

伊利沙伯醫院

互愛互訊(第 28 期)



2024 年 11 月

道謝·道愛之行 Honor Walk

「器官移植是許多末期器官衰竭病人重生的唯一希望」，香港目前有超過 2,600 人正在等待移植器官，如得不到合適的器官捐贈，他們便只能依賴機器和藥物延續生命，在疾病中苦候和掙扎，有些更會等不及適合的器官便離世。

器官捐贈拯救生命，遺愛人間；器官捐贈者的大愛精神，更是值得被尊敬和紀念。伊利沙伯醫院作為先導，於 2024 年 8 月份開始，在醫院為器官捐贈者預備一個隆重的送別儀式——「道謝·道愛之行」，希望藉此對捐贈者及其家人的無私奉獻表達敬意。

「道謝·道愛之行」是醫院為器官捐贈者舉行的送別儀式。在徵得家人的同意後，醫院會在捐贈手術當天，安排一個簡單而隆重的儀式，讓捐贈者的親友及醫護人員會靜默地守候在病房的走廊上，帶着深切緬懷以及無限敬意，為捐贈者送行。



目的

支持器官捐贈者家庭：以隆重的方式告別，為捐贈者送上無限敬意

推動器官捐贈：倡議器官捐贈是臨終照顧的一部分，「道謝·道愛之行」是結合捐贈者家庭、捐贈者、受贈者及其醫護團隊的一個盡心協作成果的象徵

醫院工作及醫護人員：提高醫院內對器官捐贈的認識與支持

願景

- * 能夠在醫院建立支持器官捐贈的文化
- * 提高器官捐贈率
- * 減少病人輪候器官移植手術的時間

正確使用吸入式藥物



不少呼吸道疾病患者會使用吸入式藥物，紓緩氣管不適。作為治療方案的一部分，患者會使用不同類型的吸入器，需要不同的吸入技巧。

須用吸入式藥物的常見呼吸疾病包括：

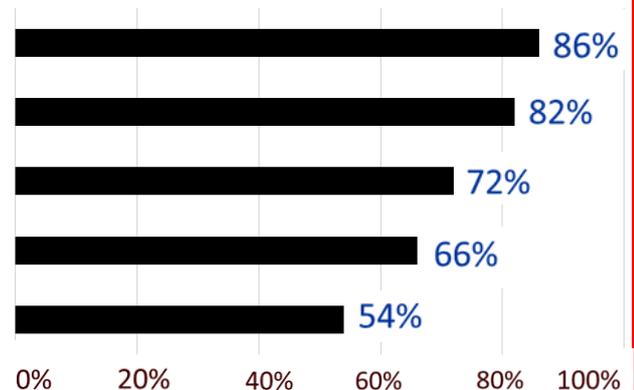


哮喘

慢性阻塞性肺病

有文獻顯示，不正確使用吸入器，可能會影響吸入藥物治療的成效。香港護理臨床科研 2024 探討病人使用吸入式藥物，發覺有以下的常見情況出現：

- ◇ 未能掌握吸入式藥物知識
- ◇ 未按指示吸用適當次數和劑量
- ◇ 不隨身攜帶緊急吸入式藥物
- ◇ 病人沒有信心使用吸入式藥物
- ◇ 沒有將吸入式藥物存放於陰涼乾燥處



醫院管理局呼吸護理專科諮詢小組、香港呼吸科護理學院和香港胸肺學會合作製作了一套共 12 部「正確使用吸入式藥物」的公眾教育影片，希望透過正確的指導、教育和持續示範，讓患者懂得正確使用吸入式藥物，從而減低病發及減少不必要使用急性藥物，或不必要住院，個人生活質素亦能因而提高。

公眾教育影片的製作小組成員包括有：非牟利機構，醫院局的醫生和護士，以及私家醫院的醫生和護士；影片製成後已經由醫院管理局「慢性阻塞性肺病中央委員會」審核通過。

公眾教育影片的「目的」

提供病人持續教育和改善吸入式藥物技巧的便利平台

幫助病人克服吸入式藥物常見的障礙:包括不一致的教育方法、語言障礙或缺乏專業指導

病人透過掌握吸入式藥物技巧而病情得以控制和改善

更新和標準化護理人員對吸入式藥物的使用技巧

公眾教育影片「正確使用吸入式藥物」

吸入式藥物簡介

An Introduction to Inhaler Therapy



壓縮吸入器

Pressurized Metered-dose Inhaler



輕霧吸入器

Respimat



吸嘴型儲霧器

Spacer with Mouthpiece



面罩型儲霧器

Spacer with Facemask



如何清潔儲霧器

How to Clean a Spacer



嘔吸器

Breezhaler



易必達吸入器

Ellipta



Genuair 吸入器

Genuair



都保吸入器

Turbuhaler



認識慢性阻塞性肺病

What is COPD



認識哮喘

What is Asthma



伊利沙伯醫院「自由講」



「自由講」一個讓伊利沙伯醫院跟伊院服務使用者及家屬、病人互助組織、社區非牟利機構溝通的渠道。

病人資源中心作為醫院與社區服務之間的橋樑，為促使醫院與服務使用者有更緊密的溝通，病人資源中心每年均會舉辦「自由講」，於2014年更因應需求增至每年兩次，期望透過這個平台，讓服務使用者及社區組織掌握醫院最新發展動向，同時也讓醫院管理層聆聽服務使用者及互助組織對醫院服務的建議。

病人資源中心於2024年6月29日舉辦了疫情後第一場「自由講」，當日交流的內容豐富，大家對新急症醫院的設計和交通的配套設施尤感興趣，當中包括：



- ★醫院門口停車位置是否足夠及可同時容納多少復康巴士和其他車輛接載乘客
- ★是否有足夠的升降機供病人使用
- ★兒童、長者及認知障礙症的友善病房設計概念分享



議題涉及的範圍十分廣泛，其間可見醫院管理層及與會人士對病人服務的重視與關懷。大會氣氛融洽，大家以實際角度、解決問題為本進行討論，共同探討一些可行的改善空間。

