧，透過繪畫簡單而重複的圖形，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，從中得到平靜。	8名	現已接受報名	2024年 5月13日至 5月27日 (逢星期一， 共3節)	上午10:30- 中午12:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	全免
DIY天然染髮工作坊	本院癌症病人 (正接受治療者除外及只接受首次參加者)	教授用天然的方法製作染髮染料。	16名	現已接受報名	2024年 5月16日(四)	上午11:30- 下午12:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	全免
趣味手作班：創意黏土	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	不少癌症病人面對手指麻痺的問題，製作黏土的過程，可訓練手指的靈活性和舒緩麻痺不適的感覺，歡迎你來參與，與同路人分享交流，義務導師將教授製作輕黏土飾品。	11名	現已接受報名	2024年 5月17日及 5月24日(五)	上午11:00- 下午1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	全免
抗逆力 level up 小組	癌症病人及家屬	面對逆境，我們未必能改變環境，但我們可以先照顧自己的心靈，學習如何在困難中自處，讓自己能從逆境中反彈，這就是「抗逆力」。抗逆力是可以透過後天培養的，透過觀察情緒、建立正向思維、意義重塑等方法去提升。	12名	現已接受報名	2024年 5月20、27日 (一)	下午 2:30-4:00	伊利沙伯醫院癌症 病人資源中心	全免
隨心・流 - 流體藝術小組	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	跟隨酒精墨水及流體顏料的流動，創造夢幻而抽象的美麗畫作，感受當下的輕鬆自在。	8名	現已接受報名	2024年 5月22日、 6月12、19、 26日(三)	下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	全免
抄經觀自在	本院癌症病人及家屬	經者，徑也；通往智慧的路徑。歡迎您們來抄寫「心經」，看看在這條智慧的道路，您得著了什麼？ (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	12名	現已接受報名	2024年 6月6日(四)	上午11:00- 下午1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	全免
趣味手作班：捲紙立體盆栽	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	透過重複的捲紙動作，專注的創作過程讓參加者得到平靜放鬆的狀態，有助減輕壓力、改善手眼協調。	11名	現已接受報名	2024年 6月14日及 6月21日(五)	上午11:00- 下午1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	全免
"Art Like" 自療工作坊 (療癒咖啡山水畫)	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	以咖啡染色基底結合山水藝術與鉛筆技法，進行不同風格的創作，讓沒有山水畫基礎的人也能享受山水畫的樂趣。	8名	現已接受報名	2024年 6月17日及 6月24日(一)	上午10:30- 中午12:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	全免
肺癌適應小組	本院肺癌病人及家屬	與同路人一起學習及分享如何改善癌症和治療所帶來的不適和副作用；分享面對治療之心理壓力，並學習處理心得；練習養肺運動等。	12名	現已接受報名	2024年 6月20日及 6月27日(四)	下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	全免

義工活動一覽


4-6月活動資訊

報名及查詢：3506 5393

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期	時間	地點	費用
義工手作時光：玻璃盆景	本院癌症病人資源中心之義工	製作個人化的生態盆景，享受一個悠閒快樂的藝術體驗。	10名	現已接受報名	2024年 4月18日(四)	下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	全免

* 備註：1) 活動時間、場地及安排可能會因應各樣因素而作出更改。

2) 註有  圖像，代表該活動將會是實體進行

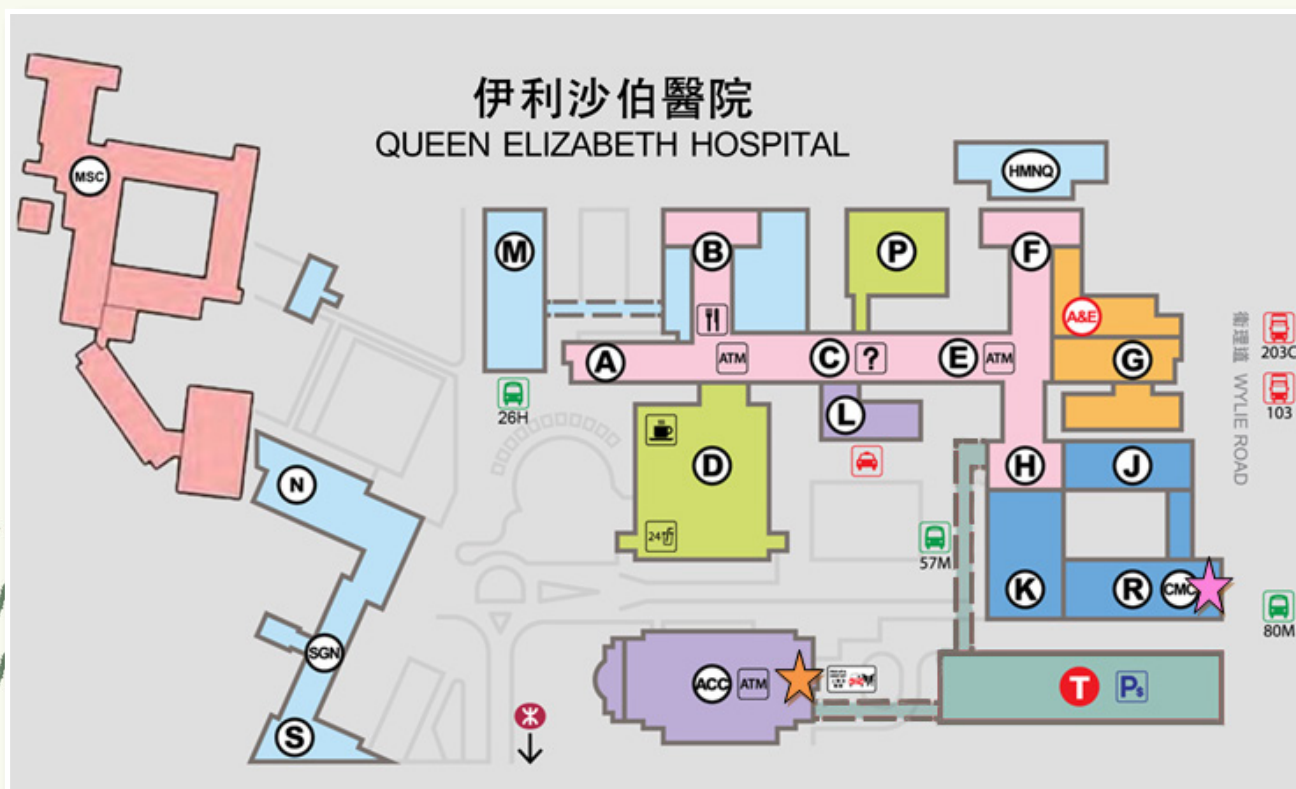
3) 註有  圖像，代表該活動將於網上透過視像進行，參加者必須預先於手機或電腦下載程式

zoom



伊利沙伯醫院 病人資源中心

2024
第二期



★ 病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
日間醫療中心閣樓 5 室
中心電話：3506 6434
傳真：2332 4585

★ 癌症病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
R 座 6 樓 601 室
中心電話：3506 5393
傳真：3506 5392



伊利沙伯醫院
病人資源中心
網址



伊利沙伯醫院
病人資源中心
Facebook 專頁