

伊利沙伯醫院

互愛互訊(第 25 期)



2023 年 12 月



安老院舍晚期醫護計劃

隨著社會風氣日趨開放，談生論死已不再是忌諱，臨終及善終服務的討論亦愈來愈多。現時香港人口老化，不少長者需要住在安老院舍接受照顧，院舍提供臨終照顧的需求便愈見顯著。

早在 2010 年，伊利沙伯醫院社區老人評估服務已開始推行晚期照顧先導計劃，到了 2016 年更正式開展了「安老院舍晚期醫護服務」。



服務內容

- 透過伊利沙伯醫院老人科外展團隊的介入，為有需要的長者、及其家人預先訂立「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」，包括商討是否接受心肺復甦術、鼻胃管餵飼、及其他治療等。
- 提供全面照顧，紓緩院友不適症狀及支援身心社靈的需要，提升生活質素，希望盡量讓長者留在熟悉的環境安享晚年。
- 到了情況轉差進入臨終階段，按照其意願，不進行入侵性治療，但會提供針對性紓緩治療，減輕痛楚，讓院舍長者有尊嚴地離世。



預設照顧計劃

現代醫療科技先進，很多疾病都可以治療或控制，甚至以機械輔助呼吸，但對於疾病不能逆轉、非必要的入侵及創傷性治療對晚期長者又是否有意義呢？

伊利沙伯醫院老人科外展服務護士會跟慢性疾病的晚期長者及其家人溝通，作多方面的評估及考慮，讓他們瞭解疾病的預後和各種治療的利與弊，以及日後長者病危時的治療取向，從而訂立「預設照顧計劃」；而在商討的過程中，清醒而有自主能力的病人可以訂立「預設醫療指示」，以文件方式表達當自己到了生命晚期而不能自行決定的時候，在指定的情況下，拒絕接受那些維持生命的治療程序。

計劃內容

- ◆ 醫護人員向病人及家屬分析病情的預測及預後
- ◆ 講解心肺復甦術的利弊
- ◆ 當生命進入晚期的治療選擇
- ◆ 協助慢性疾病的晚期長者及其家人訂立「預設照顧計劃」



計劃的好處

1. 減少病人痛苦
2. 符合病人最佳利益
3. 體現病人自主
4. 實踐病人知情權
5. 促進家庭關係
6. 避免日後爭議

溫馨小提示

- ◆ 現時在醫管局的「預設照顧計劃」與「預設醫療指示」主要用於病情到了晚期；
- ◆ 處於不可逆轉的昏迷或持續植物人狀況；
- ◆ 或有其他晚期不可逆轉的生存受限疾病的病人。其他情況的病人不一定適合訂立「預設照顧計劃」與「預設醫療指示」。
- ◆ 然而，及早了解維持生命治療的意義，了解「預設照顧計劃」與「預設醫療指示」是什麼，當不幸患病時，便較容易與醫護人員商討。適當時，與家屬談論死亡的安排，表達個人價值觀，亦會很有幫助。

預設照顧計劃

心肺復甦術

心肺復甦術是針對呼吸心跳停止的危重病人所採取的搶救措施。實行步驟包括：胸外按壓維持暫時的血液循環、插入喉管保持氣道暢通、以人工呼吸輔助自主呼吸。此外，醫護人員亦會適當地使用藥物及電擊除顫以恢復心跳。



體外按壓心臟



氣道插管

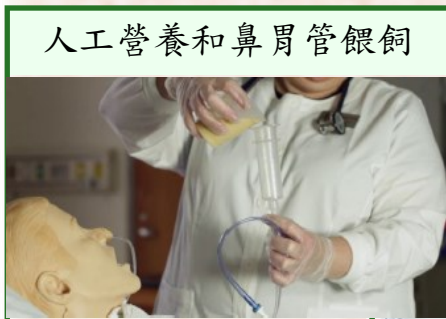


電擊心臟



注射急救藥物

當生命進入晚期的選擇



人工營養和鼻胃管餵飼



靜脈輸液



皮下輸液



靜脈注射抗生素



口服抗生素



非入侵性正壓呼吸機

安老院舍晚期醫護服務

身、心、社、靈關顧

外展護士定期探訪長者，為長者提供醫療支援；按症狀提供紓緩治療及適切護理。同時，亦會支援及指導護老院職員，教授晚期護理知識和技巧，包括講解餵食方法及辨識疾病症狀等，從而提升其照顧信心，讓長者能夠有適切的照顧。

除了在醫療上的支援，亦關顧護老院舍晚期長者及其家屬心靈及情緒上的壓力。安排義工探訪有需要的長者，讓其在生命中最後的日子仍感受到關懷和支持，活得有尊嚴和豐盛；支援長者、家人至長者離世。

用心聆聽 以愛支援
安享晚晴

