

伊利沙伯醫院 病人資源中心



2026
第二期

- 以愛凝聚 • 薪火相傳
- 病人資源中心活動
- 義工活動
- 癌症病人資源中心活動





以愛凝聚 ● 薪火相傳

2026年，是啟德醫院分階段投入服務的重要一年。這一年，伊利沙伯醫院——這座自1963年啟用，默默守護香港市民超過60年的老醫院——將逐步將服務過渡至啟德醫院，完成她漫長而光榮的使命。醫院的環境會改頭換面，但那份對病人的深切關懷，卻從未改變，而是以更溫暖、更堅定的方式，薪火相傳。

早在病人資源中心正式成立之前，已有義工在伊利沙伯醫院的病房裡，默默地付出。他們多來自宗教團體，帶著一顆單純的愛心，到床邊為病人抹去孤單、遞上一句安慰。1993年病人資源中心成立後，各項義工服務、朋輩義工及自助組織開始百花齊放：從床邊關懷，到節日活動、藝術治療、朋輩支援、自助小組……每一項服務，都為了讓病人感受到「不只是被醫治，更是被人真正看見、被溫柔陪伴」。

是什麼力量，讓一位義工願意在醫院奉獻超過三十年，甚至陪伴到病人人生最後一刻？

當初成為義工的原因可以很單純，有義工分享：「施比受更有福」、「助人為快樂之本」。這句話看似簡單，卻道盡了許多人的初心。但更深層的，我相信是一份難以言喻的情誼，與一次次看得見的感動。

那是與病人之間建立的朋輩情誼——當一位癌症康復者回來做義工，握著新症病友的手說：「我也走過這條路，你不會孤單。」

那是與醫護、資源中心職員之間建立的情誼——醫護、資源中心職員與腦科病患一起載歌載舞、與腎衰竭病患一起去跨境旅遊，也是一份同行。

更是每一次服務後，看見病人嘴角微微上揚，眼中重燃光亮的那一刻——那瞬間，你知道：你的付出，是何等有意義！

啟德醫院，是一個新里程，也是一個傳承。

在 2026 年的新春義工團拜中，中心特別安排了一個簡單而隆重的傳承儀式。台上站著服務年資超過三十年的資深義工，到服務年資大概兩年的年輕面孔；還有年過八十歲的，至仍在就讀中學的，一代接一代，將代表祝福的四葉草傳遞、傳承。啟德醫院的義工服務團隊，也會秉承伊利沙伯醫院義工服務精神，將愛與關懷帶到新醫院。



啟德醫院的義工制服，也希望帶出這份傳承。新制服在布料與剪裁上稍作改良，更舒適耐穿，顏色換上了與啟德醫院相呼應的藍、綠色調，卻保留了伊利沙伯醫院義工制服背後那熟悉的金色「義工 Volunteer」字樣。全新的義工團隊標誌，更蘊藏深意：以 K、T、H、V 這四個代表 KAI TAK HOSPITAL VOLUNTEER 的英文字設計，並隱藏了「心」與「人」的元素，象徵「用心 / 有愛心」並「(有人去) 付諸行動」。每當義工

穿上印有標誌的制服，便是把「心」與「人」帶進醫院，服務他人。

新春義工團拜當日，同工還上演了一齣輕鬆喜劇：唐三藏四師徒要到啟德醫院取經，學習如何運用科技提升醫療服務質素，最終領略到科技也需要結合人性化的服務，才能為病患帶來溫暖的服務。正如劇中最後的結語：「AI 可以很強，但最強嘅，永遠係你（義工）嘅一個笑容、一句問候、一份陪伴。」

我們都知道，最能撫慰人心的，始終是那份真摯的愛與關懷。

「我們（啟德醫院 + 病人），需要你嘅參與！」

如果你也相信，一個微笑、一句關心、一段陪伴，有機會點亮別的人生；如果你也想成為薪火傳承中的一員……現在，就是最好的時候。歡迎您致電 3506 6434，與伊利沙伯醫院病人資源中心職員聯絡，一起走進啟德醫院，延續這份超過六十年的溫暖傳承。

因為有您，愛才會繼續發光！
因為有您，醫院會成為更溫暖的地方！




病人資源中心活動一覽

2026 年 4-6 月活動資訊

現已接受
報名

報名及查詢
3506 6536

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
中風患者及照顧者支援系列：中風健康資訊篇	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之中風新症病人及家屬優先 (最近 6 個月內有中風病史的為新症病友)	由專科護士講解中風成因、後遺症以及預防再次中風的建議。	10 人	2026 年 4 月 18 日 (六)、 6 月 13 日 (六) 上午 11:00- 中午 12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
中風患者及照顧者支援系列：支援服務資訊篇	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之中風新症病人及家屬優先 (最近 6 個月內有中風病史的為新症病友)	由社工介紹醫院及社區上各方面的支援服務資訊，並由中風康復者分享復康心得。	10 人	2026 年 5 月 9 日 (六) 上午 11:00- 中午 12:15	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
認知障礙症照顧者支援平台：社區支援服務介紹	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由社工介紹社區上各方面的支援服務資訊	12 人	2026 年 4 月 17 日 (五) 上午 11:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
認知障礙症照顧者支援平台：家人確診後要知道的事	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由照顧者分享照顧心路歷程及心得，還有照顧者務必知道的事。	12 人	2026 年 5 月 15 日 (五) 上午 11:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費
認知障礙症照顧者支援平台：照顧者身心健康	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之認知障礙症病人及家屬優先	由社工分享照顧者身心健康的重要及關顧自己的方法	12 人	2026 年 6 月 12 日 (五) 上午 11:00- 中午 12:00	在家中 (透過 Zoom 參與) 	免費

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
「輕鬆自在浮游花」工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人或家屬	病人或照顧者都忙忙碌碌地面對病患，要抽一點時間關顧一下自己，享受一個輕鬆自在的空間。	8 人	2026 年 4 月 16 日 (四) 下午 2:30 - 4:30	伊利沙伯醫院病人資源中心	免費
* 如符合對象條件的報名人數超出名額上限，將以抽籤形式處理。						
「心靈點滴 -- 滴膠創作」工作坊	於九龍中醫院聯網接受治療 / 覆診之病人或家屬	病人或照顧者心靈健康好重要，透過創作獨一無二的滴膠作品，專注此時此刻，讓心靈得以平和。	8 人	2026 年 5 月 21 日 (四) 下午 2:30 - 4:30	伊利沙伯醫院病人資源中心	免費
* 如符合對象條件的報名人數超出名額上限，將以抽籤形式處理。						

義工服務 / 活動一覽

2026 年 4-6 月活動資訊

現已接受
報名

活動名稱	對象	活動內容	名額	開始報名日期	活動日期及時間	地點	費用
朋輩關懷義工訓練	有志服務癌症病人的癌症康復者或家屬	講解朋輩關懷義工的角色及須知、情緒處理、溝通及關懷技巧。	12 人	現已接受報名 報名及查詢： 3506 5393	2026 年 5 月 4 日至 5 月 18 日 [逢星期一， 必須出席 3 節] 下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費
義工手作時光：DIY 潤膚霜及止痕啫喱	本院癌症病人資源中心之義工	學習利用簡單天然的素材，製作適合自己肌膚的潤膚霜和止痕啫喱。	12 人	現已接受報名 報名及查詢： 3506 5393	2026 年 5 月 5 日 (二) 下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費



癌症病人資源中心活動一覽

2026年4-6月活動資訊

現已接受
報名

報名及查詢
3506 5393

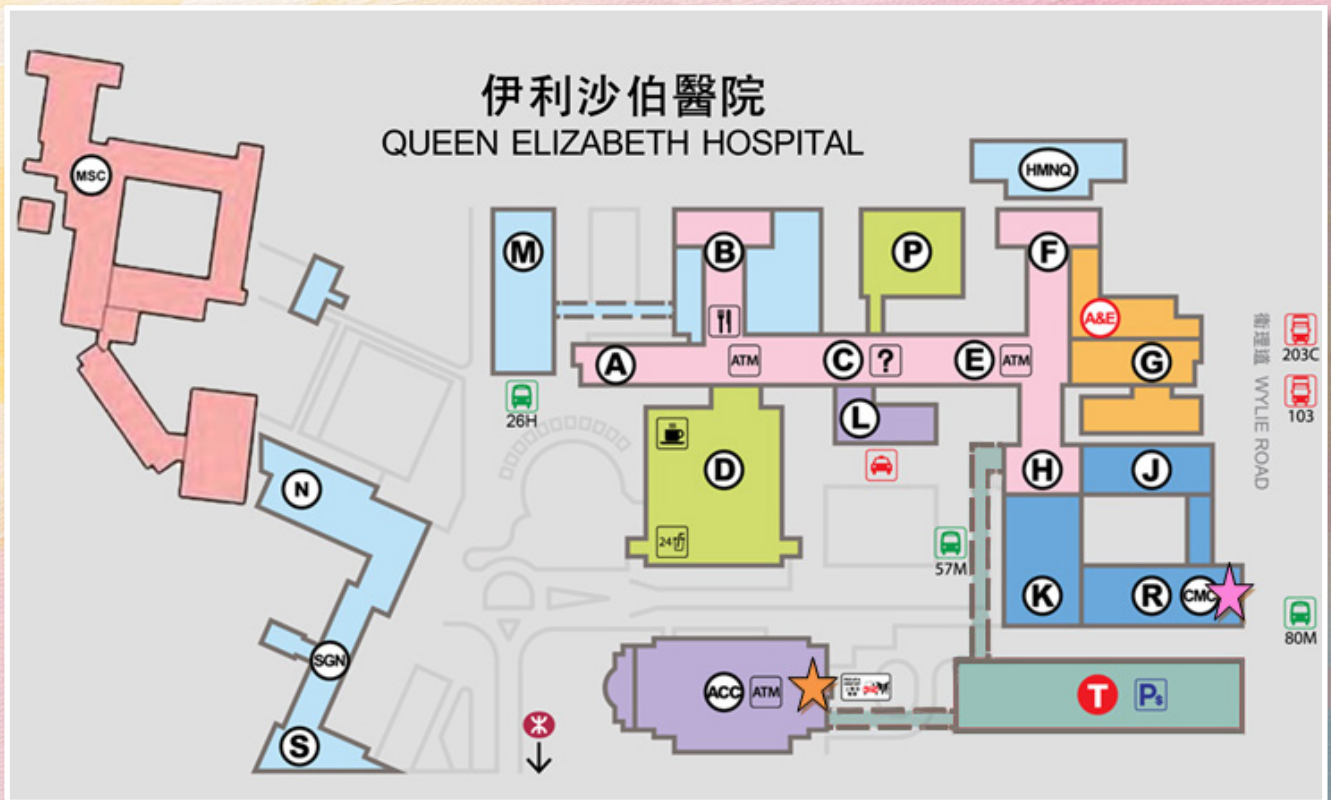
活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
趣味手作班 - 鈎針編織水樽袋	本院癌症病人 (報名者將先列作後備, 經中心確定參加名額)	用鈎針編織最基本的針法開始編織水樽袋, 令初學者們更能輕易掌握。	11人	2026年 4月14日(二)及 4月21日(二) 下午 2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
放射治療講座	本院癌症病人及家屬	講座將介紹放射治療及護理須知, 並有腫瘤科護士解答病人疑問。	每節 20人	2026年 4月16日(四)、 5月21日(四)、 6月18日(四) 上午 11:30- 下午 12:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
馨香細語 • 生命之旅	本院癌症病人及家屬	透過吸聞大自然的香氣, 齊跳守護五臟六腑的舞蹈, 進入全人健康之中。 第 1-2 節 (16/4; 30/4): 護心之旅; 疏肝之旅 第 3-4 節 (14/5; 28/5): 健脾之旅; 潤肺之旅 第 5-6 節 (11/6; 25/6): 補腎之旅; 設計及製作香包	12人	2026年 4月16日、 4月30日、 5月14日、 5月28日、 6月11日、 6月25日 (隔周四) 下午 2:00-3:30	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
治癌須知	本院癌症病人及家屬	講座會有醫生問答時間, 解答病人的疑問; 亦會播放有關伊院臨床腫瘤科部門及癌症治療的短片; 以及由地區上的癌症服務機構介紹癌症相關的社區資源服務。	每節 30人	2026年 4月18日(六)、 5月9日(六)、 6月6日(六) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
"Art Like" 自療工作坊 - 黑紙上的粉彩樂章	本院癌症病人 (報名者將先列作後備, 經中心確定參加名額)	黑紙粉彩藝術, 是一種在黑色底紙上, 運用乾粉彩進行創作的藝術形式。它顛覆了傳統「白紙作畫」的慣性, 利用深色背景與粉彩明亮特性的強烈對比, 創造出深邃、絢爛且極具視覺張力的獨特效果。	8人	2026年 4月20日(一)及 4月27日(一) 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費
「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組	本院乳癌/婦科癌病人及家屬(一年內確診或治療中優先; 完成治療者列作後備。)	與同路人一起分享患病後所帶來的適應問題、治療後護理貼士、預防淋巴水腫及壓力處理等, 並有過來人義工分享經驗。	12人	2026年 4月22日(三)及 4月29日(三) [必須出席兩節] 上午 11:00- 下午 1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人資源中心	免費

活動名稱	對象	活動內容	名額	活動日期及時間	地點	費用
「氣促知多啲」網上講座	本院癌症病人及家屬	由職業治療師、臨床心理學家、物理治療師及資深護師協助肺癌病人學習處理氣促的技巧、破解加劇氣促的心理困擾、以靜觀應對氣促引起的焦慮及藥物介紹。	每節30人	2026年 4月28日(二)、 5月26日(二)、 6月30日(二) 下午2:15-3:45	在家中 (透過Zoom參與) 	免費
DIY天然染髮工作坊	本院癌症病人(正接受化療者除外及只接受首次參加者)	教授用天然的方法製作染髮染料。	16人	2026年 4月30日(四) 上午11:00- 中午12:00	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費
茶禪	本院癌症病人及家屬	透過茶禪活動放鬆身心。 (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	12人	2026年 5月7日(四) 上午11:00- 下午1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費
"Art Like" 自療工作坊 - 書心·抒心·藝術字	本院癌症病人(報名者將先列作後備,經中心確定參加名額)	練習「畫字而非寫字」,在書寫的過程中,靜心練字,在專注練習的過程中忘卻煩惱,寫出心情寫出感受,療癒、享受且紓壓。	8人	2026年 5月12日(二)及 5月19日(二) 下午2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費
趣味手作班 - 馬賽克拼貼藝術	本院癌症病人(報名者將先列作後備,經中心確定參加名額)	馬賽克拼貼作品除了色彩豐富外,過程中能鍛鍊參加者手眼協調能力和訓練大腦思維。	11人	2026年 5月15日(五)及 5月22日(五) 上午11:00- 下午1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費
「癌症病人食得也?」營養講座	本院癌症病人及家屬	營養師會講解食物與癌症的關係,拆解戒口的迷思,讓病人瞭解適當食物攝取及營養的重要性,並介紹一些合適的食療。	80人	2026年 5月16日(六) 上午10:00- 中午12:00	伊利沙伯醫院 M座地下 演講廳	免費
網上癌症專題講座: 癌症患者重返職場的準備	本院癌症病人及家屬	講解癌症患者重返職場的準備、職業治療為癌症病人重返職場提供的協助,以及介紹「病人再培訓及就業服務」。	30人	2026年 5月21日(四) 下午3:00-4:15	在家中 (透過Zoom參與) 	免費
肺癌適應小組	本院肺癌病人及家屬(兩年內新確診優先)	與同路人一起學習及分享如何改善癌症和治療所帶來的不適和副作用;分享面對治療之心理壓力,並學習處理心得;練習養肺運動等。	12人	2026年 6月2日(二)及 6月9日(二) [必須出席兩節] 下午2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費
禪修初探	本院癌症病人及家屬	學習禪修靜坐,培養專注及耐性。 (此活動與佛教覺醒心靈關顧服務合辦)	12人	2026年 6月4日(四)及 6月11日(四) [必須出席兩節] 上午11:00- 下午1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費
趣味手作班 - 蝶古巴特拼貼小罐	本院癌症病人(報名者將先列作後備,經中心確定參加名額)	蝶古巴特(Decoupage)源自歐洲的手工藝藝術,是把美麗的圖案剪裁,掃上保護膠水,拼貼裝飾於物品上。	11人	2026年 6月5日(五)及 6月12日(五) 上午11:00- 下午1:00	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費
"Art Like" 自療工作坊 - 夏日肌理畫	本院癌症病人(報名者將先列作後備,經中心確定參加名額)	肌理畫混合了水彩畫及油畫的技法,加入一種特別材料及其他素材,令畫作更有質感。夏天將至,我們一起創作夏天主題的肌理畫。	8人	2026年 6月5日(五)及 6月12日(五) 下午2:30-4:30	伊利沙伯醫院 癌症病人 資源中心	免費



伊利沙伯醫院 病人資源中心

2026
第二期



★ 病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
 伊利沙伯醫院
 日間醫療中心閣樓 5 室
 中心電話：3506 6434
 傳真：2332 4585

★ 癌症病人資源中心

中心地址：九龍加士居道 30 號
 伊利沙伯醫院
 R 座 6 樓 601 室
 中心電話：3506 5393
 傳真：3506 5392



伊利沙伯醫院
病人資源中心
網址



伊利沙伯醫院
病人資源中心
Facebook 專頁



伊利沙伯醫院
病人資源中心
WhatsApp 頻道