

伊利沙伯醫院 病人資源中心



- 癌症病人資源中心成立 30 周年
- 病人資源中心活動
- 義工活動
- 癌症病人資源中心活動

2025
第四期



伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



伊利沙伯醫院癌症病人資源中心成立 30 周年，是一個充滿意義的重要里程碑。自 1995 年創立以來，中心經歷許多挑戰和成長。為癌症病人和家屬提供身、心、社、靈的支援。多年來，中心服務過千名病人，了解他們在抗癌路上的難處，並給予關懷，陪伴他們走過這段抗癌路。

「關係」 是本年度的周年主題。在治療、康復、投入社區等不同歷程中，有着不同生命的相遇及交織，箇中的感受深刻且意義非凡。本周年主題亦體現中心一直堅持的精神，從而連結每一位病友、家屬、醫護及社區的心。我們聯繫不同社區夥伴，推動多元化跨界合作，讓更多人受惠。中心不單提供專業資訊、心理和復康支援服務，更致力建立深厚的「關係」。在面對癌症的旅途上，陪伴、理解及關顧是十分重要。因此，我們透過不同活動、同路人小組和義工網絡，讓病人與家人、病友與醫護、社區與中心都能彼此支持、交流和關懷。中心的發展，均來自於各人的連結和信任。由診斷到治療，從低潮到復原，一直陪伴走過旅程。這些關係，為無數家庭帶來希望與勇氣，更鼓勵不少康復者成為義工，把愛心傳給其他病友及家庭。





展望未來，我們繼續珍惜每一份關係，連繫更多夥伴，延伸愛與關懷的力量。謹此感謝每位同行的人，因為有『您』，這個大家庭才更有力量。讓我們一起慶賀這三十載的成果和努力，更期待未來攜手前行，成就更多希望與可能。



病人資源中心活動一覽

2025 年 10-12 月活動資訊

現已接受
報名

報名及查詢
3506 6536

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
中風患者及照顧者支援系列：中風健康資訊篇	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之中風新症病人及家屬優先 (最近 6 個月內有中風病史的為新症病友)	由專科護士講解中風成因、後遺症以及預防再次中風的建議。	10 人	2025 年 10 月 11 日 (六)、 2025 年 12 月 13 日 (六) 上午 11:00- 中午 12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
中風患者及照顧者支援系列：支援服務資訊篇	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之中風新症病人及家屬優先 (最近 6 個月內有中風病史的為新症病友)	由社工介紹醫院及社區上各方面的支援服務資訊，並由中風康復者分享復康心得。	10 人	2025 年 11 月 8 日 (六) 上午 11:00- 中午 12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
中風患者及照顧者支援系列：家居護理 - 預防壓力性損傷與皮膚護理工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之中風病人及家屬 (需長期臥床之病人及家屬優先，歡迎家屬帶同家傭出席參與 [如合適])	照顧長期臥床 / 久坐家人的照顧者，若能掌握正確的照顧技巧，有助減輕照顧壓力及家人受傷的風險。是次工作坊內容包括由專科護士講解預防壓力性損傷及皮膚護理的知識及技巧、護理技巧示範，冀照顧者能清楚掌握相關照顧要點。	12 個家庭	2025 年 11 月 19 日 (三) 下午 3:30-5:00	香港 佛教醫院	免費
認知障礙症照顧者支援平台：社區支援服務介紹	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由社工介紹社區上各方面的支援服務資訊	12 人	2025 年 10 月 10 日 (五) 上午 11:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
認知障礙症照顧者支援平台：家人確診後要知道的事	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由照顧者分享照顧心路歷程及心得，還有照顧者務必知道的事。	12 人	2025 年 11 月 7 日 (五) 上午 11:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
認知障礙症照顧者支援平台：照顧者身心健康	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由社工分享照顧者身心健康的重要及關顧自己的方法	12 人	2025 年 12 月 12 日 (五) 上午 11:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
中醫治療中風後遺症	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人或家屬	分享中醫針對「中風後遺症」例如：頭暈、肢體協調困難、走路不平衡、咀嚼及吞嚥功能受限、言語障礙等常用的治療方法。	40 人	2025 年 10 月 18 日 (六) 上午 10:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
「輕鬆自在浮游花」工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人或家屬	病人或照顧者都忙忙碌碌地面對病患，要抽一點時間關顧一下自己，享受一個輕鬆自在的空間。	8 人	2025 年 11 月 19 日 (三) 下午 2:30 - 4:30	伊利沙伯醫院病人資源中心	免費

* 如符合對象條件的
報名人數超出名額上限，
將以抽籤形式處理。

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
電影欣賞及分享會 《百日告別》	於九龍中醫院聯網 接受治療 / 覆診 之病人或家屬	《百日告別》從兩場車禍談起，兩位主角石頭和林嘉欣都遇上車禍，都因此失去了摯愛伴侶；更痛的是，他們都來不及與愛人說再見，只能眼睜睜地看著生命流逝成空。意外來得匆匆，沒來得及說再見，留下太多的錯愕與憾痛，從迷惘到追尋，從回憶到療傷…一同思考：如何告別？	40 人	2025 年 11 月 29 日 (六) 下午 2:30-4:45	伊利沙伯醫院 M 座 地下 2 室	免費
「心靈點滴 --- 滴膠創作」工作坊	於九龍中醫院聯網 接受治療 / 覆診之 病人或家屬	病人或照顧者心靈健康好重要，透過創作獨一無二的滴膠作品，專注此時此刻，讓心靈得以平和。	8 人	2025 年 12 月 17 日 (三) 下午 2:30 - 4:30	伊利沙伯醫院病人 資源中心	免費

義工服務 / 活動一覽

2025 年 10-12 月活動資訊

現已接受
報名

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期及時間	地點	費用
樂聚中秋 • 人月團圓	本院義工	中秋佳節，人月團圓，邀請義工一同慶祝，聚首一堂，開開心心齊賀中秋！	20 人	現已接受報名 報名及查詢： 3506 6536	2025 年 10 月 2 日 (四) 下午 2:30-4:00	伊利沙伯醫院 D 座地下 多用途室	免費
義工旅行之 親親大自然 2025	本院義工 及其家屬	透過義工旅行，義工們一起到南生園遊覽及參觀生態農莊，午膳於流浮山享用鮑魚海鮮餐，還有機會體驗點整客家茶粿呢，藉此讓義工們促進交流，開開心心親親大自然。	名額有限，先到先得	報名及查詢： 3506 6536 ** 開始報名日期： 2025 年 9 月 29 日 (一) 上午十時正	2025 年 11 月 22 日 (六) 上午 8:45-5:00	伊利沙伯醫院 M 座地下 演講廳集合	義工 \$120 家屬 \$240 綜援 \$80 [詳情見備註]
[備註] **2025 年 9 月 29 日 (星期一) 上午十時正開始接受報名，並於 2025 年 11 月 17 日 (星期一) 或之前繳費作實** 註 1：收費已包括旅遊車費、午膳、導遊費及 6 星期至 99 歲參加者之平安保險 註 2：每位義工可攜同一位家屬參加 註 3：綜援名額 5 個，需出示有關証明，家屬不設綜援名額							
義工手作時光：一起打造「願景圖」及永生花日曆	本院癌症病人資源中心之義工	你是否曾渴望創造理想的生活，卻不知如何踏出第一步？吸引力法則告訴我們：「同頻共振，心想事成」—你的思想與能量，會吸引對應的人事物來到生命中。而「願景圖」(VisionBoard) 正是將無形願望化為具體畫面的強大工具，透過視覺化的力量，激活潛意識，加速夢想的實現！	12 名	現已接受報名 報名及查詢： 3506 5393	2025 年 12 月 18 日 (四) 下午 2:00-5:00	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費

癌症病人資源中心活動一覽

2025 年 10-12 月活動資訊

現已接受
報名

報名及查詢
3506 5393

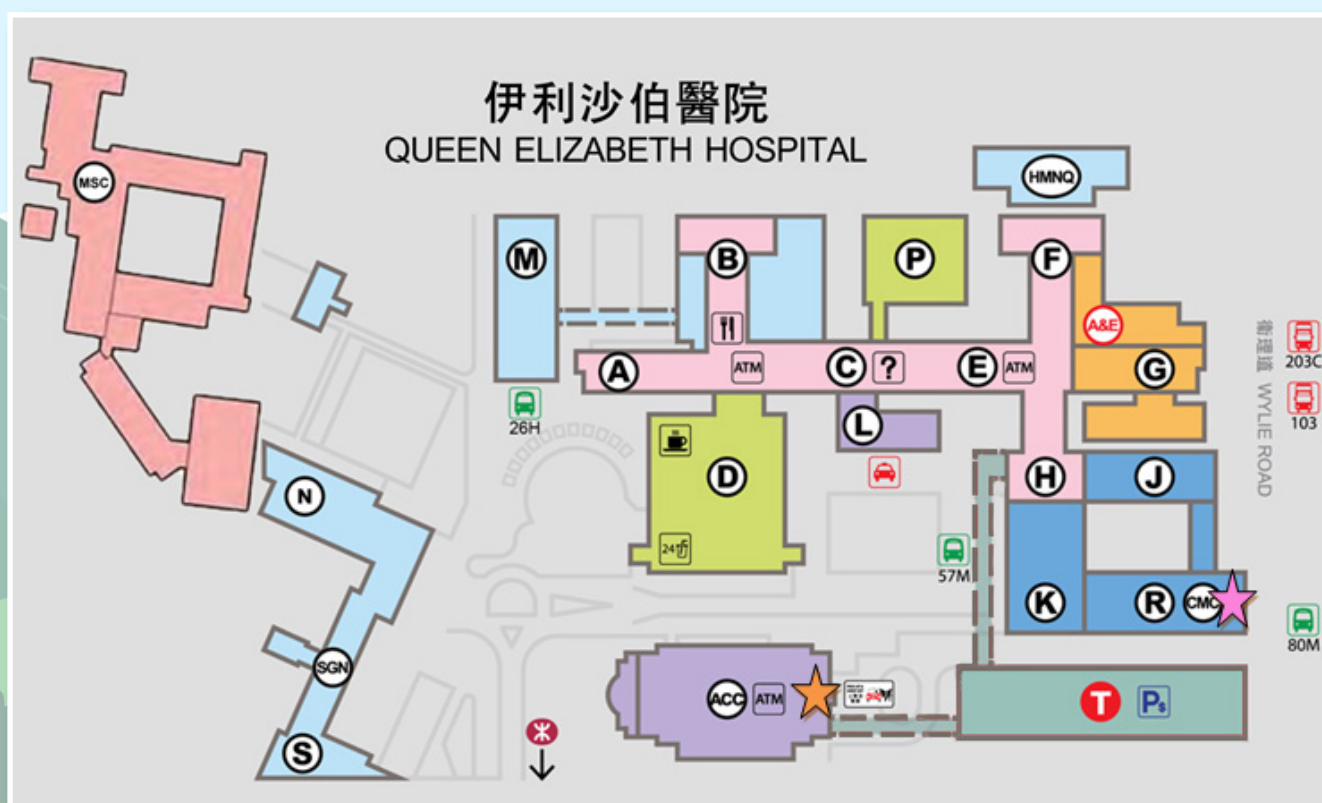
活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
禪修初探	本院癌症病人及家屬	學習禪修靜坐，培養專注及耐性。 (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	12 人	2025 年 10 月 2 日及 10 月 9 日 (四) [必須出席兩節] 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
治癌須知	本院癌症病人及家屬	講座會有醫生問答時間，解答病人的疑問；亦會播放有關伊院臨床腫瘤科部門及癌症治療的短片；以及由地區上的癌症服務機構介紹癌症相關的社區資源服務。	每節 30 人	2025 年 10 月 4 日 (六)、 11 月 1 日 (六)、 12 月 6 日 (六) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
全心為您家庭日營活動	本院癌症病人及家屬 (請留意 備註資料)	此家庭日營活動，以『關係』為主題，從而體驗及學習向家人表達愛意，加強家庭間支援網絡。 備註：1) 此為家庭活動，鼓勵本院病人與家人一同參與，個別參加者會視作後備。2) 本院病人最多可帶同兩位直系親屬參加。其他家屬即視作後備。	30 人 (每位病人 可攜同 兩位直系 親屬參加)	2025 年 10 月 11 日 (六) 上午 9:00- 下午 6:00	香港中華 基督教 青年會 烏溪沙 青年新村	每位 \$50 (包括 旅遊巴 費用、 營費、 午餐及 保險)
"Art Like" 自療工作坊 - 植・靜・苔蘚畫	本院癌症病人 (報名者將 先列作後備， 經中心確定 參加名額)	苔蘚畫是一種環保且獨特的藝術形式，有著獨特的顏色和質感，不僅具有裝飾價值，還可以達到放鬆和舒緩壓力的效果，有助於營造寧靜和平和的氛圍。	8 人	2025 年 10 月 14 日及 10 月 21 日 (二) 下午 2:30-4:30	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
馨香細語・生命之旅	本院癌症病人及家屬	思傷脾，怒傷肝，驚傷腎，哀傷肺，喜傷心！透過按摩穴位、製作香包等感官體驗，從而對應內在情緒，並舒緩身心所需、滋潤情緒所傷及的身體。 15/10 主題：按摩情緒 17/12 主題：情緒香包 (此活動與伊利沙伯醫院院牧事工合辦)	12 人	2025 年 10 月 15 日、 12 月 17 日 (三) 下午 2:30-4:00	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
放射治療講座	本院癌症病人及家屬	講座將介紹放射治療及護理須知，並有腫瘤科護士解答病人疑問。	每節 20 人	2025 年 10 月 16 日、 11 月 20 日、 12 月 18 日 (四) 上午 11:30- 下午 12:30	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
隨心・流・流體藝術小組	本院癌症病人 (報名者將 先列作後備， 經中心確定 參加名額)	跟隨酒精墨水及流體顏料的流動，創造夢幻而抽象的美麗畫作，感受當下的輕鬆自在。參加者可選擇選報其中一種或兩種藝術活動。	每班 8 人	[流體畫] 2025 年 10 月 20 日 及 27 日 (一) [酒精墨水] 2025 年 11 月 10 日 及 17 日 (一) 上午 10:30- 下午 12:30	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
趣味手作班 - 鉤針編織杯墊	本院癌症病人	用鉤針編織最基本的針法開始編織杯墊，令初學者們更能輕易掌握。	8 人	2025 年 10 月 24 日及 10 月 31 日 (五) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
「氣促知多啲」網上講座	本院癌症病人及家屬	由職業治療師、臨床心理學家、物理治療師及資深護師協助肺癌病人學習處理氣促的技巧、破解加劇氣促的心理困擾、以靜觀應對氣促引起的焦慮及藥物介紹。	每節 30 人	2025 年 10 月 28 日 (二)、 11 月 25 日 (二)、 12 月 30 日 (二) 下午 2:15-3:45	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組	本院乳癌 / 婦科癌病人及家屬 (一年內確診或治療中優先；完成治療者列作後備。)	與同路人一起分享患病後所帶來的適應問題、治療後護理貼士、預防淋巴水腫及壓力處理等，並有過來人義工分享經驗。	12 人	2025 年 10 月 30 日及 11 月 6 日 (四) [必須出席兩節] 上午 10:30- 下午 12:30	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
中西薈萃健體氣功班 (第六班)	本院癌症病人及家屬 (須完成電療/化療)	癌症病人除身體受癌病折磨外，其心靈及其家人也或多或少都受著各種的壓力和恐懼。為此之故，物理治療師特意選用中西薈萃健體氣功，透過練習，以達至調身、調心和調息之療效，好讓癌症病人能改善及提升其體質和心理質素。	10 人	2025 年 10 月 30 日、 11 月 13、27 日、 12 月 11 日 (四) 下午 4:00-5:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	每位 \$30
「和」你畫：和諧粉彩小組	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	日本「和諧粉彩」不需要任何藝術經驗，只要透過手指頭、粉彩和簡單的工具，便能創作出柔和、溫暖和療癒的作品，從中發現自己，與自己心靈交流，享受心靈平靜的療癒時間。	8 人	2025 年 11 月 4 日至 11 月 18 日 (逢星期二) 下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
癌症治療後的中醫保健	本院癌症病人及家屬	癌症手術、化療、電療後的中醫調養方法，起居飲食保健，以及中醫預防復發治療。	30 人	2025 年 11 月 6 日 (四) 下午 3:00-4:30	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
趣味手作班 - 捲紙手工迎聖誕	本院癌症病人	透過重複的捲紙動作，專注的創作過程讓參加者得到平靜放鬆的狀態，有助減輕壓力、改善手眼協調。	8 人	2025 年 11 月 7 日及 11 月 14 日 (五) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
抄經觀自在	本院癌症病人及家屬	經者，徑也；通往智慧的路徑。歡迎您們來抄寫「心經」，看看在這條智慧的道路，您得著了什麼？ (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	8 人	2025 年 11 月 13 日 (四) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
中醫講座：「癌症病人的秋冬食療與保健」	本院癌症病人及家屬	從中醫角度，介紹中醫適時養生的概念和資訊，讓參加者學會正確選擇食療，輕鬆實踐健康生活由飲食開始。	80 人	2025 年 11 月 15 日 (六) 上午 10:00- 中午 12:00	伊利沙伯醫院 M 座地下演講廳	免費
"Art Like" 自療工作坊 - 療癒咖啡山水畫	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	以咖啡染色基底結合山水藝術與鉛筆技法，進行不同風格的創作，讓沒有山水畫基礎的人也能享受山水畫的樂趣。	8 人	2025 年 11 月 19 日及 11 月 26 日 (三) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
肺癌適應小組	本院肺癌病人及家屬 (兩年內新確診優先)	與同路人一起學習及分享如何改善癌症和治療所帶來的不適和副作用；分享面對治療之心理壓力，並學習處理心得；練習養肺運動等。	12 人	2025 年 11 月 24 日及 12 月 1 日 (一) [必須出席兩節] 下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
DIY 天然染髮工作坊	本院癌症病人 (正接受化療者除外及只接受首次參加者)	教授用天然的方法製作染髮染料。	16 人	2025 年 12 月 2 日 (二) 下午 2:30-3:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
「癌症病人食得也？」營養講座	本院癌症病人及家屬	營養師會講解食物與癌症的關係，拆解戒口的迷思，讓病人了解適當食物攝取及營養的重要性，並介紹一些合適的食療。	50 人	2025 年 12 月 6 日 (六) 上午 10:00- 中午 12:00	伊利沙伯醫院 A 座地下研討室	免費
靜心 • 禪繞畫	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	禪繞畫不需要高深的繪畫技巧，透過繪畫簡單而重複的圖形，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，從中得到平靜。	12 人	2025 年 12 月 8 日至 12 月 22 日 (逢星期一，共 3 節) 上午 10:30- 中午 12:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
"Art Like" 自療工作坊 - 粉彩仿玻璃之聖花藝術	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	結合傳統和諧粉彩元素同新式聖花藝術獨創透明技巧，製作仿玻璃畫，學習從製作過程中訓練專注，為生活空間添置一份獨特的擺設。	8 人	2025 年 12 月 9 日及 12 月 16 日 (二) 下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
癌症病人資源中心 30 周年 - 醫家社 • 繪出色彩新里程 周年慶典 暨 藝術展覽	本院癌症病人、康復者、家屬及義工	為了慶祝本院癌症病人資源中心成立 30 周年，將舉辦三十周年誌慶活動，連結眾人一同慶祝，並一起回顧各精彩的經歷、生命及關係。	40 人	2025 年 12 月 13 日 (六) 上午 10:00-12:00	伊利沙伯醫院 M 座地下演講廳	免費



伊利沙伯醫院 病人資源中心

2025
第四期



★ 病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
日間醫療中心閣樓 5 室
中心電話：3506 6434
傳真：2332 4585

★ 癌症病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
R 座 6 樓 601 室
中心電話：3506 5393
傳真：3506 5392



伊利沙伯醫院
病人資源中心
網址



伊利沙伯醫院
病人資源中心
Facebook 專頁

本期印刷數量：1400 份