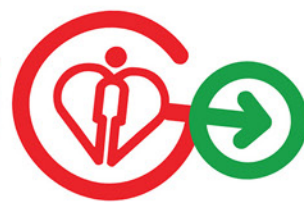


伊利沙伯醫院 病人資源中心

- 《掌握健康「智」輕鬆・一擦做到》
- 病人資源中心活動
- 義工活動
- 癌症病人資源中心活動

互心
資訊站

2026
第一期



HA Go

掌握健康「智」輕鬆 Health in Your Hand

一擦做到 Just a click away



伊利沙伯醫院
QUEEN ELIZABETH HOSPITAL



掌握健康「智」輕鬆 • 一攞做到

你有否想過，不需要再為整理一大疊覆診紙而粗心？有否想過，不用再在登記窗前排長龍登記買飛？有否想過，不用再排隊繳付藥費，然後要再排隊遞交藥單？有否想過，隨時可以了解家人的診症資料及健康狀況？這一切，現在都變得輕鬆容易了。

隨著科技的發展，醫院管理局（醫管局）銳意從「卓越醫療」、「運作效益」及「病人體驗」三個角度發展「智慧醫院」，主張除了將科技應用在治療上，同時也著重優化醫院的工作流程，以及提升病人在整個治療過程中的體驗與參與。HA Go 為醫院管理局（醫管局）流動應用程式，令病人整體醫療保健旅程更完善。此流動應用程式令醫院及病人更緊密聯繫，讓病人可便利地管理自己的健康。透過「HA Go」，病人可查閱個人預約紀錄，支付賬單及藥物費用，預約家庭醫學診所及專科新症，查閱藥物資料或按照處方進行復康練習等。

其中，為使患者更容易按照醫生或藥劑師的指示，在正確的時間、頻率下服用正確劑量的藥物。HA Go 在 10 月新增了用藥提示及檢視用藥進度的功能，希望提昇病人及照顧者的用藥依從性，從而加強患者對健康的管理、治療的效果，減少因忘記服藥或服用劑量錯誤造成生命的威脅。

掃描以下二維碼 (QR Code) 了解用藥提示及檢視用藥進度的功能及教學



「我有下載啊！
不過無登入過。」



「我唔識用㗎，
驚攞錯掣
整壞啲嘢。」

我們盼望服務使用者能確確實實地體驗到「科技」及「智慧醫院」帶來的便利及效益，我們在伊利沙伯醫院日間醫療中心二樓藥劑部收費處旁邊設了一個 HA Go 義工諮詢站，若各位對使用 HA Go 有任何疑難，歡迎在覆診期間，到 HA Go 義工諮詢站向義工查詢，或於辦公時間內，致電 3506 6434 與病人資源中心職員查詢。

備註：

HA Go 義工諮詢站

位置：伊利沙伯醫院日間醫療中心二樓藥劑部（收費處旁）

服務時間：星期一至五，上午 10:30- 下午 4:00(服務或因義工人手不足受影響)

伊利沙伯醫院病人資源中心

位置：伊利沙伯醫院日間醫療中心閣樓 5 室

電話：3506 6434

服務時間：星期一至五，上午 10:00- 下午 6:00(星期六、日及公眾假期休息)

用家回饋：

- 有 HA GO 隨時可看到自己覆診或抽血日期。
- 隨時可睇返自己化驗及放射報告。
- 有 HA GO 可以知道藥物的副作用和方便約睇門診。
- 有 HA GO 可以提早攞籌，比人快一步睇醫生同取藥。
- 有 HA GO 大家可以知道哪間家庭醫學診所尚餘門診名額，不用左試右試，較方便。
- 會通知現在輪候診症及取藥情況，自己可以有其他安排，例如去洗手間或買些食物醫肚。
- HA Go 一站式管理醫管局醫療服務，預約、繳費、查紀錄輕鬆搞掂。省時方便，健康盡在掌握。
- 拎藥個提示 app 仲快過現場廣播。
- 可以睇到自己，同埋被照顧者嘅預約。仲可以去到遙距俾錢，唔使排隊。
- 可以隨時睇到被照顧者嘅抽血報告。
- 可以遙距付款，安排藥物送遞，約期，唔使樣樣親身排隊。
- 可以從程式中上載醫生轉介信安排專科診症期，不用親身到醫院遞交，很方便。
- 有清晰的藥物清單，讓病人可以在醫院以外地方（包括診所，外遊）在需要的情況下，都能出示給醫護人員看。
- HA Go 真好，被照顧者入院會彈出來通知照顧者，入手術室都會有通知。
- 方便提示通知及記錄各項覆診 / 抽血 / 檢查 / 照鏡 等預約日期。
- 有了 HA GO，覆診、取藥好輕鬆。



病人資源中心活動一覽

2026 年 1-3 月活動資訊

現已接受
報名

報名及查詢
3506 6536

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
中風患者及照顧者支援系列：支援服務資訊篇	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之中風新症病人及家屬優先 (最近 6 個月內有中風病史的為新症病友)	由社工介紹醫院及社區上各方面的支援服務資訊，並由中風康復者分享復康心得。	10 人	2026 年 1 月 10 日 (六)、 2026 年 3 月 14 日 (六) 上午 11:00- 中午 12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
中風患者及照顧者支援系列：中風健康資訊篇	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之中風新症病人及家屬優先 (最近 6 個月內有中風病史的為新症病友)	由專科護士講解中風成因、後遺症以及預防再次中風的建議。	10 人	2026 年 2 月 14 日 (六) 上午 11:00- 中午 12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
認知障礙症照顧者支援平台：社區支援服務介紹	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由社工介紹社區上各方面的支援服務資訊	12 人	2026 年 1 月 10 日 (六) 上午 11:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
認知障礙症照顧者支援平台：家人確診後要知道的事	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由照顧者分享照顧心路歷程及心得，還有照顧者務必知道的事。	12 人	2026 年 2 月 14 日 (六) 上午 11:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
認知障礙症照顧者支援平台：照顧者身心健康	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由社工分享照顧者身心健康的重要及關顧自己的方法	12 人	2026 年 3 月 14 日 (六) 上午 11:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
照顧者鬆一 Zone 同路人茶聚	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人照顧者 (認知障礙症照顧者優先)	在照顧他人的同時，照顧者也需要讓自己放鬆一下。透過兩小時的茶聚活動，參加者可以向同路人分享生活中的壓力和煩惱，也可以聆聽其他照顧者的經驗之談。同行陪伴，你絕不孤單。同時，透過每一節的藝術活動，照顧者擁有一個屬於自己的時間，放鬆自己，提升精神健康。	每節 6-8 人 (可參與一節或多節)	2026 年 1 月 15 日 (四)、 2 月 2 日 (一)、 2 月 12 日 (四) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院病人資源中心	免費

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
「輕鬆自在浮游花」工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人或家屬	病人或照顧者都忙忙碌碌地面對病患，要抽一點時間關顧一下自己，享受一個輕鬆自在的空間。 <div>* 如符合對象條件的報名人數超出名額上限，將以抽籤形式處理。</div>	8 人	2026 年 1 月 15 日 (四) 下午 2:30 - 4:30	伊利沙伯醫院病人資源中心	免費
中醫預防眼睛疾患及保健	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人及家屬優先	了解中醫角度如何預防眼睛疾患及認識相關保健方法	40 人	2026 年 1 月 17 日 (六) 上午 10:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
「心靈點滴 --- 滴膠創作」工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人或家屬	病人或照顧者心靈健康好重要，透過創作獨一無二的滴膠作品，專注此時此刻，讓心靈得以平和。 <div>* 如符合對象條件的報名人數超出名額上限，將以抽籤形式處理。</div>	8 人	2026 年 3 月 19 日 (四) 下午 2:30 - 4:30	伊利沙伯醫院病人資源中心	免費
中醫談高血壓健康食療	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人及家屬優先	了解中醫角度如何預防高血壓及相關食療	40 人	2026 年 3 月 21 日 (六) 上午 10:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費

義工服務 / 活動一覽

2026 年 1-3 月活動資訊

現已接受
報名

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期及時間	地點	費用
尋找四葉草：義工園藝分享活動	本院義工	活動透過製作押花書籤與園藝畫作的製作，陪伴義工在忙碌的醫院服務中，重新找回初心與力量，回憶自己在醫院服務的點點滴滴，與其他同行義工建立連結；從靜心反思走向集體創作，向公眾傳遞義工的溫暖與力量。	20 人	11/12/2025 起接受報名 報名及查詢： 3506 6536	2026 年 1 月 10 日 (六) 上午 10:30- 下午 1:00； 下午 2:00-4:00 (兩節必須出席)	伊利沙伯醫院 M 座地下演講廳	免費
金馬獻瑞迎新春	本院義工	透過新春團拜，邀請義工聚首一堂，並歡渡新春。	名額有限， 先到先得	17/11/2025 起接受報名 報名及查詢： 3506 6536	2026 年 1 月 31 日 (六) 上午 11:00- 下午 2:30	煌府婚宴專門店 (紅磡)	\$120 (義工)； \$80 (綜援人士 名額 10 個)
義工手作時光：苔蘚畫	本院 癌症病人 資源中心 之義工	苔蘚畫是一種環保且獨特的藝術形式，有著獨特的顏色和質感，不僅具有裝飾價值，還可以達到放鬆和舒緩壓力的效果，有助於營造寧靜和平和的氛圍。	12 人	現已接受報名 報名及查詢： 3506 5393	2026 年 2 月 4 日 (三) 下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費


癌症病人資源中心活動一覽

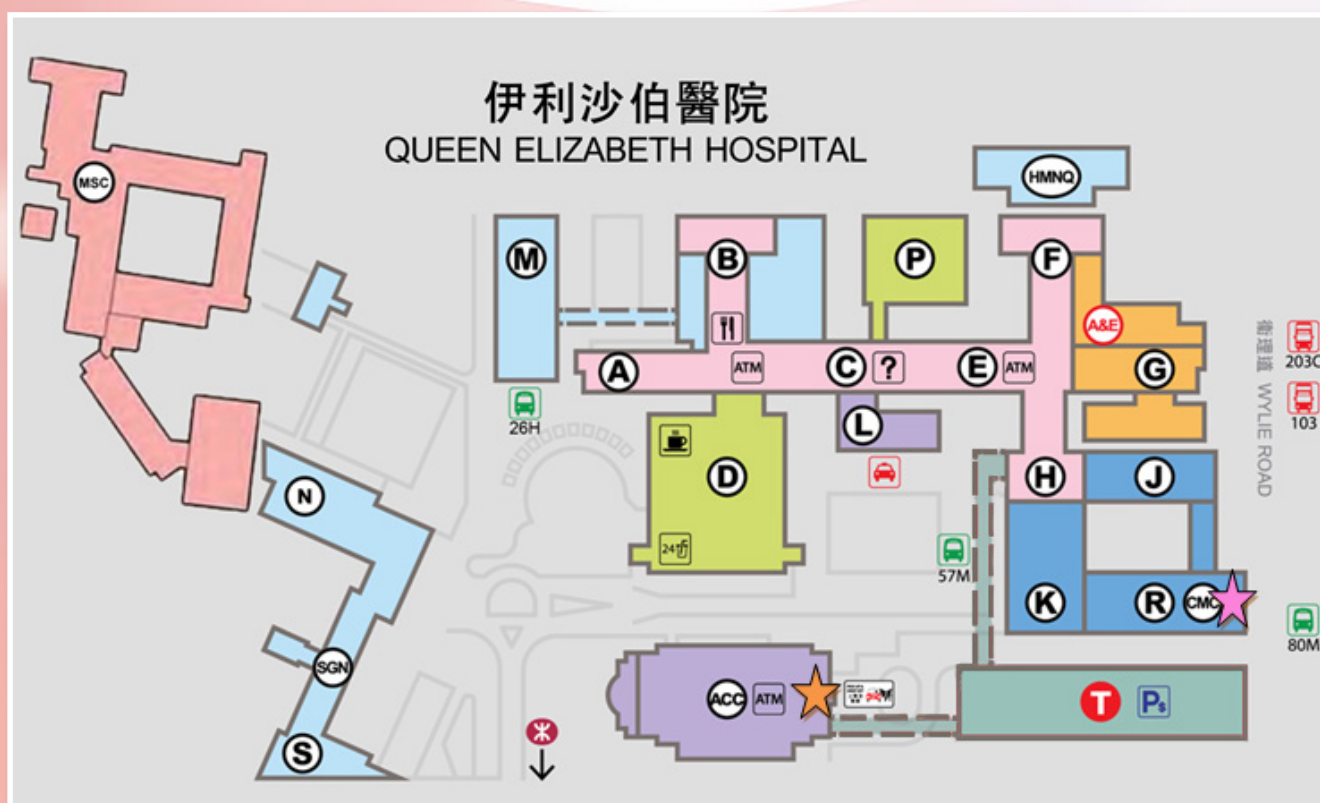
2026 年 1-3 月活動資訊

現已接受
報名

報名及查詢
3506 5393

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
茶禪	本院癌症病人 及家屬	透過茶禪活動放鬆身心。 (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	12 人	2026 年 1 月 8 日 (四) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
趣味手作班 - 鉤針編織髮圈	本院癌症病人 及家屬 (報名者將 先列作後備， 經中心確定 參加名額)	用鉤針編織最基本的針法開始編織髮圈，令 初學者們更能輕易掌握。	8 人	2026 年 1 月 9 日 (五) 及 1 月 16 日 (五) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
治癌須知	本院癌症病人 及家屬	講座會有醫生問答時間，解答病人的疑問； 亦會播放有關伊院臨床腫瘤科部門及癌症治療 的短片；以及由地區上的癌症服務機構介紹 癌症相關的社區資源服務。	每節 30 人	2026 年 1 月 10 日 (六)、 2 月 7 日 (六)、 3 月 7 日 (六) 上午 11:00-下午 1:00	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
"Art Like" 自療工作坊 - [星之花] 療愈編織	本院癌症病人 (報名者將 先列作後備， 經中心確定 參加名額)	透過簡單及重複的繞線動作，專注當下，覺察 自我，感受療愈的正念狀態。	8 人	2026 年 1 月 13 日 (二) 及 1 月 20 日 (二) 下午 2:30-4:30	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
放射治療講座	本院癌症病人 及家屬	講座將介紹放射治療及護理須知，並有腫瘤科 護士解答病人疑問。	每節 20 人	2026 年 1 月 15 日 (四)、 2 月 12 日 (四)、 3 月 19 日 (四) 上午 11:30- 下午 12:30	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
馨香細語 • 生命之旅	本院癌症病人 及家屬	透過吸聞大自然的香氣，齊跳守護五臟六腑 的舞蹈，進入全人健康之中 1) 健脾 DIY 之旅 2) 舒肝 DIY 之旅 3) 護心腎 DIY 之旅 4) 潤肺 DIY 之旅	12 人	2026 年 1 月 15 日 (四)、 1 月 30 日 (五)、 2 月 27 日 (五)、 3 月 20 日 (五) 下午 2:00- 下午 3:30	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	免費
中西薈萃 健體氣功班 (第一班)	本院癌症病人 及家屬 (須完成電療/ 化療)	癌症病人除身體受癌病折磨外，其心靈及其 家人也或多或少都受著各種的壓力和恐懼。 為此之故，物理治療師特意選用中西薈萃健體 氣功，透過練習，以達至調身、調心和調息之 療效，好讓癌症病人能改善及提升其體質和 心理質素。	10 人	2026 年 1 月 15 日 (四)、 1 月 29 日 (四)、 2 月 12 日 (四) 下午 4:00-5:00	伊利沙伯 醫院 癌症病人 資源中心	每位 \$30
中醫講座： 「癌症病人的 春夏食療 與保健」	本院癌症病人 及家屬	從中醫角度，介紹中醫適時養生的概念和資訊， 讓參加者學會正確選擇食療，輕鬆實踐健康生活 由飲食開始。	80 人	2026 年 1 月 17 日 (六) 上午 10:00- 中午 12:00	伊利沙伯 醫院 M 座地下 演講廳	免費

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
DIY 天然染髮工作坊	本院癌症病人 (正接受化療者除外及只接受首次參加者)	教授用天然的方法製作染髮染料。	16 人	2026 年 1 月 19 日 (一) 下午 2:30-3:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
「氣促知多啲」網上講座	本院癌症病人及家屬	由職業治療師、臨床心理學家、物理治療師及資深護師協助肺癌病人學習處理氣促的技巧、破解加劇氣促的心理困擾、以靜觀應對氣促引起的焦慮及藥物介紹。	每節 30 人	2026 年 1 月 27 日 (二)、 2 月 24 日 (二)、 3 月 31 日 (二) 下午 2:15-3:45	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
"Art Like" 自療工作坊 - 新春燒箔畫	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	燒箔是一種古老而優雅的中國傳統工藝，燒箔畫以金屬箔為基材。這是一種減壓和放鬆的方式，可以在過程中享受創作的樂趣，釋放壓力，緩解身心疲勞。	8 人	2026 年 2 月 3 日 (二) 下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
癌症專題網上講座 - 「預設照顧計劃」與「預設醫療指示」知多啲	本院癌症病人及家屬	講解有關「預設照顧計劃」和「預設醫療指示」的相關資訊	30 人	2026 年 2 月 4 日 (三) 下午 3:00-4:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
抄經觀自在	本院癌症病人及家屬	經者，徑也；通往智慧的路徑。歡迎您們來抄寫「心經」，看看在這條智慧的道路，您得著了什麼？ (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	8 人	2026 年 2 月 5 日 (四) 上午 11:00-下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
趣味手作班 - 利是封掛飾	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	運用利是封製作具節日氣氛的有趣掛飾。	8 人	2026 年 2 月 6 日 (五) 上午 11:00-下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
中西薈萃健體氣功班 (第二班)	本院癌症病人及家屬 (須完成電療/化療)	癌症病人除身體受癌病折磨外，其心靈及其家人也或多或少都受著各種的壓力和恐懼。為此之故，物理治療師特意選用中西薈萃健體氣功，透過練習，以達至調身、調心和調息之療效，好讓癌症病人能改善及提升其體質和心理質素。	10 人	2026 年 2 月 26 日 (四)、 3 月 12 日 (四)、 3 月 26 日 (四) 下午 4:00-5:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	每位 \$30
"Art Like" 自療工作坊 - 【色彩慢活】輕彩繪	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	「輕彩繪」源自台灣，只要一支彩繪毛筆，以簡單輕鬆的方式，就讓人注重當下，帶來無限幸福感及成就感。完成的作品更能用來傳達心意，為彼此的心靈增添一份溫暖。	8 人	2026 年 3 月 3 日 (二) 及 3 月 10 日 (二) 下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
禪修初探	本院癌症病人及家屬	學習禪修靜坐，培養專注及耐性。 (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	12 人	2026 年 3 月 5 日 (四) 及 3 月 12 日 (四) [必須出席兩節] 上午 11:00-下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
趣味手作班 - 創意黏土	本院癌症病人 (報名者將先列作後備，經中心確定參加名額)	不少癌症病人面對手指麻痺的問題，製作黏土的過程，可訓練手指的靈活性和舒緩麻痺不適的感覺，歡迎你來參與，與同路人分享交流，義務導師將教授製作輕黏土飾品。	8 人	2026 年 3 月 6 日 (五)、 3 月 20 日 (五) 上午 11:00-下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費



★ 病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
日間醫療中心閣樓 5 室
中心電話：3506 6434
傳真：2332 4585

★ 癌症病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
伊利沙伯醫院
R 座 6 樓 601 室
中心電話：3506 5393
傳真：3506 5392



伊利沙伯醫院
病人資源中心
網址



伊利沙伯醫院
病人資源中心
Facebook 專頁



伊利沙伯醫院
病人資源中心
WhatsApp 頻道